

令和6年度 日野市立滝合小学校の食育（予定）

		1学期				2学期				3学期			
		4月	5月	6月	7月	8、9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	・給食の配膳、片付けの仕方を考えよう	・食事のマナーを身に付けよう	・よくかんで食べよう	・夏の食生活と健康について考えよう	・食事と運動について考えよう	・感謝の気持ちをもって食事をしよう	・日野産野菜について知ろう	・食べ物と、健康について知ろう	・日本の食文化を知ろう	・好き嫌いをせずに食べよう	・1年間の食生活を振り返ろう	
	指導内容	・給食の配膳準備、片付けの仕方を身に付ける。	・手の洗い方、和食の食器の並べ方を身に付け、正しい姿勢で食事をする。	・よくかむことの大切さと、かみごたえのある食べ物を知る。	・三食食べることの必要性を理解する。 ・体によい飲み物を知る。	夏 季 休 業	・丈夫な体を作るには、栄養と運動が大切なことを理解して、実行できる。	・自然の恵みや食べ物の尊さを知り、食べ物をつくる人々に感謝する。	・日野で、どんな野菜がとれるかを知り、生産者に感謝して食べる。	・牛乳と丈夫な骨の関係を知り、冬でも牛乳をしっかりと飲むようにする。	・日本各地の郷土料理や、年末年始の行事食から、日本の食文化を知る。	・給食は赤・黄・緑のバランスが取れていることを学び、好き嫌いを減らす。	・健康を考え、よりよい食事ができたかを振り返る。
日野産農産物の使用		卵、小松菜、ほうれん草、冷凍ブルーベリー	胡瓜、小松菜卵、トマト	胡瓜、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、卵、小松菜、とうもろこし	とうもろこし、胡瓜、じゃが芋、トマト、なす、かぼちゃ、ピーマン、卵、玉ねぎ		じゃが芋、小松菜、卵、りんご、モロヘイヤ、かぼちゃ、ブルーベリー	里芋、長ねぎ、卵大根、さつま芋、人参、小松菜、キャベツ、りんご	小松菜、キャベツ大根、人参、白菜、里芋、さつま芋、じゃが芋、長ねぎ、ごぼう、卵、りんご	小松菜、ほうれん草、卵、大根、人参、白菜、キャベツ、長ねぎ、じゃが芋、里芋	小松菜、大根ほうれん草、白菜人参、長ねぎ、里芋じゃが芋、さつま芋、卵、東光寺たくあん	大根、長ねぎ人参、卵、小松菜じゃが芋、白菜、里芋	卵、人参、白菜、小松菜、のらぼう
特色ある献立		・入学、進級お祝い	・端午の節句 ・運動会応援献立	・読書週間 ・カミカミ献立 ・沖縄県郷土料理 ・1年生とうもろこし皮むき	・七夕		・十五夜 ・重陽の節句 ・おからの活用 ・非常食（α米）を活用した献立	・読書週間 ・目の愛護デー ・ハロウィン	・日野産野菜給食 ・いい和食の日（だしを味わう）	・冬至 ・クリスマス	・学校給食週間 ・滝合米のごはん	・節分 ・パレタインデー ・展覧会応援献立	・雛祭り ・6年生リクエスト献立 ・卒業、進級祝い
食育の取組													