

令和元年 5 月 2 4 日

保護者の皆様

日野市立仲田小学校
校長 沼田 忠晶

水泳指導実施にあたってのお願い

今年も水泳の季節が近付いてまいりました。本校では、子供たちが水に慣れ親しみ、水泳の楽しさを味わい、泳力を身に付けたり、体力を付けたりすることを目指しています。子供たちが、安全に、楽しく取り組むことができるよう、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

水泳指導時間割（学期中）

1. 指導期間（日程）

- （1）授業の指導 10時間程度
1学期 6月10日（月）～7月19日（金）

- （2）夏季休業中の指導
7月22日（月）※ラッコ教室
24日（水）・25日（木）・26日（金）
29日（月）・30日（火）

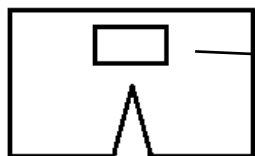
	月	火	水	木	金
1					3年
2					4年
3	5年	1年	3年	5年	1年
4	6年	2年	4年	6年	2年
5					
6					

※7月22日(月)は、水泳が苦手な児童を対象としたラッコ教室を行います。
該当児童のみの参加となります。

2. 水着・水泳帽について

〔水着〕

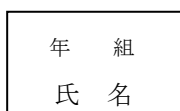
<男子>



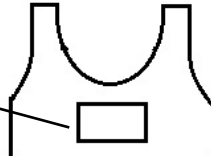
水着の名札

8 cm

4
cm



<女子>



原則として漢字で
大きくご記入くだ
さい。

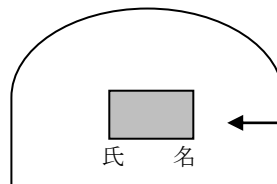
※ スクール水着か競泳用水着（フリル付きやトランクスは不可）を用意してください。

※ 白い布（縦4 cm、横8 cm）に油性マジックで記名し、縫い付けてください。

〔水泳帽子〕

- 帽子は、学年ごとの色で使用します。

1年 オレンジ 2年 濃紺 3年 緑色
4年 水色 5年 黄色 6年 赤色
(卒業まで同じ色の水泳帽子を使用します)



マジックテープ

氏 名

- マジックテープの下に、油性ペンで大きく氏名を書いてください。
- 検定に合格をしたら、級のマジックテープを貼ります。
- 2～6年生のマジックテープは、昨年度の級をつけたままで持たせてください。紛失された場合は、事前に、お申し出ください。お渡しします。

（裏面もあります。）

3. プールカードの記入について

① ② ③ ④ ⑤ *下記の項目について記入・押印してください。

月	平熱 ()	参不 加参	不参加の 理 由	保 担 護 任 者 者 印 印
日	体温	加 ○×		

- ①水泳指導のある月日
- ②その日の朝の体温（平熱は事前に記入）
- ③参加○ 不参加×
- ④不参加の場合は、不参加の理由
- ⑤健康観察を十分にして、必ず保護者が押印

*プールカードに保護者印がない場合、プール（水）に入ることはできません。紛失した場合は原則再発行はいたしませんので、管理の徹底をお願いします。

*プールカードは、平熱の記入をしていただき、プール授業の前に一度回収します。

プールカード 配布→5月29日(水) 回収→6月6日(木)まで

4. 持ち物

- ・プールカード（記入・押印）・水着・水泳帽・タオル・水着入れ
- ・ビーチサンダル（校舎とプールの往復で使用します。）
- ・ゴーグル（ご家庭の判断で持たせてください。調整、管理は学校ではいたしません。）

*持ち物すべてに必ず記名をしてください。

*忘れ物には十分注意してください。

5. 健康管理について

- ①睡眠を十分にとらせてください。
- ②朝食はきちんととらせてください。
（水泳の授業がある日に朝食が食べられない場合、参加はできません。）
- ③前日にお風呂に入り、体を清潔にしておき、手足の爪もきれいに切ってください。
- ④髪が長い場合は、ゴムひもなどで縛ってください。
（ヘアピン、付属物などのついたゴムひも、救急絆創膏、ミサंगाは、禁止です。）
- ⑤頭じらみに気を付けてください。
（洗髪は子供任せにせず、発見したときは、必ず担任までお知らせください。）

※水泳授業当日、外傷、皮膚炎、結膜炎（特に伝染性疾患）がある場合は、見学となることがあります。

6. 参加について

○児童の健康状態を確認するため、「水泳指導に関する健康調査について」(別紙)を5月29日（水）までにご提出ください。

※健康安全上配慮が必要な児童には、白帽子の着用をお願いしています。（教員が安全管理に努められます。）希望される方は、上記書類内の「現在の健康状態について」の回答項目で、その旨をご記入ください。

※6月6日(木)に内科校医による「プール前検診」があります。水泳授業に参加するにあたって、健康上心配な点がある方は、上記書類内の「プール前内科検診について」の回答項目で、その旨をご記入ください。

- 定期健康診断の結果、下記に該当する児童は、専門医の治療を受けてください。
耳鼻科疾患、眼科疾患、その他の水泳を注意して行う（又は禁止する）病気の者。
- 上記以外で、注意する病気（心臓疾患、腎臓疾患、けいれん等）については、主治医とよくご相談ください。
- 健康上の理由で、腰洗いや洗眼ができない児童は、担任までお知らせください。