

令和7年度 保健目標・保健指導・健康保健に関わる学習

	保健目標	指導項目	保健指導	健康保健に関わる学習	
				学級活動(2)	体育科保健領域
4月	自分の体を知ろう	健康診断の事前・事後の指導	健康診断の受け方		5年「心の健康」 6年「病気の予防」 * 1学期に実施
5月	規則正しい生活をし、自分の健康に関心をもとう	生活リズム	保健室の使い方 移動教室前保健指導⑤		
6月	衣服の調節をしよう	衣服の調節	水泳時の健康管理 移動教室前保健指導⑥	6年「薬物乱用防止」	
7月	夏を元気に過ごそう	汗の始末 熱中症の予防	熱中症の予防	4年「熱中症の予防」 2年「ハンカチやタオルで汗をふく」	
8・9月	自分でできるけがの手当てをしよう	手当て 骨の成長	自分でできる手当て	1年「保健室に来る前に自分でできる手当て」	3年「毎日の生活と健康」 4年「育ちゆく体とわたし」 5年「けがの防止」 6年「病気の予防」 * 2学期に実施
10月	目を大切にしよう (目の愛護デー)	視力低下の原因 正しい姿勢	目の健康	5年「目の健康」	
11月	歯を大切にしよう	歯みがき	歯みがき週間 歯科指導実習①④		
12月	寒さに負けない体をつくろう	外遊びと健康	感染症の予防 がん教育⑥ 東邦歯科医療専門学校	3年「外遊びでつくる元気な体」 4年「上手な歯の磨き方」	
1月	風邪の予防をしよう	うがい・手洗い 換気	歯科指導(校医)⑥わ	2年「上手なうがいと手洗い」 3年「暖房と衣服の調節」	
2月	心も体も元気に過ごそう	心の健康 体の健康	保健学習④	1年「早寝・早起き」	
3月	1年間の健康生活を振り返ろう	発育の様子			