

令和5年度 日野市立滝合小学校の食育

		1学期				2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8、9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	・給食の配膳、片付けの仕方を考えよう	・食事のマナーを身に付けよう	・よくかんで食べよう	・夏の食生活と健康について考えよう	・食事と運動について考えよう	・感謝の気持ちをもって食事をしよう	・日野産野菜について知ろう	・食べ物と、健康について知ろう	・日本の食文化を知ろう	・好き嫌いをせずに食べよう	・1年間の食生活を振り返ろう
	指導内容	・給食の配膳準備、片付けの仕方を身に付ける。	・手の洗い方、和食の食器の並べ方を身に付け、正しい姿勢で食事をする。	・よくかむことの大切さと、かみごたえのある食べ物を知る。	・三食食べることの必要性を理解する。 ・体によい飲み物を知る。	・丈夫な体を作るには、栄養と運動が大切なことを理解して、実行できる。	・自然の恵みや食べ物の尊さを知り、食べ物をつくる人々に感謝する。	・日野で、どんな野菜がとれるかを知り、生産者に感謝して食べる。	・牛乳と丈夫な骨の関係を知り、冬でも牛乳をしっかり飲むようにする。	・日本各地の郷土料理や、年末年始の行事食から、日本の食文化を知る。	・給食は赤・黄・緑のバランスが取れていることを学び、好き嫌いを減らす。	・健康を考え、よりよい食事ができたかを振り返る。
日野産農産物の使用		卵、小松菜、ほうれん草、冷凍ブルーベリー	胡瓜、小松菜、卵、トマト	胡瓜、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、卵、小松菜、とうもろこし	とうもろこし、胡瓜、じゃが芋、トマト、なす、かぼちゃ、ピーマン、卵、玉ねぎ	じゃが芋、小松菜、卵、りんご、モロヘイヤ、かぼちゃ、ブルーベリー	里芋、長ねぎ、卵、大根、さつまいも、人参、小松菜、キャベツ、りんご	小松菜、キャベツ、大根、人参、白菜、里芋、さつまいも、じゃが芋、長ねぎ、ごぼう、卵、りんご	小松菜、ほうれん草、卵、大根、人参、白菜、キャベツ、長ねぎ、じゃが芋、里芋	小松菜、大根、ほうれん草、白菜、人参、長ねぎ、里芋、じゃが芋、さつまいも、東光寺たくあん	大根、長ねぎ、人参、卵、小松菜、じゃが芋、白菜、里芋	卵、人参、白菜、小松菜、のらぼう
特色ある献立		・入学、進級祝い	・端午の節句 ・運動会応援献立	・読書週間 ・カミカミ献立 ・沖縄県郷土料理 ・1年生とうもろこし皮むき	・七夕	・十五夜 ・重陽の節句 ・おからの活用 ・非常食(α米)を活用した献立	・読書週間 ・目の愛護デー ・ハロウィン	・日野産野菜給食 ・いい和食の日(だしを味わう)	・冬至 ・クリスマス	・学校給食週間 ・滝合米のごはん	・節分 ・パティンター ・学芸会応援献立	・雛祭り ・6年生リクエスト献立 ・卒業、進級祝い

夏季休業

食育の取組



生筍を使ったたけのこごはん
(糠で下茹でをしました)



1年生 とうもろこしの皮むき



1年生「おはし名人になろう」
担任・栄養士でTT指導



読書週間メニュー「いかりのギョーザ」より、焼きギョーザ



「いい和食の日」に、栄養士作成の食育動画をクラスで視聴



保健給食委員会発表集会で食品の赤・黄・緑クイズを実施



日野産の冷凍ブルーベリーを使ったカップケーキ



運動会応援献立(カツカレー)



1学期給食終了後に1年生が給食室を見学(調理員が説明)



保護者給食試食会に、農業生産者の方からお話を聞きました



学校給食週間の給食に、滝合米と東光寺大根のたくあんを使用



学芸会応援献立 みんながスターのように輝けるよう星のケーキ