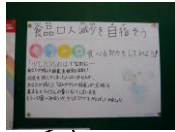
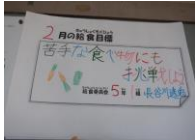


日野市立南平小学校の食育 (令和5年度 実績)

		1 学期					2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	○手順よく配膳・片付けをしよう ○食器の取り扱い	○食事のマナーを身に付けよう	○健康な歯を作ろう	○夏の食生活について考えよう	夏 季 休 業 日	○規則正しい食事をしよう	○旬の食べ物を知ろう	○感謝の気持ちで食事をしよう	○食べ物と健康について考えよう	○日本の食文化を知ろう	○苦手な食べ物にも挑戦しよう	○一年間の食生活を振り返ろう	
	指導内容	・安全に気を付けて運ばせる。 ・配膳の仕方、正しい片付け方を覚えさせる。 ・給食用のナプキン、マスク、口ふき用のハンカチを用意させる。 ・楽しい給食に大切なことは何かを考えさせる。 ・給食時間を守って、食べる時間を確保する。	・正しい食器の配置を知らせる。 ・食べるときの姿勢や正しい箸の持ち方、使い方を伝え、意識させる。 ・食事の作法を身に付けさせる。	・健康な歯や骨を作るのに必要な食品を知らせる。 ・かむことの大切さを知らせる。	・朝ごはんの大切さを知らせる。 ・夏休みにむけておやつのお食べ方を伝える。		・生活リズムを正し、一日三回の食事をきちんと摂ることの意味を知らせる。 ・朝ごはんの大切さを知らせる。	・日野市で栽培されている野菜を知らせる。 ・地産地消の良さを知らせる。	・食べ物の尊さと給食に携わる人々の苦労や努力について考えさせる。 ・食前食後の挨拶の意味を知らせる。 ・食べ物や食器類の扱い方を工夫させる。 ・ゴミ問題について考えさせる。 ・和食の良さを知らせる。	・食品にはそれぞれの働きがあることを知らせる。 ・黄、赤、緑の食品群の働きを知らせる。	・和食の良さや伝統食を知らせる。 ・箸のマナーを知らせる。	・苦手なものでも少しずつ食べるようにさせる。 ・丈夫な体を作るために、残さず食べるよう意識させる。 ・献立や食品について関心をもたせる。 ・ゴミ問題について考えさせる。	・配膳、片付け、マナーを振り返り、反省し、より良い食事の習慣を身に付けさせる。 ・給食を通して心に残ったことを振り返らせる。 ・友だちと楽しく食べることができたか反省させる。	
日野産農産物の 使用状況		トマト・小松菜・卵	玉ねぎ・大根・トマト・小松菜・卵	小松菜・きゃべつ・玉ねぎ・じゃがいも・きゅうり・卵	玉ねぎ・じゃがいも・なす・小松菜・きゅうり・ピーマン・トマト・かぼちゃ・卵		じゃがいも・なす・りんご・卵	なす・長ねぎ・しょうが・小松菜・大根・きゃべつ・りんご・ブルーベリー・卵	にんじん・長ねぎ・しょうが・大根・東光寺大根・さつまいも・きゃべつ・里芋・京芋・カリフラワー・りんご・卵	小松菜・にんじん・長ねぎ・白菜・大根・里芋・京芋・カリフラワー・じゃがいも・米・東光寺たくあん・りんご・卵	大根・にんじん・小松菜・白菜・長ねぎ・きゃべつ・さつまいも・じゃがいも・米・東光寺たくあん・りんご・卵	長ねぎ・大根・東光寺たくあん・卵	米・黒米・トマト・卵	
特色ある献立		進級お祝い献立  たけのこご飯 	八十八夜(新茶ご飯)  グリーンピースご飯 	歯と口の衛生週間  沖縄慰霊の日 	七夕献立  夏野菜カレー 		重陽の節句  十五夜献立 	目の愛護デー  ハロウィン献立 	いい歯の日  開校記念日お祝い献立 	日野産米  クリスマス&冬至献立 	鏡開き  4年生が育てたすずかけ米 	節分献立  立春献立 	ひなまつり献立  非常食給食 3.11を忘れない 	
食育の取組		 6年生「調理実習」班の皆で協力してごはん味噌汁を作りました。	5年生「調理実習」でゆで野菜サラダを作りました。 	 4年生「すずかけ米大作戦」田植えのしかたを教えもらい、苗を植えました。	給食委員会の取り組みとして、給食に使われた食材を掲示板に示しています。 		 給食委員会が「食品ロスを減らそう」ポスターを作り、階段へ掲示しました。	 1年生「小松菜の種まき」生活科で小松菜の種をまきました。	 4年生「すずかけ米大作戦」農家の方の機械で行い、粳摺りの仕方を知りました。	5年生「食べて元気！ごはん味噌汁」味噌汁は出汁からとっておいしくいただきました。 	 5・6年生「学校保健委員会」(株)明治の方に食事の重要性について詳しく教えていただきました。	給食委員会が毎月給食目標を書いて各教室に掲示しました。 	6年生家庭科の調理実習でサンドイッチを作りました。 	

