



南平小だより 7月号



学校の教育目標（キーワード）

○かंगाえる子 ○つよい子 ◎やさしい子 ○くじけない子

校長 千葉 智弘

〒191-0041 日野市南平4-18-1 Tel(042)592-2021 Fax(042)592-2022

「本来感」を伸ばし、児童の自己肯定感を高める

校長 千葉 智弘

今年度、本校の校内研究では、研究主題を「一人一人の自己肯定感を高める指導の工夫」と設定し、教員の授業力向上に取り組んでいます。先日は、外部から講師をお招きし、自己肯定感を高める工夫について研修会を行い学びを深めました。今回は、その研修会で学んだことも含め、自己肯定感についてお話しします。

始めに、自己肯定感とは、「自分に対する評価を行う際に、自分の良さを肯定的に認める感情」と定義されています。

では、この自己肯定感はどのようにしたら伸ばすことができるのでしょうか。以下の図の通り、自尊感情の中には、「本来感」と「優越感」があります。本来感とは、自分らしくいると感じることで、自分は将来の目標に向かって頑張っている等と感じられることが挙げられます。一方、優越感

とは、人より優れていると感じることで、具体的には知性や外見、評価が周りよりも高い時に感じるすることができます。皆さんは、本来感と優越感のどちらを伸ばすのが大切だと思いますか？研修会では、「本来感」を伸ばすことの大切さを学びました。優越感は、周りの人が自分より優れている場合は得られにくい等、周りの状況に影響を受けてしまいます。そこで、周りの環境で変わる優越感ではなく、自分が頑張っていることを感じることで得られる「本来感」を高めることが、自己肯定感を伸ばすことにつながります。このことから、私たちが子供に声をかけるときは、「〇〇より上手だね」のように、何かと比べての評価ではなく、「〇〇を頑張っているね」のように子供の頑張りそのものを認める声かけが大切になります。

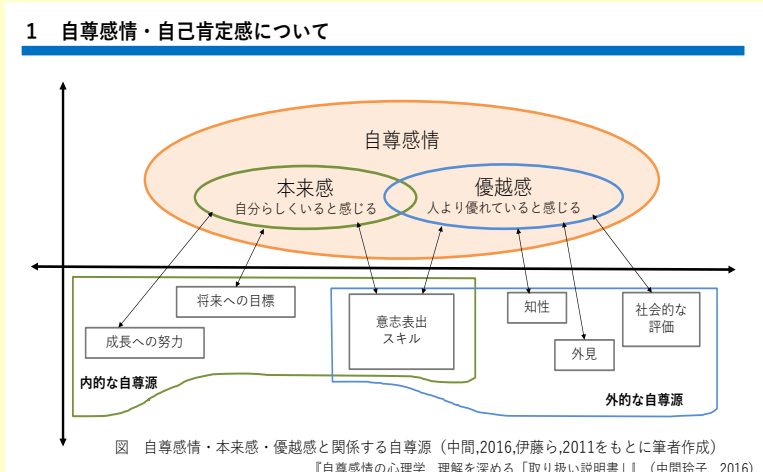


図 自尊感情・本来感・優越感と関係する自尊源（中間,2016,伊藤ら,2011をもとに筆者作成）
『自尊感情の心理学 理解を深める「取り扱い説明書」』（中間玲子, 2016）

では、どのような方法で「本来感」を高めていくことができるのでしょうか。

一点目は、友達と関わりながら学ぶことです。学校では、学習課題に対して、「私はこう考えたよ。」「君の考え方もいいね。」等、友達と意見交流しながら学ぶ時間を設けています。

二点目は、地域の方と関わる体験学習です。本校では、すずかけ農園の田植え、空手教室や琴教室等が当てはまります。ご家庭でも、地域の行事等に参加することも素晴らしい体験になりそうですね。

やはり、児童は、ほめてもらった経験、認めてもらった経験、友達に教えることができた経験が非常に励みになります。学校では、児童一人一人が考えたり、表現したりしていることに目を向けて、励ましの声をかけると共に、「できた。分かった。」がいっぱいの授業を行ってまいります。南平小学校の児童達が、より一層自分に自信をもち、表現する様子が増えることを楽しみにしております。

50周年記念運動会

5月25日（土）に行われた50周年記念運動会では、「輝け個性！燃えろよ団結！～この瞬間を全力で～」のスローガンのもと、子供たちは団体演技や徒競走、選抜リレー、応援、係活動に全力で取り組みました。今年は例年とは異なる春の開催になったため、環境の変化に慣れ始め、学級が団結するのはこれから！というときに始まった運動会練習でした。はじめは戸惑う子もいましたが、一つの物をみんなで作り上げる運動会練習を通して、子供同士の相互理解が深まり、友達の新たな発見や良いところを見つけることができ、仲も深めることができました。

そして迎えた本番、一つ一つの競技への応援に熱が入り、得点が表示されるたびに仲間と一緒に一喜一憂する子供たちの姿から、全力で挑んでいる様子が伝わってきました。「輝け個性！燃えろよ団結！～この瞬間を全力で～」のスローガンを南平小学校全体で達成することができました。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては早朝よりたくさんの方にご参観いただき、ありがとうございました。また、受付などを担当してくださったPTAの皆様、終了後に片付けを快くお手伝いくださった保護者の方々のご協力に、心より感謝申し上げます。

