



【配布用献立表】

平成29年2月

日野市立仲田小学校

Main table with columns for Date, Dish Name, Red/Yellow/Green components, Energy/Fiber, and Lunch Room. It lists daily menus for 20th to 17th of the month, including items like rice, milk, meat, and vegetables.

都合により献立及び食材を変更することがあります。ご了承ください。

※1日(水)・3日(金)・6日(月)・7日(火)・16日(木)・22日(水)・・・1月に「かみかみメニューに名前を付けよう」という授業を4年生に行いました。そこで4年生が、かみごたえのあるメニューに名前を付けてくれました。

- 1日(水)・・・野菜ソテーは、「かりこりけんこう野菜いため」
3日(金)・・・ココアまめは、「ひみこの菌がいーぜ豆」
6日(月)・・・たくあんごはんは、「かめばかむほど味がでるまほうのたくあんごはん」
7日(火)・・・荳わかめのサラダは、「海そうパワーでがん予防サラダ」
16日(木)・・・ししゃものから揚げは、「かむといい事ししゃものからあげ」
22日(水)・・・カリカリ豆サラダは、「脳を元気にカリカリ豆サラダ」



※今月は、「ひのっ子シェフコンテスト」応募作品が給食に登場です！
14日(火)・・・6年生 志村 彩珠さん・田中 香好さん・保坂 紗弥香さんが考えた「トマキャベ肉だんごスープ」です。
27日(月)・・・5年生 千葉 北斗くん・土村 優くん・伊東 駿くんが考えた「いろいろ豊かなたまごとじ」です。

ひのっ子シェフコンテストは、市内の小学4年生から6年生まで対象の日野市の食材を使った料理コンテストです。今回は46組も応募があり上位6組が出場です。仲田小は、惜しくも出場できませんでしたが、審査員の方からおほめの言葉をいただきました。

～ふれあい給食～
3日(金)は、2年生・13日(月)は、3年生です。
お世話になった方をお招きして、子供たちとふれあい給食を楽しみます。お楽しみデザートとして「いちご」がです。

1年生・5年生・6年生は、13日に「いちご」が出ます。お楽しみに！！

☆2年生が漬けた「東光寺たくあん」が、たくさんできました。昔ながらの作り方で米ぬかと塩だけで漬けたたくあんです。市内のスーパーマーケットで売っているのを見ると高く驚きました。貴重な東光寺たくあんを味わって食べましょう。

☆今月は、旬のかんきつ類が出ます。まだ未定ですが、ほんかん・かんべい・いよかん・ネーブル・デコポンなどを給食で紹介して味わいたいと思います。