



仲田小だより

教育目標 ○すすんで学ぶ子 ○からだをきたえる子 ○思いやりのある子 ○最後までやりぬく子

日野市立仲田小学校 校長 山本 剛秀



令和6年6月28日 7月号

TEL 042-581-8511

FAX 042-581-8512

HP <http://www.e-nakada.hino-tky.ed.jp/>

暑さに強い身体

校長 山本剛秀

東京も梅雨に入りました。1学期も残すところ20日程度となります。1学期の学習のまとめにしっかり取り組んでいきます。保護者や地域の皆様には、様々な面からご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、地球温暖化の影響もあり、年々暑さが厳しくなっているように感じます。熱中症にも気を付けていかなくてはなりません。来週から7月、本格的な夏を迎えます。そんな中、暑さに強い身体をつくることで、熱中症の予防にもなると言われています。身体を少しずつ暑さに適応させる「暑熱順化」が大切だと言われています。暑熱順化により、汗が出やすい（体温が上がりにくい）身体になります。身体が暑さになれると、血液循環がよくなり、効率よく汗を出すことができるそうです。汗をかいても適切に水分補給をすれば、熱中症になりにくくなります。また、日常的に運動をすることにより、暑さに強い身体になります。ぜひ、家庭でも取り組んでみてください。

6月10日（月）～11日（火）に5年生が八ヶ岳移動教室、6月22日（土）～24日（月）に6年生が日光移動教室に行ってきました。

5年生は大自然の中での2日間、自立（自分で考え、行動する。）と協働（どんなことにも挑戦し仲間と共に力を合わせて活動する。）を目標に、多くの学びを得ることができ、充実した移動教室となりました。

6年日光移動教室では、3つの目標（①自分で考え、判断し、主体的に行動する。②班や学年全体に対して自分の役割を果たし、自分の判断や行動に責任をもつ。③人のためになることを大切に、仲間と助け合うことで、より絆を深め合う。）に取り組んできました。6年生は、自然や文化に触れる体験を通して充実した学びとなり、仲間と一緒に過ごした3日間は子供たちの大切な思い出となったようです。

大きな病気も怪我も無く、無事に終了できたのは子供たちの頑張りと保護者の皆様のご協力があったからです。ありがとうございました。ホームページに移動教室の様子を掲載しています。ぜひ、ご覧になってください。

当たり前のことのようにですが、集団生活では、自分勝手に行動するのではなく、自分のことは自分でできること、相手のことを考えた行動ができることが重要です。しかし、このような力は突然身に付くものではありません。低学年の頃から、学校や家庭生活の中で、体験させ、継続することで身に付いていくものです。大人が、気を利かせ先回りしてやってしまったり、反対に放任したりしてはいつまで経っても身に付きません。学校と家庭で協力し、根気強く、育成していきましょう。

仲田小学校では、開校40周年記念式典を11月16日（土）に控え、5月には航空写真を撮影し、6月には開校40周年記念集会を行いました。10月には開校40周年記念運動会を予定しています。



5月と6月の主な学校行事より

6月10日～11日 5年八ヶ岳移動教室

初めての移動教室に1泊2日で行ってきました。移動教室の目標は「自律と協働」。自分で考え行動すること、どんなことにも挑戦し仲間と共に力を合わせて活動することを、移動教室前から当日まで、一人一人が意識してきました。

ほうとう作り、滝沢牧場での動物ふれあい体験、キャンプファイヤーやハイキングは、初めての体験ばかりで、笑顔が多く見られ楽しむことができました。

宿舎での共同生活では、係の仕事を一人一人が一生懸命取り組み、気持ちよく生活できるための行動が見られました。この2日間で学年の中で絆が深まったと思います。

しかし、学校に戻ってきてからがスタートです。移動教室を生かした行動、高学年としての行動がこれからできるように、学年として頑張っていきたいと決意を新たにしました。



6月22日～24日 6年日光移動教室

6月の移動教室に向けて、日光の自然・歴史・文化について学んできた6年生。実際に体験することを楽しみながら、3日間活動してきました。

1日目は、富弘美術館と日光東照宮を訪問しました。富弘美術館では、星野富弘さんの生い立ちや作品に触れ、集中しながら鑑賞することができました。日光東照宮では、事前に調べた彫刻を目にすると、感嘆の声をあげていました。

2日目は、雨天のため、行程を変更しました。しかし、足尾銅山では、当時の炭鉱の様子を見学したり、実際にトロッコに乗車したりするなど、体験的な学習を楽しみました。ハイキングは中止になりましたが、日光自然博物館では、日光周辺の特徴的な地形や自然について知識を深めることができました。

3日目は、華嚴の滝を訪問したり、ふくべ細工に取り組んだりしました。その後は、待ちに待ったおみやげを購入し、無事に仲田小に到着しました。

3日間を通して、日光の自然・歴史・文化に触れ、集団での規律ある生活を心掛けました。そして、何より学級や学年の絆が深まる3日間となりました。これからの成長が楽しみです。





5月24日 航空写真撮影

当日は暑いぐらいの快晴でした。セスナ機が上空に現れたときは、「来たー!」と、子供たちは皆で色とりどりのカラーエプロンを胸の前いっぱいに広げました。後日できあがった写真を廊下で見て、「私ここにいるよ!」「なかだぬきかわいいね!」と笑顔で見合っていました。



