

日野市立滝合小学校の食育 (令和7年度 実績)

		1学期				2学期					3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	給食の配膳、片付けの仕方を考えよう	食事のマナーを身に付けよう	よくかんで食べよう	夏の食生活と健康について考えよう	夏季休業	食事と運動について考えよう	感謝の気持ちをもって食事をしよう	日野産野菜について知ろう	食べ物と、健康について知ろう	日本の食文化を知ろう	好き嫌いをせずに食べよう	1年間の食生活を振り返ろう
	指導内容	給食の配膳準備、片付けの仕方を身に付ける。	手の洗い方、和食の食器の並べ方を身に付け、正しい姿勢で食事をする。	よくかむことの大切さと、かみごたえのある食べ物を知る。	三食食べることの必要性を理解する。 ・体によい飲み物を知る。		丈夫な体を作るには、栄養と運動が大切なことを理解して、実行できる。	自然の恵みや食べ物の尊さを知り、食べ物をつくる人々に感謝する。	日野で、どんな野菜がとれるかを知り、生産者に感謝して食べる。	牛乳と丈夫な骨の関係を知り、冬でも牛乳をしっかり飲むようにする。	日本各地の郷土料理や、年末年始の行事食から、日本の食文化を知る。	給食は赤・黄・緑のバランスが取れていることを学び、好き嫌いを減らす。	健康を考え、よりよい食事ができたかを振り返る。
日野産農産物の 使用状況		卵、小松菜、ほうれんそう	胡瓜、小松菜、卵	胡瓜、玉ねぎ、じゃが芋、にんにく、トマト、卵、小松菜、ピーマン、ズッキーニ	とうもろこし、胡瓜、じゃが芋、トマト、なす、かぼちゃ、卵、玉ねぎ		玉ねぎ、じゃが芋、ピーマン、小松菜、卵、りんご、マスカット、かぼす	卵、大根、さつまい、小松菜、キャベツ、ピーマン、りんご	小松菜、ほうれんそう、キャベツ、大根、人参、里芋、さつまい、長ねぎ、卵、りんご	小松菜、ほうれんそう、卵、大根、人参、白菜、キャベツ、長ねぎ、じゃが芋、里芋、さつまい、レモン、かぶ、東光寺ダイコン	小松菜、大根、ほうれんそう、白菜、人参、長ねぎ、じゃが芋、東光寺たくあん	大根、長ねぎ、人参、小松菜、白菜、ほうれんそう	人参、小松菜、のらぼうな
特色ある献立		・入学、進級お祝い	・八十八夜 ・運動会応援献立	・読書週間 ・カミカミ献立 ・沖縄県郷土料理	・七夕 ・1年生とうもろこし皮むき		・野菜(831)の日 ・重陽の節句 ・おからの活用(SDGs)	・十五夜 ・読書週間 ・ハロウィン	・日野産野菜給食 ・いい和食の日(だしを味わう) ・音楽会応援献立	・滝合米のごはん ・冬至 ・クリスマス	・非常食(α米)を活用した献立 ・学校給食週間 ・紫波町との姉妹都市記念日	・節分	・ひなまつり ・6年生リクエスト献立 ・卒業、進級祝い

食育の取組	 読書週間コラボ給食	 給食試食会(年3回実施)	 1年生 とうもろこしの皮むき	 5年生家庭科 5大栄養素の学習	 地域と連携した食育 (日野産大豆を使用した給食)	 音楽会コラボ献立
	 保健給食委員会 委員会発表コラボ給食	 5年生 滝合米プロジェクト	 オリピックコラボ給食	 ひなまつり献立	 かわせみ学級 にんじんの収穫体験	 卒業・進級お祝い献立