

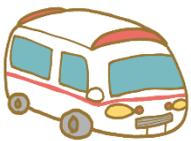
ほけんだよい 8 9 月

R7.8,9月号
東光寺小学校
保健室



2学期が始まりました。今年の夏休みも暑い日が多く、熱中症が心配されていました。ゆっくりと休んでリフレッシュすることはできましたか？

2学期は1年で一番長い学期です。運動会や各学年の校外学習など、大きな行事もたくさんあるので、健康や安全に気を付けて楽しい2学期にしたいですね！

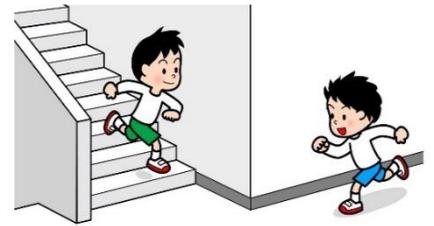


9月9日は「救急の日」

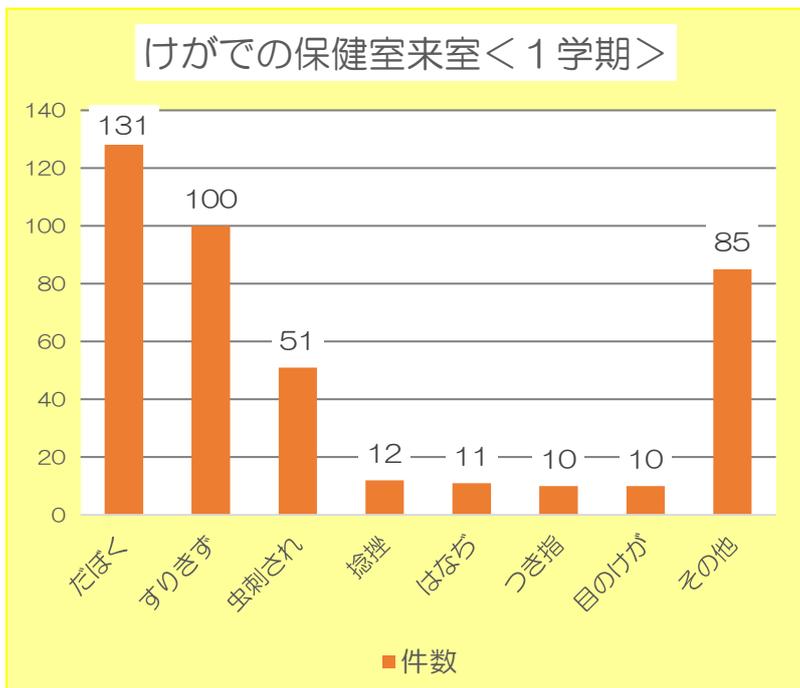


イラストの場面は、東光寺小でも時々見かけることがあります。どんなけがが起こるか予想してみましょう。

イスを、ゆらしながら座っている
→ 後ろにたおれる



ろう下・階段を走っている
→ 他の人とぶつかる



1学期にけがをして保健室に来た人は410人いました。その中でも多かったけがが左のグラフです。一番多かったのは“だぼく（ぶつけたけが）”でした。人とぶつかったり、物にぶつかったりと原因はさまざまでしたが、けがをした時の状況をくわしく聞いてみると、その多くが少し気を付ければ防ぐことができたけがでした。

東光寺小では毎日300人以上の人が一緒に生活をしています。たくさんの方が一緒に生活する環境で、安全に過ごすためにはどのような行動が必要か考える月にしたいですね。

～8, 9月の保健行事～

<発育測定>

- ✿8月26日（火）：つぐみ学級
- ✿8月27日（水）：5, 6年生
- ✿8月28日（木）：3, 4年生
- ✿8月29日（金）：1, 2年生

<脊柱側弯検診>

- ✿9月29日（月）：5年生
（他学年の対象者には別途お知らせします）

たいいくぎ
**体育着を
わすれずに!**

★はついくそくてい発育測定ときの時にかみ髪けの毛あたまを頭うへの上うしや後ろむすで結ただぶと正しんちょうしく身長をはかることが
できません。かみ髪ながの長いひと人は、よこ横むすで結むすぶようにしてください。

おうちの^{かた}方へ

夏休み中のお子さんの様子はいかがでしたでしょうか。夏休み中の様子や、2学期の学校生活について心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。スクールカウンセラーは木曜日（山本先生）と金曜日（古川先生）に来校します。おうちの方も、お子さんの様子や心配事を相談することができます。相談をご希望の場合は担任または養護教諭までご連絡ください。

今年も例年以上に全国的な猛暑に見舞われ、熱中症での搬送者数が連日報道されていました。2学期が始まってもしばらくは暑さ指数を気かけながらの教育活動となることが予想されます。学校では引き続き、子供たちの健康・安全に気を付けた教育活動を行っていきます。ご家庭でも、しっかりと朝ごはんを食べる、十分な睡眠をとるなど体調管理に気を付けていただけますようお願いいたします。

2学期も子供たちの気持ちを受け止めながら、かけがえのない笑顔を守っていけるよう、ご家庭と共に取り組んでいきたいと思っております。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。