

日野市立平山小学校の食育 (令和6年度 実績)

		1 学期					2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	準備や片付けをきちんとしよう	食事のマナーを身に付けよう	衛生に気をつけよう	マナーに気を付けて食事をしよう	夏 季 休 業 日	バランスよく食べよう	好き嫌いなくなんでも食べよう	感謝をして食べよう	協力して楽しい食事をしよう	いろいろな食文化を知ろう	残さず食べよう	楽しく食事ができたかどうか振り返ろう	
	指導内容	正しい準備や片付け方を知り、きちんと片付けることができる。	箸や食器の正しい扱い方を知り、マナーを意識して、箸や食器を正しく扱うことができる。	手洗いの大切さを知り、きちんと手洗いができる。	話題を選び、適度な速さで食べることができる。		栄養バランスに気を付けて、きちんと食べることができる。	好き嫌いなくなんでも食べることができる。	食に関わる人々や食べ物に感謝の気持ちを込め、食事の挨拶をすることができる。	相手を思いやり、協力して楽しく、気持ちよく食事をするることができる。	行事にちなんだ料理があることを知り、日本や諸外国の食文化を理解する。	食べられる量を自分で理解し、残さず食べることができる。	協力して楽しく食事することができたか振り返る。	
日野産農産物の使用状況		小松菜	たまご 小松菜 きゅうり トマト わけぎ	黒米 たまご きゅうり にんにく 小松菜 玉ねぎ なす じゃがいも 赤じゃがいも 紫じゃがいも 大根	たまご きゅうり とうもろこし なす ズッキーニ かぼちゃ トマト じゃがいも		たまご かぼちゃ なす バジル 小松菜 冬瓜 ぶどう りんご	たまご 小松菜 さつまいも 大根 キャベツ 長ねぎ りんご	たまご さつまいも 長ねぎ 大根 にんじん 冬瓜 りんご キャベツ さつまいも 里芋 小松菜 ほうれん草 チンゲン菜 紫さつまいも 東光寺大根	たまご 長ねぎ 白菜 にんじん 小松菜 大根 キャベツ じゃがいも 鷹の爪 ゆず 冬瓜 さつまいも チンゲン菜	米 たまご にんじん 里芋 大根 小松菜 かぶ キャベツ 白菜 長ねぎ さつまいも じゃがいも 東光寺沢庵 冷凍ブルーベリー	たまご じゃがいも にんじん 長ねぎ	黒米 たまご のらぼうな 小松菜 大根 ほうれん草	
特色ある献立		 進級お祝献立	 八十八夜献立  端午の節句献立	 歯と口の健康週間献立  開校記念日献立	 七夕献立  世界の料理献立-フランス-		 重陽の節句献立  十五夜献立	 給食総選挙献立  目の愛護デー献立	 文化の日献立  いい歯の日献立	 給食委員会セレクトデザート献立  冬至献立	 七草の節句 & 鏡開き献立  小正月献立	 節分献立  事八日献立	 ひな祭り献立  3.11 献立	
食育の取組		 見える給食室	1 年生 さやむき  グリンピース		 2 年生 とうもろこしの皮むき	 4 年生 特別活動 (2) バランスの良い食事	 1 年生さつまいも掘り	 1 年生学級活動 給食に関わる人に感謝しよう		 姉妹都市紫波町米・東光寺たくあん献立	 3 年生総合 日野のいいところ見つけ隊 発表会	 6 年生 卒業おめでとう給食		