

# 日野市立七生緑小学校の食育

(令和7年度 実績)

		1学期				2学期					3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	給食の準備や片付けを上手にしよう	正しい食事の仕方をしよう	清潔に気を付けて食べよう	決められた時間内に食べよう		友達と仲良く食べよう	好き嫌いせずよくかんで食べよう	感謝の気持ちをもって食べよう	食事の過ごし方を工夫しよう	地域の料理について知ろう	みんなで協力して楽しく食べよう	小学校での給食を振り返ろう
	指導内容	・安全清潔に気をつけて、運搬配膳をする。 ・食器の返却は手早く静かに行う。	・バランスのよい食事の仕方を する。 ・マナーを守って食事をする。	・ハンカチを用意する。 ・服装を整える。 (当番は白衣、帽子、マスクの着用) ・配膳台は清潔にしておく。 ランチョンマットを敷く。	・時間内に配膳、食事、片付けをする。	夏 季 休 業 日	・係や当番の役割分担に協力して食事の準備をし、楽しく食事をする。	・よくかむことの必要性を理解する。 ・歯の健康について考える。 ・好き嫌いをせずバランスよく食べる大切さを知る。	・感謝の気持ちをもって、食前、食後の挨拶をする。 ・作っている人への感謝の気持ちをもって食べる。	・食事をする時に立ち歩いたりせず、マナーを守って食べる。	・地域で伝えられている料理について知る。	・係や当番の役割分担に協力して食事の準備をし、楽しく食事をする。	・よい食べ方が身についたか。 ・バランスよく食べることができたか。 ・楽しく食べることができたか。1年間の反省をする。
日野産農産物の 使用状況	卵、小松菜のらぼう菜 ほうれんそう トマト	卵、小松菜 きゅうり トマト、玉葱 にんにく	卵、小松菜 玉葱、トマト にんにく、なす きゅうり ピーマン じゃがいも	卵、小松菜 玉葱、トマト にんにく、なす じゃがいも きゅうり ピーマン ズッキーニ とうもろこし かぼちゃ にんにく	卵、小松菜 冬瓜、なす にんにく ピーマン トマトピューレ りんご		卵、小松菜 さつまいも ブルーベリー ピーマン、大根 ほうれんそう キャベツ りんご	卵、小松菜 にんじん しょうが 長葱、大根 さつまいも キャベツ 里芋、にんにく ほうれんそう りんご	卵、小松菜 にんじん、長葱 キャベツ 白菜、大根 じゃがいも さつまいも かぶ、ゆず ほうれんそう 東光寺大根	小松菜、大根 にんじん、長葱 じゃがいも ブロッコリー 白菜、にんにく 東光寺たくあん	小松菜、大根 にんじん、長葱 白菜 じゃがいも ほうれんそう	小松菜 にんじん 長葱、トマト のらぼう菜	
特色ある献立	 1年生初めての給食	 八十八夜「新茶ごはん」	 虫歯予防デー「かみかみ給食」	 七夕「五目寿司、七夕汁」	 日野産りんごとトマトピューレを活用した献立		 十五夜「月見汁」	 いい和食の日	 冬至「かぼちゃの味噌汁」	 全国学校給食週間 昔の給食	 イタリア料理「ピザトースト、イタリアンスープ」	 リクエスト給食「きな粉揚げパン」	
食育の取組	 1年生給食準備事前指導	 給食委員会一ロメモの放送栄養白板の作成	 4年生ごみの始末と再利用	 2年生とうもろこし皮むき体験	 3年生日野産野菜		 3年生梨園見学	 なのはな栽培したさつまいもで調理実習	 5年生お米のよさを考えよう	 高学年外部講師によるふれあいクッキング	 なのはな豆腐づくり	 なのはなすききらいなくなんでも食べよう	

