

臨時休校の過ごし方（潤徳小学校） 2020年4月16日

1. 生活について

- (1) 1日の過ごし方を家の人と決め、きそく正しい生活をしよう。
- (2) 毎日やる仕事とお手伝いを決めてやろう。
- (3) インターネットやゲームをするときは、家の人と時間を決めてからやろう。

2. 学習について

- (1) 「潤徳小学校 学びのすすめ」を参考にして学習を進めよう。
- (2) 本をたくさん読もう。



3. 健康について

- (1) 早寝、早起きを心がけよう。
- (2) 手洗い・うがいをこまめに行い、せきエチケットを守ろう。
- (3) 部屋のドアや窓をときどき開けて、空気の入れかえをしよう。
- (4) 毎日「健康観察カード」に体温を記録し、体調に気をつけよう。

4. 安全について

- (1) 人が集まるところや友だちの家へは、遊びに行かないようにしよう。
- (2) やむをえず出かけるときには、家の人といっしょに出かけるようにしよう。
- (3) 子どもだけで家にいるときには、家のかぎをしめよう。
- (4) 電話やインターホンが鳴った時のルールをもう一度家の人と確認をしよう。
電話にでも、他人に名前や住所を教えないようにしよう。