

4月 よていこんだてひょう

きゅうしょくもくひょう とうばん かかり しごと きょうりょく

給食目標「当番や係の仕事を協力してすすめよう！」

日野市立潤徳小学校

日	こんだてめい	牛乳	ちやくになるもの	ねつやちからになるもの	からだのちようしをととのえるもの	エネルギーたんぱく質	こんだてメモ
10水	シャークバーガー アーモンドサラダ ビーフンスープ	○	ぎゅうにゅう,メルルーサ,とりにく	パン,かたくりこ,じょうしんこ,あぶら,さとう,アーモンド,ピーフン	キャベツ,レタス,きゅうり,ホールコーン,にんじん,にんにく,しょうが,もやし,たまねぎ,チンゲンサイ,ながねぎ	595 kcal 27.3 g	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>1年生の給食は 18日(木) からはじまります!</p> </div> <p>12日(金) <旬の食材> のらぼう 東京都西多摩地区や埼玉県の一部地域で栽培されている野菜で、葉物野菜の中で一番甘いと言われていて江戸時代の飢饉の際に人々を飢えから救ってくれました。</p>  <p>16日(火) <旬の食材> たけのこ その季節に美味しい食べ物、季節を感じられる食べ物のことを「旬」の食材といいます。春に旬を迎える歯ごたえが楽しいたけのこをたくさん使ったごはんを作ります。</p>  <p>18日(木) 1年生給食開始! カレーライス 1年生が潤徳小学校で初めて食べる給食は、ルーから全て手作りのこだわり特製カレーライスです。おたのしみに!</p>  <p>22日(月) <郷土料理> 北海道 北海道の特産品である大根やにんじん、コーン、たまねぎなどを使った献立です。北海道の郷土料理であるからあげ(ザンギ)と道産子汁を提供します。</p> 
11木	ぶたにくのみそいためどん いもつじり みかん	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あつあげ,みそ,とりにく,あぶらあげ	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ,さといも,こんにやく	キャベツ,にんじん,えのきたけ,にんにく,しょうが,ごぼう,だいこん,ながねぎ,みかん	563 kcal 23 g	
12金	わかめごはん ちくさたまごやき のらぼうのあえもの のっぺいじり	○	ぎゅうにゅう,わかめ,とりにく,たまご,あつあげ	こめ,あぶら,さとう,こんにやく,さといも,かたくりこ	にんじん,たまねぎ,しいたけ,こまつな,のらぼう,もやし,ぶなしめじ,ながねぎ,だいこん	565 kcal 24.7 g	
15月	ごはん いかのにんにくしょうゆかけ ちくわいりごまあえ けんちんじり	○	ぎゅうにゅう,いか,ちくわ,あぶらあげ,とうふ	こめ,かたくりこ,じょうしんこ,あぶら,さとう,バター,ごま,じゃがいも,こんにやく	にんにく,ばんのうねぎ,こまつな,もやし,にんじん,ごぼう,だいこん,ながねぎ	574 kcal 25.8 g	
16火	たけのこごはん さわらのゆずゆうあんやき のりあえ はるキャベツとベーコンのみそしる	○	ぎゅうにゅう,あぶらあげ,さわら,のり,ベーコン,みそ	こめ,もちごめ,さとう,あぶら	たけのこ,にんじん,さやいんげん,ゆず,こまつな,もやし,たまねぎ,キャベツ	572 kcal 28 g	
17水	ぶたキムチやきそば ワンタンスープ いもたけいずのかわりあげ	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,なると,とりにく,だいず,ちりめんじゃこ	あぶら,ちゅうかめん,ワンタンのかわ,じゃがいも,さとう	にんにく,しょうが,はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,もやし,ぶなしめじ,チンゲンサイ	565 kcal 27.2 g	