児童の発意発送を生かした委員会活動

南平小学校には9つの委員会があります。給食委員会、保健委員会、体育委員会、放送委員会、整備委員会、環境美化委員会、集会委員会、図書委員会、代表委員会です。それぞれの委員会が、よりよい学校生活にするために自分たちの委員会で何ができるかを考え、計画し、活動しています。例えば、代表委員会では、「やさしさ」と「笑顔」があふれる学校をテーマに、自分たちができる具体的な取り組みを話し合い、実行する計画をしているところです。

通常の活動に加えて、今年度は、50周年行事が控えています。周年行事に向けて協力したり、活動の幅を広げたりする中で、「自分たちの学校」をどんな学校にしていきたいのか、みんなで考えていきます。

日光移動教室に行ってきました！

6月13日～15日で日光移動教室に行ってきました。当日の朝まで天気予報が気になっていましたが、現地では好天に恵まれ全ての行程を無事に行うことができました。日頃の子供たちの行いの良さ？に加えて、出発前に1年生から『てるてるぼうず』や、5年生からの『サプライズイベント』が、雨雲を吹き飛ばしてくれたのだと思います。6年生とはいえ、まだまだ幼さの残る顔つきでバスに乗り込みましたが、「南平小の代表として…」というキーワードを背負い、現地の人との触れ合いや、雄大で神秘的な自然、偉大な伝統的文化財を目の当たりにし、人として大きくなりました。ホテルでの集団生活も立派で、多くの方々からお褒めの言葉をいただきました。南平小に戻って来た彼らの顔を改めて見てみると、とても逞しく大人びた表情になり、これからの学校生活が楽しみになりました。また、東京に比べて気温が低く、湿気もないため、避暑地のように心地よく過ごすことができ、50周年の南平小を引っ張っていくエネルギーを蓄えることができました。持ち物等の準備や、たくさんのお見送りとお出迎え、ありがとうございました。

自転車安全教室3年生実施しました！

5月31日に3年生が体育館で自転車安全教室に参加し、日野警察署から自転車の安全な乗り方を教わりました。曲がりくねった道の走り方、道路の出口での一時停止、ジグザグ走行、横断歩道の前の一時停止、見通しの悪い交差点への出方について、実際に自転車に乗りながら体験しました。

最近、自転車に乗った小学生が交通事故に巻き込まれる事例をよく耳にします。今日受けた授業は、道路で実際に自転車に乗る際に大変役に立つものと思います。

令和6年度 7月行事予定

日	曜日	行事	活動の朝	時程	授業時数					
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	お話朝会(校庭)	朝会	B	5	5	6	6	6	6
2	火	モジュール・委員会			4	5	5	5	6	6
3	水	音楽朝会	朝会	B	4	4	5	5	5	5
4	木	モジュール	モジュール		5	5	5	6	6	6
5	金	代表委員会発表集会	集会		5	5	5	5	6	6
6	土	学校公開 七生中合同引き渡し 訓練	モジュール	特4	4	4	4	4	4	4
7	日									
8	月	振替休業日								
9	火	放課後学習	GIGA		4	5	5	5	5	5
10	水	安全指導日	モジュール	B	4	4	5	5	5	5
11	木		防災	A5	5	5	5	5	5	5
12	金	SOSの出し方教育(6年)	モジュール	A5	5	5	5	5	5	5
13	土									
14	日									
15	月	海の日								
16	火		モジュール	A5	4	5	5	5	5	5
17	水		モジュール	B	4	4	5	5	5	5
18	木	給食終	モジュール	B5	5	5	5	5	5	5
19	金	大掃除・終業式		特4	4	4	4	4	4	4
20	土									
21	日	夏季休業日開始								
22	月	すすかけ教室 七生中部活動体験(6年)								
23	火	すすかけ教室 個人面談①								
24	水	すすかけ教室 個人面談②								
25	木	すすかけ教室 個人面談③								
26	金	すすかけ教室 個人面談④								
27	土									
28	日									
29	月	個人面談⑤								
30	火	個人面談⑥								
31	水									

今月の目標

重点目標	すすんであいさつをしよう
生活目標	言葉づかいに気をつけよう
保健目標	夏を元気にすごそう
給食目標	夏の食生活について考えよう

電話自動応答

メッセージについて

平日(17時45分以降、翌日7時45分まで)及び土日・祝日等学校に授業がない日には、自動応答メッセージ機能を使用しています。
また、夏季休業中の学校への電話連絡については、8時15分~16時45分の間でお願いいたします。

給食費等の引き落

としについて

今月の給食費・教材費の引き落としは7月16日(火)です。
残高のご確認をお願いいたします。

お子さんのことで ご相談がある場合

担任への相談の他、スクールカウンセラーの相談日もご利用ください。
面談を希望される場合は学校(042-592-2021)までご相談ください。

中原【金曜日】

7月5日・12日

古屋【火曜日】

7月2日