

ほけんだより

7月号



令和6年6月28日
日野市立潤徳小学校
校長 斉藤 郁央
保健室 土屋 彩秋

梅雨の合間に突然気温が上がった日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症になりやすくなります。朝からとても暑い日もあります。しっかり水分をとってから、家を出ましょう。



7月は熱中症予防強化月間です

熱中症警戒アラートの発表に注意してください



部屋の中にも熱中症になることがあります。水分をこまめにとりましょう。



保護者の方へ

健康診断へのご協力ありがとうございました

定期健康診断に際しまして、提出物や健康診断の準備、医療機関の受診など、ご協力ありがとうございました。「定期健康診断の記録」(A4白用紙)を7月初旬にお渡しいたします。

○保護者の方の印は必要ありません。

○紛失等の防止のため、回収しません。ご家庭で保管してください。

なお、記録には、病院で受診された結果は反映されておきませんのでご了承ください。

健康診断を欠席等で受けていない場合は、欠席者用のお知らせを持参して、各科の学校医にて受診をお願いします。必ず事前に電話連絡をしてください。(学校医以外の医療機関の場合、文書料等発生することがあります)

※ 回収なし

※ 家庭で保管

※ 空の封筒のみ回収

定期健康診断
の記録

個人情報保護
封筒



プール前の 健康チェック

- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませてください。
健康診断の受診結果票を提出してください。
- * 耳垢がたまったら水泳をすると中耳炎の原因となります。
- * つめをきりましょう。ながいとけがの原因となります。

こんな時はプールに入れません。

- ・ 熱がある。または、前日に熱があった。
- ・ 鼻水が出ている。
- ・ 喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・ 目が赤く充血している。
- ・ 普段より多く目やにが出ている。
- ・ 耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。

保護者の方へ

以下の病気は、ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けてください。

伝染性膿痂疹 (とびひ)

かきむしったところの浸出液、水疱内容などで次々うつります。プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、他の人にうつす恐れがあるので、

治るまで水泳は禁止です。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。
(出席停止)

咽頭結膜熱 (プール熱)

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。
(出席停止)