令和5年度　日野市立七生緑小学校　食育カレンダー

		１学期				２学期					３学期		
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	10月	11月	12月	１月	２月	３月
給食指導目標	月目標	準備や片付けを上手にしよう	バランスのよい食事をしよう	衛生面に気を付けて食べよう	夏の健康について考えよう	夏の生活について話し合おう	朝食の大切さを知ろう	好き嫌いせずよく噛んで食べよう	感謝の気持ちをもって食べよう	冬の食生活について考えよう	日本の食文化を知ろう	マナーを守って楽しく食べよう	１年間の給食の時間を振り返ろう
	指導内容	準備や片付けのきまりを確認する。	栄養を考えて、バランスのとれた食事をすることの大切さについて考える。	食中毒が起こりやすい時期であること、予防するためにはどうしたらよいか知る。	夏を健康に過ごすために、食生活で気を付けなければならないことについて知る。	夏季休業日	朝食は、一日の活動に大きな影響を与えることについて知る。	栄養のバランスを考えて食事をするとともに、よく噛むことによって、いろいろな効果があることを知る。	生き物の命をいただいていることについて考え、食事をするまでには様々な人の手がかかっていることについて考える。	かぜやインフルエンザが流行する時期であり、予防や回復のためには、どのような食事がよいのか考える。	日本で昔から食べられている食事について知り、日本特有の食生活について考える。	食事中のマナーについて知り、マナーを守って食べることの大切さについて考える。	１年間の給食を振り返り、よりよい給食時間の過ごし方について考える
日野産農産物の使用		黒米 小松菜 鶏卵	きゅうり 玉ねぎ トマト 鶏卵	にんにく、なす 玉ねぎ、トマト じゃが芋、鶏卵 ピーマン ズッキーニ	玉ねぎ、トマト ピーマン、なす きゅうり、南瓜 じゃが芋、鶏卵 ズッキーニ ブルーベリー		小松菜、りんご じゃが芋、南瓜 きゅうり、鶏卵 モロヘイヤ ピーマン	小松菜、長ねぎ キャベツ、人参 大根、さつま芋 りんご、鶏卵 ブルーベリー 梨	長ねぎ、ごぼう 人参、キャベツ 大根、さつま芋 里芋、小松菜 白菜、りんご 鶏卵	人参、キャベツ じゃが芋、生姜 白菜、小松菜 大根、さつま芋 ほうれん草 りんご、鶏卵	人参、キャベツ 長ねぎ、小松菜 大根、さつま芋 里芋、じゃが芋 白菜、レモン 鶏卵	人参、長ねぎ 大根、じゃが芋 里芋、白菜 鶏卵	人参、のらぼう 白菜、小松菜 トマト、黒米 鶏卵
特色ある献立		 進級お祝い給食 旬のアスパラガスを使った献立	 八十八夜献立 グリンピースを使った献立	 カミカミ献立 入梅献立 6月30日和菓子の『水無月』	 タコを使った半夏生献立 開校記念日献立		 防災メニュー 旬の里芋を使った十五夜献立	 運動会応援献立 未利用魚を使った世界食料デー献立 栗を使った十三夜献立	 落ち葉をイメージした立冬献立 『小雪』に合わせてみぞれ汁の和食の日献立	 南瓜を使った冬至献立 クリスマス献立	 手作り白玉の鑑開き献立 紫波町米と東光寺沢庵漬けを使った姉妹都市献立	 節分献立 α化米を活用した献立	 ひな祭り献立 進級・進学お祝い献立
食育の取組		１・２年生 ２年生が1年生に教えてあげることを考える中で給食のことを取り上げ、どんなふうに教えたらいいか考える。	6年生 ３つのグループの食品を組み合わせることにより、栄養のバランスがよい食事になることを理解する。	３・４年生 準備の仕方や食べ方について話し合い、楽しく給食を食べる。	１年生 夏の生活について知る。夏の過ごし方、食べ物のとり方について考える。		１・２年生 自分の一日の生活について考え、朝御飯の大切さを知る。 早寝早起き朝御飯について考える。	３年生 脳を目覚めさせる朝食の大切さ、かむことの大切さとその効果について知る。 運動と栄養について考える。	５年生 命の成り立ちを知り、自身の健康について振り返る。 １年生 勤労感謝の日について知り、給食を作ってくださる人、作物を育てている人について知る。	４年生 ビタミンCなどの栄養素を知り、風邪に負けない献立を考える。	５・６年生 行事食・郷土食のいわれを理解し、伝承について考える。	１・２年生 みんなで楽しく食事をするために、必要な決まりや大切なことを考え、一人一人が実践する。	６年生 これまでの食事（３食）について振り返る。 病気の起こり方を生活の仕方や体の抵抗力に着目して考える。 小学校での給食を振り返る。