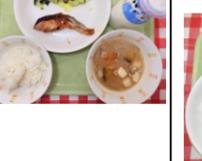


日野市立東光寺小学校の食育 (令和7年度 実績)

		1 学期				2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	8・9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	食べ物と健康について考えよう				食べ物に感謝し、大切にしよう					食事のマナーを守って食べよう		
	指導内容	いろいろな食材を知ろう ・給食には、色々な食材が使われていることを知る。 ・食べ物3つの食品群に分かれていることを知る。 ・6つの食品群とはたらしに分かれていることを知る。	給食の準備や片付けを上手にしよう ・安全に気を付けて食缶、食器を運ぶ ・配膳の仕方を覚える ・食器をそろえて片付ける。 ・一人分の量を考えて盛り付ける。 ・協力して後片付けをする。	きれいに正しく手を洗おう ・正しい手洗いの順序を覚える。 ・清潔なハンカチを使用する習慣をつける。 ・白衣を正しく身につける。	健康によい食事の仕方を知ろう ・よく噛んで食べることを身に付ける。 ・バランスを考えて食べられるようになる。	のこさず食べよう ・食べられるだけもらう。 ・盛り付けられた量は食べきるようにする。 ・嫌いなものを少しずつ食べる。	よい姿勢で正しく食べよう ・食器を正しく置く。 ・ひじをつかないで、背筋を伸ばしてよい姿勢で食べる。 ・食べるときは、食器を持つが、片手を食器に添える。	感謝して食べよう ・心を込めて食前・食後の挨拶をする。 ・食べ物を無駄にしないように残さず食べる。 ・多くの人が給食を作っていることを知り、感謝して食べる。	身近な食文化を知ろう ・季節の献立を知る。 ・地域で生産されている食材料を知る。 ・地域の食生活を知る。 ・日本での伝統食や行事食について知る。 ・和食について知る。	給食の時間を守ろう ・決められた時間で食べる速さを覚える。 ・決められた時間内に食べられる量を知る。 ・食べる時間が確保できるように協力して手早く準備する。	マナーを守って楽しく食べよう ・自分の食事が終わっても席を立たないで待つ。 ・食事中にふざかしい話題を選ぶ。 ・落ち着いて食べる。	1年間の給食の反省をしよう ・どんな点がうまかったか、また、いかなかったか振り返る ・給食当番の仕事である準備、片付けをきちんとできたか考える。 ・楽しくマナーよく給食時間を過ごすことができたか考える。	
日野産農産物の使用		卵、わけぎ、のらぼう菜、キャベツ、小松菜	卵、わけぎ、大根	卵、きゅうり、大根、玉ねぎ、じゃがいも	卵、にんじん、なす、じゃがいも、かぼちゃ、モロヘイヤ、玉ねぎ、トマト	卵、梨、ブルーベリー、冬瓜、ぶどう、りんご、トマトピューレ、じゃがいも	卵、小松菜、キャベツ、大根、東光寺大根、白菜、里芋、長ねぎ、りんご	卵、大根、長ねぎ、小松菜、東光寺大根、里芋、白菜、キャベツ、りんご	卵、大根、長ねぎ、小松菜、人参、じゃがいも、東光寺大根、里芋、白菜、りんご	大根、小松菜、白菜、キャベツ、東光寺たくあん、黒米	卵、大根、白菜、東光寺たくあん	卵、のらぼう菜、トマト、黒米、東光寺たくあん	
特色ある献立		進級祝い給食  季節の献立～ふき～ 	八十八夜給食  端午の節句給食 	菌みがき週間給食  入梅給食 	七夕給食  1年生が皮むきをしたとうもろこし 	日野産トマトピューレ給食  重陽の節句給食 	都民の日給食  ハロウィン給食 	日野産野菜給食の日  開校記念日給食 	冬至給食  クリスマス給食 	お正月給食  東光寺たくあん給食 	節分給食  ひのっ子シェフコンテスト受賞献立給食 	ひな祭り給食  3.11 給食 	
食育の取組		1年生 給食事前授業 	2年生 玉葱の収穫 	5年生 田植え 	1年生 とうもろこしの皮むき 	3年生 東光寺大根種まき 	1年生 玉葱の種まき 	5年生 収穫祭 	6年生 和食体験給食 	3年生 東光寺大根収穫、漬け込み、給食での活用、校内PR 			

夏季休業日