

ほけんだより

平成 28 年 12 月 2 日
日野市立仲田小学校 保健室



インフルエンザ



今週に入り、日野市内の幼稚園・小学校でインフルエンザが、流行期に入ってきています。日野市内の幼稚園・小中学校でも、学級閉鎖を行う学校が出てきました。今後もさらに感染が拡大する予想も出ていますので、ご家庭でも、帰ったらすぐ、うがい、手洗い等感染予防対策、拡大防止のご協力と声掛けをお願いいたします。

インフルエンザの症状の特徴は



通常の風邪は、喉・鼻の違和感などの症状から始まりますが、インフルエンザは突然体温が急上昇し 38～40 度近くの高熱が出るのが特徴です。また、全身の倦怠感や関節痛を伴い、体のだるさは、5 日以上続きます。

A 型は咽頭痛・鼻水・咳を伴い、B 型は腹痛や下痢などの消化器系の症状を伴うのが特徴です。これからの季節に、急に高い発熱の場合は、インフルエンザの可能性が高くなります。

インフルエンザにかかったときは

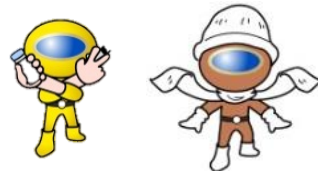


裏面にインフルエンザによる出席停止期間を印刷してあります。

安静にして休養する。水分を十分に補給する。感染拡大防止のためマスクを着用する。

注意；インフルエンザの罹患により、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、うろうろ歩き回るなどの行動がみられる場合があります。インフルエンザが疑われる場合は、必ず医師の診断を受けてから薬を飲ませること、少なくとも 2 日間は罹患から目を離さないようにすることなど気を付けるようにしてください。

朝の健康観察をしてください



次の項目を参考にお子さんの健康観察をお願いします。

□朝スッキリ起きたか □顔色・咳・鼻水はどうか □食欲はあるか □機嫌はいいか □熱はないか
具合が悪い時は→体温を測り、体の様子を詳しく観察してあげてください。

・朝の体温は一日のうちで一番低いので、朝、微熱があると日中に熱があがってくる可能性があります。

無理をせず、早めの休養をおすすめします。

・登校後に熱が高くなった場合は、緊急連絡先へ連絡させていただきます。できるだけ早目のお迎えの体制を整えてくださるようお願いいたします。

また、連絡先の変更等がありましたら、各担任までご連絡ください。

インフルエンザ出席停止期間について

インフルエンザ感染による児童の出席停止期間は次のとおりです。（平成24年4月1日改正）

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」

- ※ 発症日は、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日です。病院を受診した時に医師に経過を伝え、発症日を確認してください。
- ※ 下記のインフルエンザ出席停止期間早見表を参考に、出席停止期間の確認をしてください。

インフルエンザ出席停止期間例

		発 症								
例	解熱した日	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例①	発症日	発熱/解熱						登校可能		
		出席停止								
例②	発症後1日目	発熱	解熱					登校可能		
		出席停止								
例③	発症後2日目	発熱	発熱	解熱				登校可能		
		出席停止								
例④	発症後3日目	発熱	発熱	発熱	解熱			登校可能		
		出席停止								
例⑤	発症後4日目	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能	
		出席停止								
例⑥	発症後5日目	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能
		出席停止								

インフルエンザ出席停止早見表

解熱した日のによって出席停止期間が変わります。下の表の(/)に日付を当てはめて確認してください。

	発 症									
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
(/)に日付を入れて算出	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
発症日に解熱	発熱/解熱									
	← 出席停止 →						登校可能			
発症後1日目に解熱	発熱	解熱								
	← 出席停止 →						登校可能			
発症後2日目に解熱	発熱	発熱	解熱							
	← 出席停止 →						登校可能			
発症後3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱						
	← 出席停止 →						登校可能			
発症後4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
	← 出席停止 →						登校可能			
発症後5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
	← 出席停止 →								登校可能	

※ これ以降は、解熱した日によって出席停止期間が延長されます。