

平成30年度 日野市立平山小学校 食育カレンダー

		1学期				2学期				3学期			
		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	準備や片付けをきちんとしよう	食事のマナーを身に付けよう	衛生に気を付けよう	マナーに気を付けて食事をしよう	バランスよく食べよう	好き嫌いなくなんでも食べよう	感謝をして食べよう	協力して楽しい食事をしよう	いろいろな食文化を知ろう	残さず食べよう	楽しく食事ができたかどうか振り返ろう	
	指導内容	正しい準備や片付け方を知り、きちんと片付けることができる。	箸や食器の正しい扱い方を知り、マナーを意識して、箸や食器を正しく扱うことができる。	手洗いの大切さを知り、きちんと手洗いができる。	話題を選び、適度な速さで食べることができる。	夏 季 休 業 日	栄養バランスに気を付けて、きちんと食べることができる。	好き嫌いなくなんでも食べることができる。	食に関わる人々や食べ物に感謝の気持ちを込め、食事のあいさつをすることができる。	相手を思いやり、協力して楽しく、気持ちよく食事することができる。	行事にちなんだ料理があることを知り、日本や諸外国の食文化を理解する。	食べられる量を自分で理解し、残さず食べることができる。	協力して楽しく食事することができたか振り返る。
日野産農産物の使用		卵 黒米 きゅうり トマト 小松菜	卵 きゅうり トマト 小松菜	きゅうり 玉葱 卵 じゃがいも にんにく なす トマト ブルーベリー	卵 きゅうり 枝豆 トマト とうもろこし じゃがいも にんにく		卵 小松菜 じゃがいも かぼちゃ りんご 梨	卵 小松菜 大根 長葱 かぼちゃ 里芋 さつまいも キャベツ	卵 小松菜 長葱 大根 キャベツ さつまいも 里芋 みかん りんご	黒米 卵 里芋 小松菜 じゃがいも ごぼう 人参 長葱 生姜 大根 白菜 キャベツ ほうれん草 りんご	黒米 里芋 小松菜 卵 人参 大根 白菜 長葱 じゃがいも ほうれん草 キャベツ 生姜 ごぼう トマト 東光寺たくあん	黒米 米 卵 大麦 人参 小松菜 ほうれん草 じゃがいも 里芋 白菜 ごぼう 大根 トマト	黒米 卵 ごぼう 里芋 ほうれん草 トマト いちご
特色ある献立		平山地区でとれた「黒米ごはん」  春の香り「筍ご飯」 	端午の節句献立  グリーンピースを使った献立 	虫歯予防の献立  そら豆を使った献立 	七夕献立  とうもろこしを使った献立  夏休みこだわりランチ 日野産野菜たっぷりのメニュー 	重陽の節句  運動会応援献立 	お月見献立  平山小特製 トマトピューレ 	日野産野菜給食の日  音楽会献立 	冬至献立  アルファ化米献立 	全国学校給食週間「昔の献立」  全国学校給食甲子園献立 	節分献立  料理クラブが考えた献立 	桃の節句献立  主菜のセレクト給食 	
食育の取組		1年生 栄養士による給食指導 	2年生 グリーンピースのさやむき 	給食の試食会 	3年生 トウモロコシの皮むき 	見える給食室 	ひのトマトまるごとピューレ作り 	平山小 給食総選挙 	4年陸稲の収穫 	わかくさ 芋煮汁作り 	姉妹都市の紫波町産米と日野市の東光寺沢庵使用 	異学年交流給食 	卒業 バイキング給食 