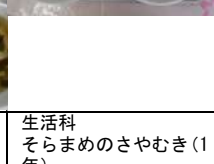
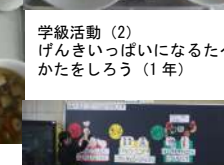


日野市立仲田小学校の食育（令和6年度 実績）

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	8 ・ 9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	みんなで協力をして準備や片付けをしましょう	食事のマナーを考えましょう	衛生に気を付けて食べましょう	暑さに負けないように何でも食べましょう		朝ご飯を食べて生活リズムを整えましょう	食べ物の働きについて知しましょう	感謝して食べましょう	行事食や料理の名前を覚えましょう	かぜに負けない丈夫な体を作りましょう	食事のマナーを確認しましょう	一年間を振り返りましょう
	指導内容	・給食のできるまでを知り、準備の仕方を知る。 ・運搬車の安全な運び方を知る。 ・給食の時間を守って食べる。 ・お盆や食器の返し方、残った食べ物の返し方を知る。	・食事のマナーを知る。 ・箸の正しい使い方を知る。 ・食器の置き方を覚えて自分で並び替える。	・丁寧な手の洗い方を知り、清潔に洗うことができる。 ・ハンカチ・ナプキン・マスクを毎回清潔に使うことができる。 ・食中毒とその予防法を考える。 ・よくかむことの良さを知る。	・夏バテをしない食事のとり方や水分補給の仕方を知る。		・朝ご飯を食べることの意味や大切さを知る。 ・一日の野菜の必要量を知る。 ・バランスよく食べることの大切さを知る。	・「赤」・「黄」・「緑」の食品と、それらの働きを知る。 ・食べ物の「旬」の意味を知り、新鮮な秋の味覚を味わう。	・日頃お世話になっている方々に感謝して食べる。 ・食べ物を大事にする。 ・よくかむことの良さを確認し、よくかんで食べようとする。（いい歯の日）	・日本や世界の伝統行事や行事食を知る。 ・食べ物の名前や、料理の由来を知る。	・食品をバランスよく食べることで体の調子を整え、上部な体を作ることを知る。	・食事のマナーを守って食べる。 ・「いただきます」「ごちそうさま」の意味を知る。	・一年間の食生活や給食について反省する。
日野産農産物の使用		たまご 小松菜 トマト 野良防菜 黒米	たまご 小松菜 キャベツ トマト きゅうり 長ねぎ	たまご 黒米 大根 トマト 玉ねぎ ブルーベリー	たまご なす トマト かぼちゃ きゅうり 大根 人参 玉ねぎ ブルーベリー とうもろこし		たまご	たまご 小松菜 大根 長ねぎ キャベツ りんご	たまご 小松菜 大根 キャベツ 白菜 東光寺大根 姫冬瓜	たまご 小松菜 大根 キャベツ 人参 白菜 トマト 東光寺大根 長ねぎ りんご	たまご 大根 小松菜 人参 長ねぎ 白菜 東光寺たくあん	たまご 小松菜 白菜 トマト 大根 東光寺たくあん	たまご
特色ある献立		進級お祝い献立 	端午の節句献立 	かみかみ献立・旬のそら豆を使った献立 	七夕献立 		野菜の日献立 	運動会応援献立 	「いい歯の日」献立 	ひのっ子シェフコンテスト応募作品献立 	春の七草献立 	仲田米を使った献立 	ひな祭り献立 
		春の味覚献立 	新緑の季節献立 	旬のとうもろこしを使った献立 	旬のグリーンピースを使った献立 		防災の日献立 	十三夜献立 	40 周年記念献立 	ひのっ子シェフコンテスト応募作品献立②・冬至献立 	鏡開き献立 	「雨水」の日献立 	6 年生が考えた新メニューが入った献立 
			沖縄慰霊の日献立 	夏野菜献立 			重陽の節句 	読書週間献立 	日野産野菜の日献立 	季節の献立 	小正月献立 	6 年生が入学して初めて食べた献立 	卒業お祝い献立 
							十五夜献立 	学級活動（2）地産地消について知ろう（3 年） 	開校記念日献立・「和食の日」献立 	学級活動（2）げんきいっぱいになるたべかたをしよう（1 年） 	東光寺たくあんを使った献立（学校給食週間） 	学級活動（2）ミルク教室（3 年） 	
食育の取組			生活科 グリンピースのさやむき（2 年） 	生活科 そらまめのさやむき（1 年） 	生活科 とうもろこしのかわむき（2 年） 		学級活動（2）おはしめいじんになろう（1 年） 	なかだの時間 水田学習プロジェクト 稲刈り（5 年） 	学級活動（2）野菜を食べよう（4 年） 		学級活動（2）野さいを食べて元気にすごそう（2 年） 		

夏
季
休
業
日