

# ほけんだより 5

5月号



令和6年4月30日  
日野市立潤徳小学校  
校長 斉藤 郁央  
保健室 土屋 彩秋



新学期が始まって、1か月が過ぎました。新しい生活の緊張やがんばりの疲れ、連休の疲れが出やすい時期です。ゆっくりする時間を大切にしたり、早めに布団に入ってたっぷり寝たりして、疲れをとるようにしましょう。天候によって、夏のように暑い日も、肌寒い日もあります。薄手の上着で調節できるようにしましょう。

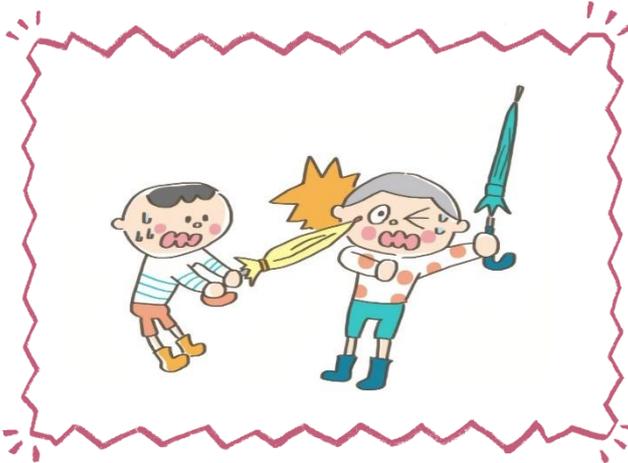


## あめ ひ どうげこう 雨の日の登下校

## こんなことに気をつけましょう

### すべりやすい

マンホールのふたや白線の上、排水溝の網などすべりやすい所があります。走らず、周りをよく見ながら歩くようにしましょう。



### まわりが見えにくい

傘をさしていると、周りが見えにくくなります。自転車や車に十分注意しましょう。

### かさ つか も かつ 傘の使い方・持ち方

さしているときに傘を振り回さないようにしましょう。閉じているときも傘を振り回したり、傘で遊んだりしません。近くにいる人の目などにあたるととても危険です。





## 5月の保健行事



### 《尿検査》

一次でまだ出せていない場合は、  
8日に必ず提出してください。

月	火	水	木	金	土
28	29	30 5年 八ヶ岳移動教室 書類配布	1	2	3~5
6	7	8 9時まで 尿検査二次 回収	9 内科健診 (1・3・5年)	10 9時まで 尿検査二次 最終	11
13	14	15	16 内科健診 (2・4・6年)	17 5年 八ヶ岳移動教室 書類回収	
20 心臓健診 (1年・対象者)	21	22 	23 歯科健診 (2・4・6年)	24	
27	28	29	30	31 5年 八ヶ岳移動教室 事前健診(午後)	

### 《歯科健診》

※ 朝、歯みがきをしてから登校しましょう。

## 保護者の方へ

定期健康診断に際しまして、提出物のご協力ありがとうございました。

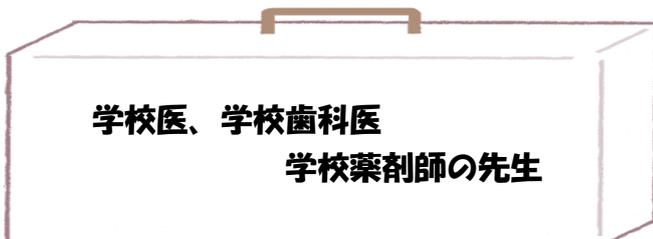
### 《視力・聴力検査について》

視力：左右B以下の場合、お知らせを配布しました。AAの場合は、お知らせはありません。  
7月に配布予定の定期健康診断の記録にてご確認ください。

聴力：聴力検査の結果は、該当者のみ耳鼻科健診終了後に配布しました。

### 《結果のお知らせと注意》

健康診断の結果、お知らせをもらった場合は病院に受診し、結果を学校に提出してください。  
特に、耳鼻咽喉疾患や眼疾患は、プールで悪化することもあるため、受診済みでないとは参加できない場合があります。早めに受診をしてください。よろしくお願いいたします。



- ◇内科 森久保 雅道先生 (森久保クリニック)
- ◇眼科 見好 貴公先生 (たかはた眼科クリニック)
- ◇耳鼻科 清水 雅明先生 (高幡耳鼻咽喉科)
- ◇歯科 武内 義晴先生 (武内歯科医院)
- ◇薬剤師 梶ヶ谷 早織先生 (いづみ薬局)