

ステップだより

拠点校：日野市立南平小学校
巡回校：日野市立豊田小学校
令和6年 7月号

子供が自分を責めないために



1学期も残り少なくなってきました。1学期前半は、慣れない環境の中、今年は運動会もありましたが、「頑張っているよ！見て！」という様子が見られました。

ところが、環境に慣れてきたちょうど今、頑張った分の疲れがいろいろな形で表出します。「この間まで頑張ってたのに。」「できていたのに。」「やればできるのに。」ついそう声を掛けたくくなりますよね。ここで注意が必要です。大人からのこの声掛けは、“僕の能力や努力が足りないからだ。”と子供は自分を責めてしまうのだそうです。

では、できていたことができない時、分きたい意欲がいつもより湧かない時、子供が自分を責めない方法はあるのでしょうか。ステップ教室では、ネガティブな表現をした子供に、体調や環境の変化に敏感な子供たちだからこそ、周りの環境から受ける心身の変化の話をすることがあります。



嫌だよ。
やりたくない。
なんでやるの。

本当よね。
先生も今日なんだか体がだるいの。
低気圧のせいかもしれないね。

やれる時とやりたくない時ってあるよね。どうしてだろうね。
先生は暑くなってくる頃が苦手なんだよなあ。

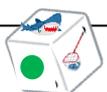
今日はプールだったものね。
そうだよ、疲れたよね。
今やれることを選んでみる？

月曜日って、体も心も重たくなるよね。
先週はよく頑張っていたもんね。
エネルギーが湧いてくるように一緒に深呼吸でもしようか。

晴れたり雨だったり、
自律神経が乱れるよね。
不思議だね、人間も自然の一部ってことかしらね。

子供が自分自身ではなく、自分の周りで起きていることへ視点を向ける手法です。これは、できない自分に落ち込んでいきそうな子が、自分を責めないで挑戦するためのエネルギーを溜めていってほしい、という願いです。さらに、今の自分の心や体の調子について向き合うことや、自分のパターンを知り、気持ちを軽くする考え方を身に付けていく大切な自己理解の一つでもあるのです。ポイントは「子供の上手いいかない状況に対して、マイナス方向に反応せず、否定的なことは言わない。共感しながら信頼して待つ。」ということです。ぜひ、ご家庭でお子さんへの声掛けの参考にしてみてください。

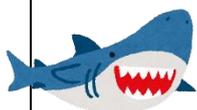
～6月はこんなことをしました♪～



【漁師ゲーム】

「サメ、魚、網」が描かれた、さいころの目に従って進める勝ち負けのあるゲームです。サメが魚たちの住んでいる海の楽園に到着するまでに、全ての魚を救うことができればみんなの勝ちです。サメを出してしまったときには、「ごめんね。」、ゲットできる魚がなかったときには「ざんねん。」と言うことをルールとして、取り組みました。「ごめんね。」と言われたら、「大丈夫だよ!」「いいよ!」と、声を掛けるといいと考える子供たちの姿もありました。

活動では、自分のめあての魚が取れなくても、「ざんねん!」と言って気持ちを切り替える姿や、サメが出たときに、「ごめんね。」ということで、友達から「大丈夫大丈夫!」と、たくさんの励ましの声が聞こえてきました。友達が魚をゲットしたときに、「ナイス!」「ありがとう!」と、自然とふわふわ言葉を使う様子が見られ、うまくいなくても、みんなで楽しく活動に取り組むことができました。



【段ボールタワー】

まず教員による劇を見て、「じゃま。」という言葉について、相手を傷つけずに感じよく聞こえる言い方を考えました。「どかしていい?」「どかしてくれない?」などと、考えを発表していた子供たち。「～していい?」「～くれない?」と、お願いの形や相談の形にすると、感じよく聞こえることに気付く姿がありました。

次に実際に優しい言い方を意識して、みんなで協力して段ボールを高く積み上げる「段ボールタワー」に取り組みました。「交代してくれない?」「大きいものから乗せない?」と、お願いの形や相談の形で自分の思いを伝えながら、仲間と協力して取り組む姿がありました。

「強い言い方だとケンカになる。しゃべりたくなる。」「優しい言い方で言われると、素直に受け止められる。」と、言い方の大切さについてみんなで考えることができました。



～お知らせ～

☆三者面談の日程調査を提出していただきまして、ありがとうございました。面談の日時については、決まり次第、配布いたします。場所は、在籍学級の教室となります。よろしくお願いいたします。

1学期の指導終了日・・・・・・7月8日(月)～7月12日(金)

2学期の指導開始日・・・・・・8月28日(水)～9月3日(火)

夏休みは健康に気を付けてお過ごしください。2学期に元気いっぱいの子供たちに会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様には、1学期の間、ご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。2学期もよろしくお願いいたします。