

令和7年度 保健目標・保健指導・健康保健に関する学習

| | 保健目標 | 指導項目 | 保健指導 | 健康保健に関する学習 | |
|------|------------------------|------------------|-------------------------------|---------------------------------|---|
| | | | | 学級活動(2) | 体育科保健領域 |
| 4月 | 自分の体を知ろう | 健康診断の事前・事後の指導 | 健康診断の受け方 | | |
| 5月 | 規則正しい生活をし、自分の健康に関心をもとう | 生活リズム | 保健室の使い方 移動教室前保健指導⑤ | | 5年「心の健康」 6年「病気の予防」 * 1学期に実施 |
| 6月 | 衣服の調節をしよう | 衣服の調節 | 水泳時の健康管理 移動教室前保健指導⑥ | 6年「薬物乱用防止」 | |
| 7月 | 夏を元気に過ごそう | 汗の始末 熱中症の予防 | 熱中症の予防 | 4年「熱中症の予防」 2年「ハンカチやタオルで汗をふく」 | |
| 8・9月 | 自分でできるけがの手当てをしよう | 手当て 骨の成長 | 自分でできる手当て | 1年「保健室に来る前に自分でできる手当て」 | |
| 10月 | 目を大切にしよう (目の愛護デー) | 視力低下の原因 正しい姿勢 | 目の健康 | 5年「目の健康」 | 3年「毎日の生活と健康」 4年「育ちゆく体とわたし」 5年「けがの防止」 6年「病気の予防」 * 2学期に実施 |
| 11月 | 歯を大切にしよう | 歯みがき | 歯みがき週間 歯科指導実習①④ | | |
| 12月 | 寒さに負けない体をつくろう | 外遊びと健康 | 感染症の予防 がん教育⑥ 東邦歯科医療専門学校 | 3年「外遊びでつくる元気な体」 4年「上手な歯の磨き方」 | |
| 1月 | 風邪の予防をしよう | うがい・手洗い 換気 | 歯科指導(校医)⑥わ | 2年「上手なうがいと手洗い」 3年「暖房と衣服の調節」 | |
| 2月 | 心も体も元気に過ごそう | 心の健康 体の健康 | 保健学習④ | 1年「早寝・早起き」 | |
| 3月 | 1年間の健康生活を振り返ろう | 発育の様子 | | | |