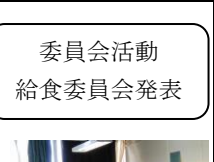
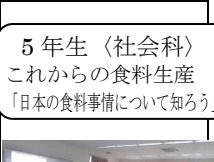
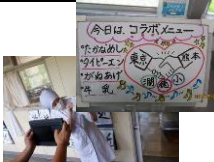
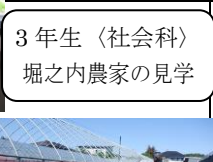
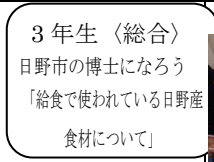
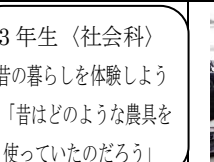
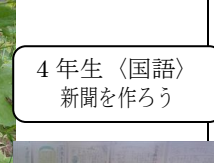
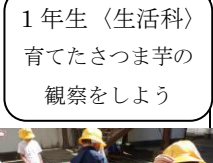
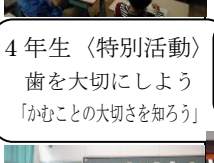
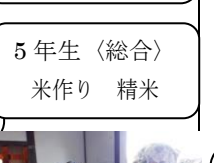
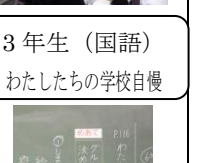


日野市立潤徳小学校の食育 (令和5年度 実績)

		1 学期				2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	当番や係の仕事を協力してすすめよう。	後片付けをきちんとよう。	丁寧に手洗いをし、衛生的な身支度をしよう。	バランスの良い食べ方をしよう。		生活のリズムを整えよう。	好き嫌いをしないでなんでも食べよう。	良い姿勢で、よくかんで食べよう。	マナーを守って楽しく食事をしよう。	日本の食文化を知ろう。	「もったいない」を考えよう。	給食時間をふり返ろう。
	指導内容	・仕事の内容を考えて係や当番の仕事をを行う。 ・安全に気を付けて運ぶ。	・好き嫌いをせずに野菜を食べる。 ・摂るべき野菜量を知る。 ・野菜の動きを知る。	・正しい手洗いの仕方を覚え、習慣化する。 ・清潔なハンカチの使用を習慣にする。 ・白衣を正しく着る。	・夏の栄養の取り方について学ぶ。 ・栄養のバランスを考えて食べる。		・生活のリズムを整える。 ・時間を守って食事をする。 ・きちんと朝ごはんを食べる。	・栄養のバランスを考えて食べる。 ・食べ物の動きを知る。	・ひじをつかないで、背筋を伸ばして良い姿勢で食べる。 ・食前、食後のあいさつをきちんとする。 ・よくかんで食べる。	・食事にふさわしい話題を選ぶ。 ・落ち着いて食べる。	・お正月の食文化を知る。 ・和食について知る。	・日本の食品ロスについて知る。 ・「もったいない」を減らすために、自分ができることを考える。	・当番の仕事、後片付けをきちんとできたか振り返る。 ・良いマナーで楽しく食べられたか振り返る。
日野産農産物の 使用状況		卵 ブルーベリー	卵 たまねぎ トマト 大根 小松菜	卵 トマト たまねぎ 小松菜 じゃがいも ブルーベリー	卵 トマト たまねぎ 小松菜 じゃがいも ブルーベリー		卵・じゃがいも なす・小松菜 きゅうり・梨 りんご・シャイン マスカット	卵・生姜 小松菜・大根 キャベツ・梨 りんご・シャイン マスカット	卵・生姜 小松菜・にんじん 大根・長ねぎ キャベツ・りんご	卵・小松菜 にんじん・大根 白菜・長ねぎ チンゲンサイ りんご・ゆず	卵・小松菜 にんじん・大根 白菜・長ねぎ 東光寺たくあん	卵 トマト じゃがいも 長ねぎ	トマト 卵 ブルーベリー
特色ある献立		 1 年生初給食	 八十八夜献立	 歯と口の健康週間 カミカミ献立	 七夕献立	夏 季 休 業 日	 野菜の日献立	 十三夜献立	 いい歯の日 カミカミ献立	 連合音楽会応援	 春の七草&鏡開き献立	 節分献立	 ひなまつり献立
		 旬の食材を 使った献立	 開校 150 周年記念献立	 沖縄慰霊の日献立	 2 年生が育てたきゅうり を使った夏野菜献立		 東西潤徳小コラボ献立 (熊本県郷土料理)	 ハロウィン献立	 日野産野菜献立	 クリスマス献立	 姉妹都市・紫波町献立	 バレンタイン献立	 進級&卒業祝い献立
食育の取組		 1 年生 (スタートカリキュラム) 給食配膳練習	 委員会活動 給食委員会発表	 5 年生 (総合) 米作りをしよう 田植え	 5 年生 (社会科) これからの食料生産 「日本の食料事情について知ろう」		 全学年 (給食時間) 東西潤徳小学校 コラボレーション	 3 年生 (社会科) 堀之内農家の見学	 3 年生 (総合) 日野市の博士になろう 「給食で使われている日野産 食材について」	 6 年生 (家庭科) 食べて元気! ごはん味噌汁	 全学年 日野産牛乳 (東京牛乳) について知ろう	 4 年生 (保健) 育ちゆく体とわたし 「体の発育、発達に必要な 栄養を知ろう」	 3 年生 (国語) わたしたちの学校自慢
給食ニュースの配布(毎日)		 栄養白板(毎日)	 1 年生 (生活科) 学校探検をしよう「給食室は 何をする場所か知ろう」	 4 年生 (国語) 新聞を作ろう	 5 年生 (総合) 米作りをしよう 種まき		 6 年生 (家庭科) 栄養のバランスを考えよう	 1 年生 (生活科) 育てたさつま芋の 観察をしよう	 4 年生 (特別活動) 歯を大切にしよう 「かむことの大切さを知ろう」	 5 年生 (総合) 米作り 精米	 2 年生 (特別活動) 冬の食生活と健康につ いて考えよう 「風邪に負けない体を作 ろう」	 1 年生 (生活科) 1 年間の成長をふりかえ ろう 「好き嫌いをなく食べ ることができたかな」	 給食ニュースの配布(毎日)