

日野市立滝合小学校の食育（令和7年度予定）

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月		8、9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	給食の配膳、 片付けの仕方 を考えよう	食事のマナー を身に付けよ う	よくかんで食 べよう	夏の食生活と 健康について 考えよう	夏 季 休 業	食事と運動に ついて考えよ う	感謝の気持ち をもって食事 をしよう	日野産野菜に ついて知ろう	食べ物と、健康 について知ろ う	日本の食文化 を知ろう	好き嫌いをせ ずに食べよう	1 年間の食生活 を振り返ろう
	指導内容	給食の配膳準 備、片付けの 仕方を身に付 ける。	手の洗いや、和 食の食器の並 べ方を身に付 け、正しい姿勢 で食事をする。	よくかむこと の大切さと、か みごたえのあ る食べ物を知 る。	・三食食べるこ との必要性を 理解する。 ・体によい飲み 物を知る。		丈夫な体を作 るには、栄養と 運動が大切な ことを理解し て、実行でき る。	自然の恵みや 食べ物の尊さ を知り、食べ物 をつくる人々 に感謝する。	日野で、どんな 野菜が採れる かを知り、生産 者に感謝して 食べる。	牛乳と丈夫な 骨の関係を知 り、冬でも牛乳 をしっかりと飲 むようにする。	日本各地の郷 土料理や、年末 年始の行事食 から、日本の食 文化を知る。	給食は赤・黄・ 緑のバランス が取れている ことを学び、好 き嫌いを減ら す。	健康を考え、よ りよい食事が できたかを振 り返る。
日野産農産物の使用		卵、小松菜、ほうれ ん草、冷凍ブルーベ リー	胡瓜、小松菜 卵、トマト	胡瓜、じゃが芋 玉ねぎ、トマト、卵、 小松菜、とうもろこ し	とうもろこし、胡 瓜、じゃが芋、トマ ト、なす、かぼちゃ、 ピーマン、卵、玉ね ぎ		じゃが芋、小松菜、 卵、りんご、モロヘ イヤ、かぼちゃ、ブ ルーベリー	里芋、長ねぎ、卵 大根、さつま芋、人 参、小松菜、キャベ ツ、りんご	小松菜、キャベツ 大根、人参、白菜、 里芋、さつま芋、じ ゃが芋、長ねぎ、ご ぼう、卵、りんご	小松菜、ほうれん 草、卵、大根、人参、 白菜、キャベツ、長 ねぎ、じゃが芋、里 芋	小松菜、大根 ほうれん草、白菜 人参、長ねぎ、里芋 じゃが芋、さつま 芋、卵、東光寺たく あん	大根、長ねぎ 人参、卵、小松菜 じゃが芋、白菜、里 芋	卵、人参、白菜、小 松菜、のらぼう
特色ある献立		・入学、進級お祝 い	・八十八夜 ・運動会応援献立	・開校記念日 ・読書週間 ・カミカミ献立 ・沖縄県郷土料理	・七夕 ・1 年生とうもろ こし皮むき		・野菜 (831) の日 ・十五夜 ・重陽の節句 ・おからの活用 ・非常食 (α 米) を活用献立	・読書週間 ・目の愛護デー ・ハロウィン	・日野産野菜給食 ・いい和食の日 (だしを味わう) ・音楽会応援献立	・淹合米のごはん ・冬至 ・クリスマス	・学校給食週間 (昔懐かし給食) ・紫波町との姉妹 都市記念日	・節分 ・ハレインデー	・雛祭り ・6 年生リクエス ト献立 ・卒業、進級祝い
食育の取組													