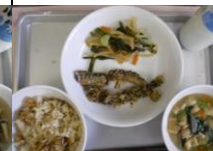
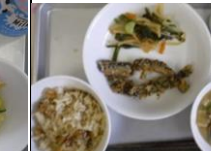
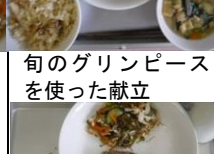
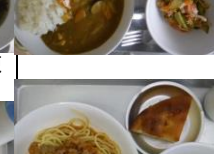
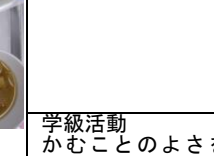


日野市立仲田小学校の食育（令和５年度 実績）

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	8・9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	みんなで協力 をして準備や 片付けをしま しょう	食事のマナー を考えましょ う	衛生に気を付 けて食べましょ う	暑さに負けな いように何でも 食べましょ う	夏 季 休 業 日	朝ご飯を食べて 生活リズムを整 えましょう	食べ物の働き について知り ましょう	かぜに負けない 丈夫な体を作り ましょう	行事食や料理 の名前を覚え ましょう	感謝して食べ ましょう（学校 給食週間）	食事のマナー を確認しまし ょう	一年間を振り 返りましょう
	指導内容	・ 運搬車の安全 な運び方を知 る。 ・ お盆や食器の 返し方、残っ た食べ物の返 し方を知る。 ・ 食事の前に手 洗いを徹底す る。（通年）	・ 食事のマナー について考え る。 ・ 箸の正しい使 い方を知る。 ・ 食器の並べ方 について知る。 ・	・ 食中毒などの 感染予防につ いて知る。 ・ よくかむこと の良さを 知る。 ・	・ 暑さに負けな いからだを作 るために必要 な食事や、夏 休みの望まし い食生活につ いて知る。		・ 生活リズムと食 事の関連性を 理解し、規則正 しい生活を心 がける。 ・ 朝ご飯の大切 さを知る。	・ 赤・黄・緑の 食品や、それ らの体の中 での働きを知 る。 ・	・ かぜを予防す るために、バラ ンスの良い食 事をとること の大切さを知る。 ・ かむことと健康 の関連を知り、 よくかんで食 べる習慣を身 に付ける。	・ 行事食や郷 土食を通して食 文化を知 る。 ・ 食べ物の名 前の由来を知 る。	・ 食事に関わる 人に感謝の気 持ちをもつ。 ・ 食べ物を大切 にする心をも つ。	・ 食事のマナー を確認し、マ ナーを守って 食べる。 ・ 「いただきます 」「ごちそう さま」の意味 を知る。	・ 望ましい食生 活への関心を もつことがで き、実践でき るようになった か振り返る。
日野産農産物の使用		たまご 小松菜	たまご 小松菜 ブルーベリー キャベツ 大根	たまご 大根 トマト キャベツ きゅうり ブルーベリー	たまご きゅうり トマト かぼちゃ 人参 なす とうもろこし		たまご じゃがいも かぼちゃ ブルーベリー 梨	たまご 小松菜 大根 長ねぎ キャベツ 梨 りんご	たまご 小松菜 大根 キャベツ さといも 白菜 東光寺大根 さつまいも りんご	たまご 小松菜 大根 キャベツ 人参 里芋 長ねぎ	たまご 大根 小松菜 人参 里芋 長ねぎ 白菜 東光寺たくわん 黒米	たまご 小松菜 東光寺大根	たまご 黒米 小松菜 トマト
特色ある献立		進級お祝い献立	端午の節句献立	かみかみ献立	七夕献立		野菜の日献立	運動会応援献立	「いい歯の日」献立	郷土料理献立	新年のお祝い献立	節分献立	ひな祭り献立
													
		春の味覚献立	新緑の季節献立	沖縄慰霊の日献立	夏野菜献立		防災の日献立	十三夜献立	日野産野菜の日献立	冬至献立	鏡開き献立	「雨水」の日献立	給食委員会が考えた献立
													
			旬のグリーンピースを使った献立	旬のそらまめを使った献立			重陽の節句献立		開校記念日献立	季節の献立	東光寺たくあんを使った献立（学校給食週間）	仲田産米を使った献立	
食育の取組			生活科 グリーンピースのさやむき（2年） 	生活科 そらまめのさやむき（1年） 	生活科 とうもろこしのかわむき（2年） 		十五夜献立 	学級活動 かむことのよさを しよう（1年） 	学級活動 よりよい食事の組み合 わせを知らう（3年） 		学級活動 ミルク教室（3年） 	学級活動 野菜をしっかり食べ よう（4年） このこんだての野菜の量 175g 	卒業お祝い献立 
			学級活動 すききらいせずなんでも たべよう（2年） 	田植え（5年） 				稲刈り（5年） 	生活科 さつまいもの収穫（2 年） 				