

ほけんだより

平成 28 年 5 月 19 日
日野市立仲田小学校 保健室



アタマジラミの発生状況について

日野市内の幼稚園・小学校でアタマジラミが寄生している報告がありました。下記を参考に対策をしていきましょう。

お子さんの様子を確認してください

- 洗髪しているのによく頭をかいている。
- 耳の周囲や襟足の髪の毛に 0.5mm くらいの白いものが付いている。
- 頭に 2mm くらいの小さな生き物がいる。



アタマジラミが見つかった場合は、皮膚科を受診する・毎日洗髪をする（洗い残しをしないために 10 日間ほど大人が洗髪しましょう）・スキグシで髪の毛をとかす。（10 日間は、大人が髪をとかしましょう）・身の回り物の共用を避ける・薬局で駆除用のシャンプーを購入するなどの対応をしてください。

予防対策をしましょう

※清潔にしているにもかかわらず寄生されることがあります。頭や身の回りの物から、他の人の頭にアタマジミが移動することにより、寄生が起こりますので、以下に注意しましょう。

- ・頭と頭が接触するのを避ける。
- ・身の回りの物（寝具・帽子・タオル・ブラシなど）を共有しない。
- ・衣類を他の人の物と重ねて置かない。

※家庭向けリーフレット

「アタマジラミって・・・なあに？ー家庭で行うアタマジラミ対策ー」のご案内

東京都福祉保健局 → 環境・衛生 → 生活の衛生 → 読み物・パンフレット → ねずみ・衛生害虫 → アタマジラミ対策パンフレット等 のページ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/eisei/yomimono/nezukon/atamajirami.html>

「アタマジラミって・・・なあに？ー家庭で行うアタマジラミ対策ー」PDF をクリックする。