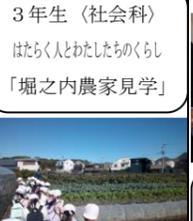
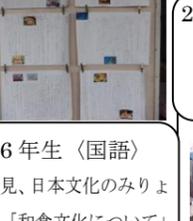
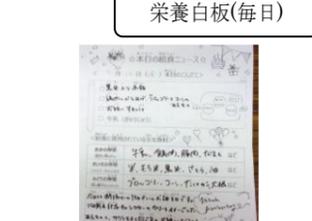
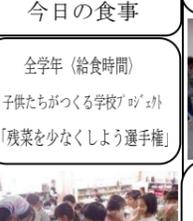
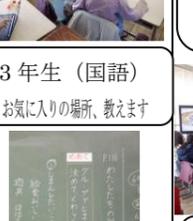
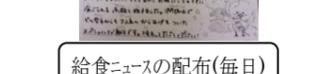
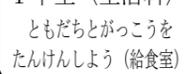
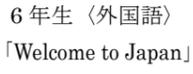
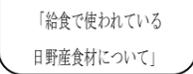
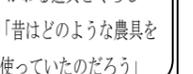
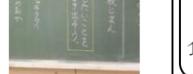


日野市立潤徳小学校の食育 (令和6年度 実績)

		1 学期				2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	当番や係の仕事を協力してすすめよう。	後片付けをきちんとよう。	丁寧に手洗いをし、衛生的な身支度をしよう。	バランスの良い食べ方をしよう。	生活のリズムを整えよう。	好き嫌いをしないでなんでも食べよう。	よい姿勢で、よくかんで食べよう。	マナーを守って楽しく食事をしよう。	日本の食文化を知ろう。	「もったいない」を考えよう。	給食時間をふり返ろう。	
	指導内容	・仕事の内容を考えて係や当番の仕事を行う。 ・安全に気を付けて運ぶ。	・好き嫌いをせずに野菜を食べる。 ・とるべき野菜量を知る。 ・野菜の働きを知る。	・正しい手洗いの仕方を覚え、習慣化する。 ・清潔なハンカチの使用を習慣にする。 ・白衣を正しく着る。	・夏の栄養の取り方について学ぶ。 ・栄養のバランスを考えて食べる。	・生活のリズムを整える。 ・時間を守って食事をする。 ・きちんと朝ごはんを食べる。	・栄養のバランスを考えて食べる。 ・食べ物の働きを知る。	・ひじをつかないで、背筋を伸ばしてよい姿勢で食べる。 ・食前、食後のあいさつをきちんとする。 ・よくかんで食べる。	・食事にふさわしい話題を選ぶ。 ・落ち着いて食べる。	・お正月の食文化を知る。 ・和食について知る。	・日本の食品ロスについて知る。 ・「もったいない」を減らすために、自分ができることを考える。	・当番の仕事、後片付けをきちんとできたか振り返る。 ・よいマナーで楽しく食べられたか振り返る。	
日野産農産物の 使用状況		卵 ブルーベリー	卵 たまねぎ トマト 大根 小松菜	卵 トマト たまねぎ 小松菜 じゃがいも ブルーベリー	卵 トマト たまねぎ 小松菜 じゃがいも ブルーベリー	卵・じゃがいも なす・小松菜 小松菜・大根 きゅうり・梨 りんご・シャイン マスカット	卵・生姜 小松菜・大根 キャベツ・梨 りんご・シャイン マスカット	卵・生姜 小松菜・にんじん 大根・長ねぎ キャベツ・りんご	卵・小松菜 にんじん・大根 白菜・長ねぎ チンゲンサイ りんご	卵・小松菜 にんじん・大根 白菜・長ねぎ 東光寺たくあん やつがしら ほうれん草	卵 じゃがいも ほうれん草	トマト 卵 ブルーベリー	
特色ある献立		 1 年生初給食	 八十八夜献立	 歯と口の健康週間 カミカミ献立	 七夕献立	 野菜の日献立	 目の愛護デー献立	 音楽会応援献立	 冬至献立	 人日の節句 & 鏡開き献立	 節分献立	 ひなまつり献立	
		 春の味覚献立	 開校 151 周年記念献立	 沖縄慰霊の日献立	 海の日献立	 重陽の節句献立	 ハロウィン献立	 日野産野菜献立	 クリスマス献立	 姉妹都市・紫波町献立	 バレンタイン献立	 進級&卒業祝い献立	
食育の取組		 給食掲示板(毎月)	 委員会活動 給食委員会発表	 5 年生 (社会科) これからの食料生産 「日本の食料事情について知ろう」	 5 年生 (社会科) これからの食料生産 「日本の食料事情について知ろう」	 低学年 (身体測定前) 食物アレルギーのことを 知ろう	 3 年生 (社会科) はたらく人たちの暮らし 「梨園見学」	 3 年生 (社会科) はたらく人たちの暮らし 「堀之内農家見学」	 6 年生 (家庭科) まかせてね 今日の食事	 2 年生 (特別活動) 風邪に負けない体 「冬の生活と健康について考えよう」	 4 年生 (保健) 体の発育・発達 「体の発育・発達に必要な栄養を知ろう」	 給食ニュースの配布(毎日)	
		 1 年生 (スタートレック) 給食配膳練習	 5 年生 (総合) 米作りをしよう 田植え	 5 年生 (総合) 米作りをしよう 田植え	 5 年生 (総合) 米作りをしよう 田植え	 1 年生 (生活科) 育てたさつま芋の 観察をしよう	 3 年生 (社会科) 育てたさつま芋の 観察をしよう	 5 年生 (総合) 米作りをしよう 精米体験	 6 年生 (家庭科) まかせてね 今日の食事	 3 年生 (国語) お気に入りの場所、 教えます	 4 年生 (保健) 体の発育・発達 「体の発育・発達に必要な栄養を知ろう」	 給食ニュースの配布(毎日)	
		 1 年生 (生活科) ともだちとがっこうを たんけんしよう (給食室)	 5 年生 (家庭科) 私の生活大発見 「お茶の入れ方」	 4 年生 (社会科) ごみはどこへ	 4 年生 (社会科) ごみはどこへ	 3 年生 (総合) 日野市の博士になる 「給食で使われている 日野産食材について」	 3 年生 (総合) 日野市の博士になる 「給食で使われている 日野産食材について」	 3 年生 (社会科) かわる道具とくらし 「昔はどのような農具を 使っていたのだろう」	 3 年生 (社会科) かわる道具とくらし 「昔はどのような農具を 使っていたのだろう」	 5 年生 (総合) 食について考えよう	 5 年生 (総合) 食について考えよう	 給食ニュースの配布(毎日)	

夏季休業日