



日	こんだてめい	牛乳	ちやにくになるもの	ねつやちからになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	エネルギーたんぱく質	こんだてメモ
27火	まぜまぜスープごはん あつあげのあまみそがけ れいとうみかん	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あつあげ,みそ	こめ,あぶら,さとう,あぶら,かたくりこ	たけのこ,にんじん,しいたけ,こまつな, だいこん,ばんのうねぎ,しょうが,みかん	605 kcal 25 g	2学期は 8月27日(火)から 給食が始まります！ マスクやマスクケース、 清潔なハンカチなど、 必要な持ち物を忘れずに 気をつけましょう！ ぼうしから かみの毛が 出ないように…。 手はきれいに 洗おう。 マスクは きちんと鼻まで。 エプロンは せいけつに！ 給食用 のハンカチ。 8月30日(金) 1日早めの野菜の日献立 8月31日は8(や)3(さ)1(い)の語呂合わせから野菜の日とされています。1日早いですが、この日は今が旬の夏野菜をたくさん使い、以前ひのっ子シェフコンテストで特別賞を受賞したひのっこベジ活ライスを作ります。 9月2日(月) 防災の日献立 9月1日は防災の日です。1日遅れですが、この日は長期保存が可能な高野豆腐を使ったそばろを混ぜ込んだごはんを作り、炊き出して振舞われることが多い豚汁と一緒に提供します。 9日(月)〈五節句〉 重陽の節句献立 「重陽の節句」は、「菊の節句」ともよばれます。給食では菊に見立てた肉団子と、菊の形のかまぼこを入れたすまし汁を作ります。 17日(火) 十五夜献立 17日は、1年のなかで1番きれいな「中秋の名月」が見える十五夜の日です。別名「芋名月」とも呼ばれることからさつまいもを入れたごはんと、かぼちゃを練りこんだまんまるな月見団子を入れた汁物を作ります。
28水	チャンボンれいめん ホットポテトサラダ フローズンヨーグルト	○	ぎゅうにゅう,ハム,ベーコン, フローズンヨーグルト	ちゅうかめん,さとう,あぶら, じゃがいも,マヨネーズ	にんじん,コーン,もやし, きゅうり,たまねぎ,さやいんげん	542 kcal 18.6 g	
29木	しよくパン てづくりりんごジャム のりサラダ シーフードチャウダー	○	ぎゅうにゅう,のり,とりにく,えび,ほたて	しよくパン,さとう,あぶら, じゃがいも,バター,なまクリーム	りんご,レモン,こまつな,えのきたけ, もやし,たまねぎ,にんじん,パセリ	549 kcal 19.5 g	
30金	ひのっこベジかつライス マカロニスープ すいか	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,だいず,ベーコン	こめ,あぶら,じゃがいも,マカロニ	にんにく,にんじん,たまねぎ,ブロッコリー, パプリカ,れんこん,エリンギ, ぶなしめじ,トマト,こまつな,すいか	570 kcal 21.8 g	
2月	こうやどうふのそぼろごはん とんじる シュガーアーモンド	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,こうやどうふ, みそ,あぶらあげ	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ, じゃがいも,こんにやく,アーモンド	しょうが,ながねぎ,にんじん,ごぼう,だいこん	618 kcal 26 g	
3火	ごはん さばのこうみやき ごまあえ けんちんじる	○	ぎゅうにゅう,さば,みそ,あぶらあげ,とうふ	こめ,さとう,ごま,あぶら,じゃがいも,こんにやく	にんにく,しょうが,ながねぎ,こまつな, もやし,にんじん,ごぼう,だいこん	569 kcal 27.0 g	
4水	もずくどん かきたまじる れいとうみかん	○	ぎゅうにゅう,もずく,ぶたにく, たまご,かまぼこ,とうふ	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ	しょうが,にんじん,ピーマン,たまねぎ, コーン,ながねぎ,こまつな,みかん	563 kcal 21 g	
5木	ジャージャーめん リヨネーズポテト なし	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,みそ,ベーコン	スパゲッティ,あぶら,さとう, かたくりこ,バター,じゃがいも	にんにく,しょうが,しいたけ,にんじん, たまねぎ,ながねぎ,もやし,きゅうり, マッシュルーム,さやいんげん,なし	583 kcal 26.4 g	
6金	ごはん とりにくのごまだれやき やさいのなんばんづけ どさんこじる	○	ぎゅうにゅう,とりにく,みそ,ぶたにく	こめ,さとう,かたくりこ,あぶら, じゃがいも,バター,ごま	にんにく,しょうが,きゅうり,だいこん, コーン,たまねぎ,にんじん,ながねぎ	554 kcal 26.8 g	
9月	わかめごはん きつかわし じゃがいものごまあえ すましじる	○	ぎゅうにゅう,わかめ,ぶたにく, とうふ,たまご,かまぼこ	こめ,パンこ,かたくりこ,じゃがいも,ごま,さとう	にんじん,たまねぎ,しょうが,コーン, こまつな,えのきたけ,ながねぎ	570 kcal 23.7 g	