5月31日 6年空手道体験教室

日野市空手連盟の先生方をお招きして、空手の形を体験しました。日本の伝統的な武道の考え方や体の使い方を学びました。



6月14日 5年田植え

地域の田んぼをお借りして、田植えの体験を行いました。田植えの仕方や「土、水、太陽」が大事なことなどを教わりました。



6月26日 2年まちたんけん

まちの「すてき」を見付けに、もっと見たい・聞きたい場所を探検しました。インタビューもして、探検場所のことをよく知ることができました。



5月25日 4年水道キャラバン

東京都水道局の「水道キャラバン隊」に来ていただき、水道水がきれいになる仕組みを学びました。実験をして水がきれいになると、子供たちは驚いていました。



6月6日 体力テスト

1・6年、2・5年、3・4年に分かれて体力テストを実施しました。上学年が下学年の記録を手伝いながら、協力して行うことができました。



6月12・13日 4年桑の枝切りとじん皮取り

紙漉き体験の一環として、桑の枝を切り、じん皮を取る工程を行いました。取れたじん皮は、今後、和紙の材料として使います。



6月25日 3年スーパー見学

甲州街道駅前のスーパーマーケットに見学に行きました。値段や陳列の仕方など、お客さんに品物をたくさん買ってもらうための工夫を学びました。

令和6年度7月行事予定



日 曜	行 事	授業時数					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 月	クラブ活動④	5	5	5	6	6	6
2 火	3・4年保護者会	5	5	5	5	6	6
3 水	B時程	4	4	5	5	5	5
4 木	5・6年保護者会	5	5	6	6	5	5
5 金	B時程 1・2年保護者会 読書週間終 <缶>3年1組 SC横山	4	5	5	5	6	6
6 土							
7 日							
8 月	安全指導 委員会活動④	5	5	5	5	6	6
9 火	全校朝会 避難訓練 ステップ授業終	5	5	5	6	6	6
10 水	B時程	4	4	5	5	5	5
11 木	なかよしタイム SC高居	5	5	6	6	6	6
12 金	B時程 6年SOSの出し方教室 6年着衣泳 SC横山	4	5	5	5	6	6
13 土							
14 日							
15 月	海の日						
16 火		5	5	5	6	6	6
17 水	B時程	4	4	5	5	5	5
18 木	B時程4時間授業 5・6年平和講演会 3年図書館ガイダンス 給食終 水泳指導終	4	4	4	4	4	4
19 金	B時程 終業式 <缶>3年2組	4	4	4	4	4	4
20 土	育成会主催ふれあいデイキャンプ (仲田の森蚕糸公園)						
21 日	夏季休業日始						
22 月							
23 火	夏季水泳ラッコ教室 ステップ3者面談(29日まで)						
24 水	夏季水泳指導始 夏季講座始						
25 木							
26 金							
27 土							
28 日							
29 月							
30 火	夏季水泳指導終 夏季講座終						
31 水							
生活目標		ものを大切にしましょう。 ～自分の持ち物には、名前を書きましょう～					
保健目標		暑さに負けない体づくりをしましょう。					
給食目標		暑さに負けないように何でも食べましょう。					
<缶>〇年〇組 アルミ缶回収日と呼びかけクラスです。ご協力をよろしくお願いします。							

保護者会のお知らせ

1学期末の保護者会を、以下の日程で行います。1学期の学校生活・学習の様子・夏休みの生活・通知表についてなど、お話をさせていただく予定です。

多くの保護者の皆様にご出席いただきますよう、お願いいたします。なおご出席のさいは、上履きと名札をご用意ください。

※3・4年 7月2日(火) 14:45～
 5・6年 7月4日(木) 14:45～
 1・2年 7月5日(金) 14:30～
 場所:各教室(3年以外)
 ※3年は体育館となります。

熱中症に気をつけましょう

気温や湿度が高くなると、マスクをつけていることで熱中症になる恐れが高まります。学校でも、登下校をはじめ、体育の授業や外遊び等の際は、マスクを外すよう指導しています。ご家庭でも、お子さんにお声掛けいただきますよう、よろしくお願いします。

夏^{なつ}のマスク^{マスク}は、熱中症^{ねつちゅうしやう}に気^きをつけて!

マスクは重要な感染症対策のひとつですが、気温や湿度が高くなると、マスクをつけていることで熱中症になるおそれ高まります。夏場は、マスクを着用する必要がない場面では、外すことをおすすめします。

	屋内 ^{うち}	屋外 ^{うち}	屋内 ^{うち}	屋外 ^{うち}
会話をしている	マスクの着用がおすすめ	マスクを着用する必要はない	マスクの着用がおすすめ	マスクの着用がおすすめ
会話をほとんどしない	マスクを着用する必要はない	マスクを着用する必要はない	マスクの着用がおすすめ	マスクを着用する必要はない

● 屋内とは、廊下の中や地下街、公共交通機関の車内など。
 ● 学校では、屋外の運動場に落ちる、プールや屋内の体育館等を指す。
 ● 体育館の授業や、部活動で運動しているときは、マスクをする必要はありません。
 ● お年寄りや体調が悪いときや、病院に行くときなどは、マスクをつけましょう。

■ マスクを着用する必要がない場面の一例

■ マスクを着用する場面の一例

生活指導部より

生活指導主任

今月の生活目標は「ものを大切にしましょう」「暑さに負けない体づくりをしよう」です。

子供たちの落とし物が、職員室に届くことがあります。記名のあるものは持ち主のもとに戻っていきますが、残念ながら、無記名で持ち主が見付からないまま処分しなくてはならないものも少なくありません。鉛筆の一本一本など、細かいものにも記名するようにしてください。

いよいよ本格的な暑さの到来です。今季も気温が高い日が多くなるとの予報が出ています。外に行くときに帽子は欠かせません。そして水分補給も細めにしましょう。ご家庭でもしっかりと声を掛けてください。

最後にお願ひです。欠席や遅刻の場合には、必ずHome & Schoolや連絡帳で連絡をしてください。お子さんの安全管理の観点からも、ぜひご協力をお願いいたします。

