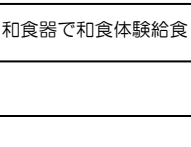
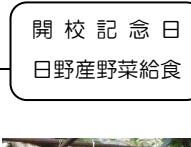


平成30年度日野市立東光寺小学校 食育カレンダー



			1 学期					2 学期				3 学期		
			4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	食べ物と健康について考えよう					夏 季 休 業 日	食べ物に感謝し、大切にしよう				食事のマナーを守って食べよう		
		色々な食材を知ろう	給食の準備や片付けを上手にしよう	きれいに正しく手を洗おう	健康によい食事の仕方を知ろう	のこさず食べよう		よい姿勢で正しく食べよう	感謝して食べよう	住んでいる地域の食べ物を知ろう	給食の時間を守ろう	マナーを守って楽しく食べよう	1 年間の給食の反省をしよう	
	指導内容	低学年	給食には、いろいろな食材が使われていることを知る。	気を付けて食缶、食器を選び、配膳の仕方を覚える。	正しい手洗いの順序を覚える。 洗った手は汚さない。	食材に合った食べ方が分かる。		食べられるだけもらう。 嫌いなものを少しずつ食べる。	食器を正しく置く。 姿勢をよくして、こぼさないように食べる。	心をこめて食前・食後の挨拶をする。 食べ物を無駄にしない。	季節の献立を知る。	決められた時間で食べる速さを覚える。	仲良く静かに話しながら食べる。 自分が終わっても席を立たないで待つ。	どんな点がうまいいったか、また、いかなかったか反省する。 できなかったためあてを挙げ、努力する。
		中学年	食べ物が3つの食品群に分かれていることを知る。	1人分の量を考えて盛り付ける。 食器はそろえてまとめ、協力して後片付けをする。	正しい手洗いをし、清潔なハンカチで手を拭く。	食事の量やよく噛んで食べることを知る。		偏食をなくす努力をする。 盛り付けたものは残さず食べる。	食べるときは、食器を持つか、左手を食器に添える。	多くの人が給食を作っていることを知り、感謝して食べる。 食べ物を粗末にしない。	地域で生産されている食材料を知る。 地域の食生活を知る。	決められた時間内で食べる。	工夫してきれいに食卓作りをする。 話題を選んで楽しく食べる。	1年間を反省する。 不十分なためあてに向かって努力する。
	高学年	6つの基礎食品群の種類と働きが分かる。	協力して自主的に手際よく準備や片付けをする。	手際よく正しい手洗いをし、清潔なハンカチをいつも用意して手を拭く。	品質表示や食品添加物について理解し、健康を考えた食の選択の大切さを知る。	主な食品の栄養と健康の関係を考え、残さず食べる。 進んで偏食をなくす努力をする。	正しい姿勢でよくかんで食べる。	心をこめて食前・食後の挨拶をする。 自然の恵みの大切さを知り、感謝の気持ちで食事をする。	日本での伝統食や行事食についても知る。	時間を守り、適当な速さで食べる。	食卓づくりを工夫する。 会食の場にふさわしい話題を工夫する。	1年間の反省をする。 良かったことをたたえ、不十分なためあてについては一層努力する。		
日野産農産物の使用			卵 トマトピューレ  進級お祝い給食	トマト わけぎ キャベツ 卵 トマトピューレ 	トマト きゅうり とうもろこし にんにく 玉ねぎ 卵 トマトピューレ 	トマト にんにく 玉ねぎ じゃがいも とうもろこし きゅうり トマト 卵 	じゃがいも ぶどう 梨 ブルーベリー 卵 トマトピューレ 	にんじん さつまい芋 キャベツ 梨 りんご 卵 	里芋 米 にんじん 長ねぎ さつまい芋 大根 ブロッコリー りんご 卵 	大根 里芋 米 にんじん 小松菜 長ねぎ じゃがいも トマト たくあん りんご 卵 	長ねぎ 大根 たくあん 卵 	長ねぎ 大根 米 小松菜 たくあん 卵 	たくあん 小松菜 長ねぎ ほうれん草 卵 	
特色ある献立			トマトピューレ使用のお祝い蒸しパン 	子どもの日給食 	オリンピック開催国の給食（フランス） 	オリンピック開催国の給食（ギリシア） 	重陽の節句給食 	十五夜給食 	歯みがきウィーク給食 	5年生カフェテリア給食 	ひのっ子シェフコンテスト入賞メニューの給食 	食育の日給食 旬の食材を使った和食の配膳（ごはんは左側、汁物は右側の盛り付け） 	6年生 バイキング給食 	
食育の取組			旬の旬を使った給食 	旬の食材を使った給食 	むいたとうもろこしを給食で食べる 	旬の食材を多く使った給食 	和食器で和食体験給食 	野外（お弁当）給食 	開校記念日 日野産野菜給食 	クリスマス 冬至給食 	クリスマス 冬至給食 	食育の日給食 旬の食材を使った和食の配膳（ごはんは左側、汁物は右側の盛り付け） 	お別れ給食 	
			旬の食材の展示 	5年生 粳ふり 	1・2年生 とうもろこしむき 	4年生 玉ねぎ収穫 	3年生 東光寺大根 種まき、おろぬき、 	5年生 稲刈り 	3年生 梨園見学 	3年生 東光寺大根 収穫 	4年生 日野産大豆で豆腐作り 			