

各教育委員会教育長様  
各小・中学校長様  
各幼稚園・こども園長様  
関係各位

令和7年12月2日  
日野市教育委員会教育長 白石 高士  
日野市立平山小学校長 北里 浩一

令和6・7年度 東京都教育委員会体育健康教育推進校  
令和6・7年度 日野市教育委員会研究奨励校

## 研究発表会のご案内（最終案内）

### 研究主題

# たくましい子供の育成 ～体育・食育・健康な生活を通して～

## 令和8年2月6日(金)

12:30 13:00

13:30

14:15 14:35

16:00

|    |                     |    |              |    |       |    |    |
|----|---------------------|----|--------------|----|-------|----|----|
| 受付 | 平山アクティブ<br>スポーツ（公開） | 移動 | 研究授業<br>(公開) | 移動 | 研究発表会 | 講演 | 謝辞 |
|----|---------------------|----|--------------|----|-------|----|----|

講演テーマ 『競技生活を通して考えたこと、学んだこと』

講師：国士館大学 右代 啓祐 准教授（陸上十種競技 オリンピアン）

公開授業（雨天時はそれまでの授業の様子を、動画等を使ってお伝えします。）

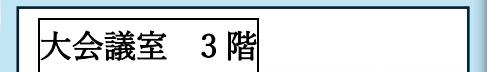
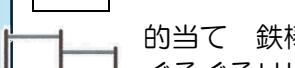
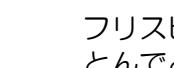
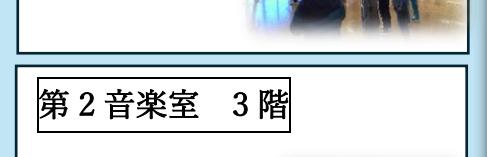
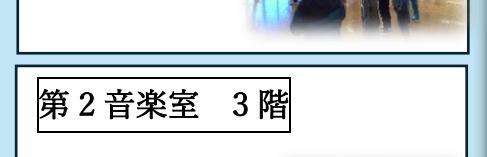
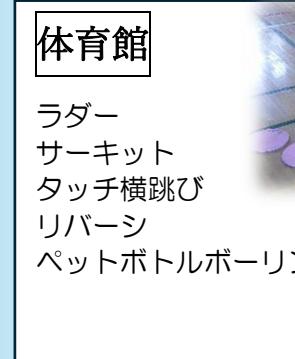
| 学年・学級・授業者                  | 授業内容                       | 授業場所               |
|----------------------------|----------------------------|--------------------|
| 1年3組<br>東 みゆき              | 学級活動（2）<br>『はやねはやおき元気いっぱい』 | 2階<br>1年3組教室       |
| 2年3組わかくさ学級①<br>直井 典之 鈴木 一葉 | 体育<br>『マット運動遊び』            | 体育館                |
| 3年1組わかくさ学級②<br>中村 雄太 藤内 温子 | 体育<br>『フラッグフットボール』         | 校庭<br>雨天時：3階 第2音楽室 |
| 4年4組<br>小林 ゆうか             | 学級活動（2）<br>『水分のとり方を考えよう』   | 2階<br>4年4組教室       |
| 5年1組<br>市川 希               | 体育<br>『ハードル走』              | 校庭<br>雨天時：3階 大会議室  |
| 6年4組<br>東 亮佑               | 学級活動（2）<br>『食品ロス』          | 2階<br>6年4組教室       |

# 平山アクティブスポーツ

## ねらい

- ・児童が様々な運動遊びを経験し、その楽しさを味わい、積極的に運動遊びに取り組む素地を養う。
- ・児童が日常的に運動遊びに親しむことを通して、学校全体で体力向上を図る。
- ・児童が運動遊びを通して、他者と関わりながら豊かな人間性を育む。

## 活動場所と運動遊び

| 校庭   | 大会議室 3階  | 第2音楽室 3階  | 体育館   | 中庭  | 雨天時は教室や体育館で遊びます！   |
|--|--|---|---|---|--|
| <br>的当て 鉄棒遊び<br>ぐるぐるリレー | <br>フリスビー六虫 ころがしドッジ<br>とんでとんでぴょーん<br>遊具遊び | <br>エアロビ<br>ダンス<br>ストレッチ | <br>竹馬 ぐるぐるリレー<br>とんでとんでぴょーん | <br>しっぽ取り Sけん<br>ドンじゃんけん | <br>ナンバータッチ<br>ヨガ |
|                         |   |                          |                              |                          |                   |
| <b>体育館</b><br>ラダー<br>サークット<br>タッチ横跳び<br>リバーシ<br>ペットボトルボーリング  |   |                          |                            |                        |                 |

## 参加申し込みについて



こちらの二次元バー  
コードより参加申し込みをお願いします。

## 学校 Web ページに掲載するものについて

- ① 令和7年度行った校内研究授業と発表当日の授業の指導案集
  - ② 平山アクティブスポーツ実施要項
  - ③ 研究発表後の質問 Form への接続 URL
- 1月中旬に掲載予定

〒191-0043

東京都日野市平山 4-8-6

電 話: 042-592-6381

F A X: 042-592-6382

最寄り駅: 京王線 平山城址公園駅

問い合わせ: 副校長 大西 恵理子



学校 Web ページ



日野市立

平山小学校