18木	カレーライス のりサラダ ミックスフルーツ	ジ ヨ ア	ジョア,ぶたにく,チーズ,のり	こめ,あぶら,じゃがいも,バター,こむぎこ,さとう	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,りんご,マンゴー,チャツネ,トマト,ほうれんそう,えのきたけ,もやし,みかん,パイン,もも	584 kcal 17.9 g	
19金	ごはん チキンチキンごぼう キャベツのとさあえ ごまみそしる	○	ぎゅうにゅう,とりにく,かつおぶし,ベーコン,あぶらあげ,みそ	こめ,かたくりこ,あぶら,さとう,じゃがいも,ごま	にんにく,しょうが,ごぼう,にんじん,さやいんげん,キャベツ,たまねぎ,こまつな	619 kcal 25.1 g	
22月	ごはん とりにくのからあげ はくさいとこんぶのあさづけ どさんこじり	○	ぎゅうにゅう,とりにく,こんぶ,ぶたにく,あぶらあげ,みそ	こめ,かたくりこ,じょうしんこ,あぶら,じゃがいも,バター	しょうが,にんにく,はくさい,にんじん,きゅうり,コーン,たまねぎ,だいこん,ながねぎ	583 kcal 26.4 g	
23火	セサミトースト フレンチサラダ チリコンカン	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,だいず	しょくパン,さとう,ごま,バター,あぶら,じゃがいも	キャベツ,にんじん,きゅうり,たまねぎ,にんにく,マッシュルーム,トマト	593 kcal 23.3 g	
24水	マーボー豆腐どん こまつなとひじきのサラダ シュガーアーモンド	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,とうふ,みそ,ハム,ひじき	こめ,さとう,あぶら,かたくりこ,はるさめ,アーモンド	しょうが,にんにく,にんじん,たけのこ,しいたけ,ながねぎ,にら,きゅうり,こまつな	586 kcal 23.9 g	
25木	ツナのたきこみごはん ししゃものからあげ しんじゃがいものそぼろに みかん	○	ぎゅうにゅう,ツナ,あぶらあげ,ししゃも,ぶたにく,あつあげ	こめ,もちごめ,さとう,かたくりこ,あぶら,こんにやく,じゃがいも	しょうが,にんじん,ごぼう,ばんのうねぎ,たまねぎ,さやいんげん,みかん	665 kcal 26 g	
26金	ひのさんまいのごはん とりにくのあまみそやき じゃこいりにびたし ごじり	○	ぎゅうにゅう,とりにく,みそ,ちりめんじゃこ,あぶらあげ,ぶたにく,だいず	こめ,さとう,かたくりこ,あぶら,こんにやく,じゃがいも	にんにく,しょうが,こまつな,にんじん,もやし,ごぼう,だいこん,ぶなしめじ	569 kcal 31.2 g	
30火	なのはなピラフ はるのマカロニサラダ こめこのクリームシチュー みかん	○	ぎゅうにゅう,ベーコン,とりにく,チーズ	こめ,バター,あぶら,マカロニ,さとう,じゃがいも,なまクリーム,こめこ	たまねぎ,にんじん,コーン,こまつな,キャベツ,きゅうり,ぶなしめじ,はくさい,みかん	626 kcal 20.3 g	

☆今月の日野産食材【 たまご・こめ・トマト・たまねぎ 】☆



今年度も、安心安全でおいしい給食作りに努めてまいります。
4月からは、給食室のメンバーは以下の通りで運営します。改めて、よろしくお願ひいたします。
栄養士(日野市職員)：丸野 真実
調理員(日野市職員)：木村寿子 櫻田 智成 高篠 雅也
田中 清史 柳下 恵美 山下 朋子





衛生面を考慮し、給食時間中の児童はマスクをして配膳しています。
ご家庭でマスク・マスク入れの準備をお願いします。詳しくは裏面をごらんください。



※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。

※4月の給食費は、【5月16日(木)】に2月分をまとめて引き落とし予定です。4月末までに口座の登録・残高のご確認を事前をお願いいたします。

※日野市の学校給食では、そば、くるみ、ピーナッツ、ピーカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、マカデミアナッツ、キウイフルーツは使っていません。ただし、同食品工場で左記の食材を扱う可能性があります。