



①・②を、できるところまででよいのでチャレンジしてみよう！
(プリントをあつめたり、テストをしたりすることはありません)

① 早口言葉

早口言葉にチャレンジしよう。どのレベルまでいけるかな？

レベル1: ゆっくり1回 レベル2: ゆっくり、つづけて2回

レベル3: 少し速く、つづけて3回 レベル4: できるだけ速く、つづけて10回！

1. 生麦 生米 生卵

なまむぎ なまごめ なまたまご



2. 赤パジャマ 青パジャマ 黄パジャマ

あかぱじゃま あおぱじゃま きぱじゃま

3. スモモも桃も 桃のうち 桃もスモモも 桃のうち

すももももも もものうち もももすもも もものうち

4. バナナの謎は まだ謎なのだぞ

ばななのなぞは まだなぞなのだぞ



5. 魔術師 魔術 修行中

まじゅつし まじゅつ しゅぎょうちゅう

6. 東京特許許可局局長

とうきょうとっきょきょかきょくきょくちょう

7. かえるぴよこぴよこ みぴよこぴよこ 合わせてぴよこぴよこ むぴよこぴよこ

かえるぴよこぴよこ みぴよこぴよこ

あわせてぴよこぴよこ むぴよこぴよこ

☆早口言葉 おうちの方へ☆

早口言葉は、滑舌をよくする効果だけでなく、腹筋を使って声を大きく出したり、息をたくさん使ったりするので、歌唱の技能向上につながります。気分転換にもなるので、勉強の合間などに取り組むのもよいです。

② 手あそび歌

歌いながらおうちの人と遊んでみよう。

できた人はレベルアップ！できるだけ速くして歌いながらあそんでみよう！

♪おちゃらか はい♪

おちゃらか おちゃらか おちゃらか はい

(かったとき) おちゃらか かったよ おちゃらか はい

(まけたとき) おちゃらか まけたよ おちゃらか はい

(あいこのとき) おちゃらか あいこで おちゃらか はい

○遊び方：二人組で、手合わせしながら、「はい」の時にじゃんけんをする。

勝ち負けに合わせてポーズをしながら、つづける。



♪アルプス一尺♪

アルプスいちまんじゃく こやりの うえで

アルペンおどりを さあ おどりましょう ランランラン……

○遊び方：二人組で歌に合わせて手合わせをする。

「おどりましょう」のところで じゃんけんをしても楽しいです。

☆手遊び歌 おうちの方へ☆

知っている手遊び歌を、ぜひお子さんと一緒にやってみてください。楽しみながら、リズム感を育てることができます。

☆おうちの方へ☆

音楽は楽しんで取り組むことが第一です。お子さんが「やりたい」と思った時に取り組むようにしてみてください。

また、ご家庭の環境に合わせて、無理のない範囲でご活用ください。