10火	ごはん とりにくのてりやきソースかけ じゃこいりにびたし ごじる	○	ぎゅうにゅう,とりにく,ちりめんじゃこ, あぶらあげ,ぶたにく,だいず,みそ	こめ,さとう,かたくりこ,あぶら, こんにやく,じゃがいも	こまつな,にんじん,もやし, ごぼう,だいこん,ぶなしめじ	580 kcal 33.3 g	
11水	ごはん さばのねぎみそやき アーモンドあえ のっぺいじる	○	ぎゅうにゅう,さば,みそ,あつあげ	こめ,さとう,あぶら,アーモンド, こんにやく,じゃがいも,かたくりこ	ながねぎ,しょうが,こまつな,もやし, にんじん,ぶなしめじ,だいこん	573 kcal 26.5 g	
12木	ひのさんトマトのピザトースト フレンチサラダ コーンミルクスープ マスカット	○	ぎゅうにゅう,ベーコン,チーズ,とりにく	しよくパン,あぶら,さとう,なまクリーム	にんにく,たまねぎ,マッシュルーム, トマト,キャベツ,にんじん, きゅうり,コーン,パセリ,マスカット	583 kcal 23.2 g	
13金	なつやさいカレー じゃこさわかのサラダ	○	ぎゅうにゅう,とりにく,チーズ, くきわかめ,ちりめんじゃこ	こめ,あぶら,バター,こむぎこ,さとう	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん, なす,ズッキーニ,かぼちゃ,トマト,りんご, マンゴーチャツネ,トマト,きゅうり,コーン	636 kcal 22.9 g	
17火	さつまいもごはん しろみぎかなのゆうあんやき ピリからきゅうり つきみだんごじる	○	ぎゅうにゅう,さわら	こめ,もちごめ,さつまいも, あぶら,さとう,しらたまこ	レモン,きゅうり,かぼちゃ,だいこん, にんじん,えのきたけ,こまつな,ながねぎ	531 kcal 23.1 g	
18水	ミルクパン ジャーマンポテト ひのさんトマトのポークビーンズ マスカット	○	ぎゅうにゅう,ベーコン, フランクフルト,ぶたにく,だいず	ミルクパン,バター,じゃがいも,あぶら,さとう	たまねぎ,にんじん,パセリ,にんにく, マッシュルーム,トマト,ぶどう	616 kcal 28 g	
19木	ナポリふうトマトスパゲティ アーモンドサラダ	○	ぎゅうにゅう,ベーコン,チーズ	スパゲッティ,あぶら,さとう,アーモンド	にんにく,にんじん,たまねぎ,ぶなしめじ, マッシュルーム,トマト,キャベツ,きゅうり,コーン	537 kcal 22.1 g	
20金	ぶたにくとこまつなのおこわ きびなごのあまからあげ あつあげのもの	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,だいず, きびなご,あつあげ	こめ,もちごめ,あぶら,さとう, かたくりこ,ごま,じょうしんこ	にんじん,たけのこ,しいたけ,こまつな, しょうが,ながねぎ,たまねぎ	604 kcal 28.5 g	
24火	ごはん むしどりのしおだれかけ ちくわいりごまあえ あぶらあげとコーンのみそしる	○	ぎゅうにゅう,とりにく,ちくわ, ぶたにく,あぶらあげ,わかめ,みそ	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ,ごま,じゃがいも	レモン,にんにく,ばんのうねぎ,こまつな, もやし,にんじん,コーン,だいこん	556 kcal 28.5 g	
25水	じゃこいりチャーハン いかのレモンしょうゆ ちゅうかたまごスープ りんご	○	ぎゅうにゅう,ベーコン,ちりめんじゃこ, いか,とりにく,とうふ,たまご	こめ,あぶら,かたくりこ,じょうしんこ,さとう	たまねぎ,にんじん,しいたけ,たけのこ, ながねぎ,こまつな,レモン,ぶなしめじ,りんご	593 kcal 28 g	
26木	とよまどん ごまみそしる なし	○	ぎゅうにゅう,とりにく,たまご, ベーコン,あぶらあげ,みそ	こめ,あぶら,やきふ,さとう,じゃがいも,ごま	たまねぎ,にんじん,さやいんげん,こまつな,なし	581 kcal 24.4 g	
27金	あきのおとずれうどん りんごとうちやのケーキ	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あぶらあげ,とうにゅう	うどん,あぶら,さとう,こめこ,かたくりこ	しいたけ,ぶなしめじ,まいたけ,なす, にんじん,ながねぎ,こまつな,りんご	571 kcal 20.7 g	
30月	ごはん ヤンニョムチキン じゃこわかめのあえもの クッパスープ	○	ぎゅうにゅう,とりにく,くきわかめ, ちりめんじゃこ,たまご	こめ,かたくりこ,じょうしんこ,あぶら,さとう	しょうが,にんにく,きゅうり,コーン, こまつな,にんじん,ぶなしめじ, たけのこ,もやし,ながねぎ	603 kcal 30.4 g	

☆ 今月の日野産食材【 なす・きゅうり・かぼちゃ・なし・りんご・シャインマスカット・たまご 】 ☆

※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。

※8・9月分は【9月17日(火)】に多摩信用金庫の口座から引き落とされます。ご準備をお願いいたします。

※日野市の学校給食では、そば、くるみ、ピーナッツ、キウイフルーツ、ピーカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、マカデミアナッツは使っていません。但し、同食品工場で左記の食材を扱う可能性はあります。