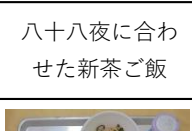
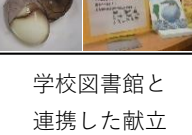
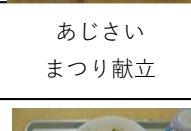
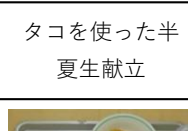
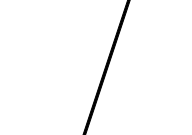
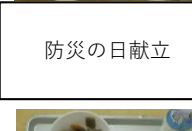
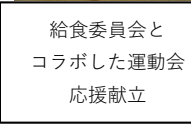
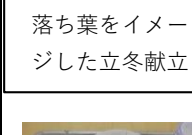
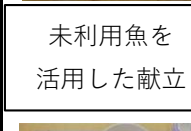
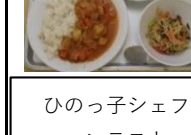
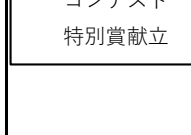
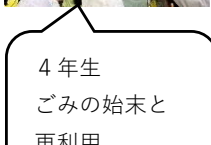
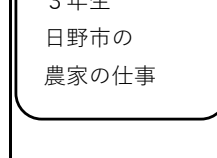
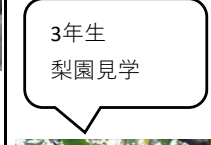
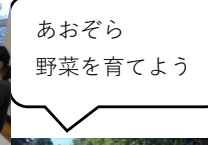
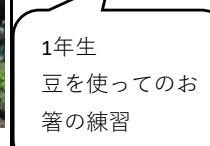
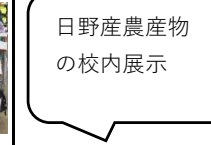


日野市立七生緑小学校の食育（令和6年度 実績）

		1 学期				2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10月	11月	12月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	準備や片付けを 上手にしよう	バランスのよい 食事をしよう	衛生面に気を付け て食べよう	夏の健康について 考えよう	夏の生活について 話し合おう	朝食の大切さを知 ろう	好き嫌いせずよく 噛んで食べよう	感謝の気持ちを もって食べよう	冬の食生活につい て考えよう	日本の食文化を知 ろう	マナーを守って楽 しく食べよう	1年間の給食の時 間を振り返ろう
	指導内容	準備や片付けの きまりを確認す る。	栄養を考えて、 バランスのとれ た食事をするこ との大切さにつ いて考える。	食中毒が起こり やすい時期であ ること、予防す るためにはどう したらよいか知 る。	夏を健康に過ご すために、食生 活で気を付けな ければならない ことについて知 る。	夏 季 休 業 日	朝食は、一日の 活動に大きな影 響を与えること について知る。	栄養のバランス を考えて食事を するとともに、 よく噛むことに よって、いろい ろな効果がある ことを知る。	生き物の命をい ただいているこ とについて考 え、食事をする までには様々な 人の手がかかっ ていることにつ いて考える。	かぜやインフル エンザが流行す る時期であり、 予防や回復のた めには、どのよ うな食事がよい のか考える。	日本で昔から食 べられている食 事について知 り、日本特有の 食生活について 考える。	食事中的のマナー について知り、 マナーを守って 食べることの 大切さについて考 える。	1年間の給食を 振り返り、より よい給食時間の 過ごし方につい て考える
日野産農産物の 使用		黒米、きゅうり トマト、鶏卵	きゅうり、鶏卵 にんにく トマト	にんにく、なす 玉ねぎ、トマト じゃが芋、鶏卵 ズッキーニ ブルーベリー	玉ねぎ、トマト きゅうり、南瓜 じゃが芋、鶏卵 ズッキーニ なす		小松菜、りんご 南瓜、きゅうり ピーマン、鶏卵 モロヘイヤ	小松菜、長ねぎ キャベツ、人参 大根、さつま芋 りんご、鶏卵 ブルーベリー 冬瓜	人参、大根、小松菜 長ねぎ、キャベツ ごぼう、さつま芋 ほうれん草、里芋 里芋、冬瓜、鶏卵 むかご、りんご	白菜、小松菜、大根 じゃが芋、キャベツ 里芋、りんご、鶏卵 さつま芋、長ねぎ 人参、ほうれん草	人参、キャベツ 長ねぎ、小松菜 大根、さつま芋 里芋、じゃが芋 ほうれん草、鶏卵 東光寺たくあん	人参、長ねぎ 大根、トマト キャベツ、鶏卵	のらぼう菜 小松菜、鶏卵 東光寺たくあん
特色ある献立		  進級お祝い給食   1年生入学 お祝い給食	 八十八夜に合 わせた新茶ご飯   学校図書館と 連携した献立 	 あじさい まつり献立  入梅献立  6月30日和菓子の 『水無月』	 タコを使った半 夏生献立  七夕の節句＆ 開校記念日献立 		 防災の日献立  菊に見立てた 重陽の節句献立 	 給食委員会と コラボした運動会 応援献立  十三夜献立 	 落ち葉をイメー ジした立冬献立  『小雪』に合 わせてみぞれ汁の 和食の日献立 	 未利用魚を 活用した献立  冬至献立 	 手作り白玉の 鏡開き献立  小正月献立 	 針供養献立  ひのっ子シェフ コンテスト 特別賞献立 	 ひな祭り献立  落を使った献立  進級・進学 お祝い献立 
食育の取組		1年生給食 準備事前指導 	2 年生 さやむき体験  2年生 野菜の栽培 	 4 年生 ごみの始末と 再利用 	1年生 給食室探検 	 3 年生 日野市の 農家の仕事	3 年生 梨園見学 	 5年生 ご飯と味噌汁 の実習	 あおぞら 野菜を育てよう	 1年生 豆を使ってのお 箸の練習	日野産農産物 の校内展示 	 高学年 外部講師によ るふれあい クッキング	