日野市立東光寺小学校の食育　（令和５年度　実績）

			１学期				８月	２学期				３学期		
			４月	５月	６月	７月		８・９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
給食指導目標	月目標		食べ物と健康について考えよう					食べ物に感謝し、大切にしよう				食事のマナーを守って食べよう		
			色々な食材を知ろう	給食の準備や片付けを上手にしよう	きれいに正しく手を洗おう	健康によい食事の仕方を知ろう		のこさず食べよう	よい姿勢で正しく食べよう	感謝して食べよう	身近な食文化を知ろう	給食の時間を守ろう	マナーを守って楽しく食べよう	１年間の給食の反省をしよう
	指導内容	低学年	給食には、色々な食材が使われていることを知る。	気を付けて食缶、食器を運び、配膳の仕方を覚える。食器をそろえて片付ける。	正しい手洗いの順序を覚える。 洗った手は汚さない。	食材に合った食べ方が分かる。		食べられるだけもらう。 嫌いなものを少しずつ食べる。	食器を正しく置く。 姿勢をよくして、こぼさないように食べる。	心を込めて食前・食後の挨拶をする。 食べ物を無駄にしない。	季節の献立を知る。	決められた時間で食べる速さを覚える。	自分が終わっても席を立たないで待つ。	どんな点がうまくいったか、また、いかなかったか振り返る。 できなかったためあてを挙げ、努力する。
		中学年	食べ物が３つの食品群に分かれていることを知る。	１人分の量を考えて盛り付ける。 食器はそろえてまとめ、協力して後片付けをする。	正しい手洗いをし、清潔なハンカチで手を拭く。	食事の量やよく噛んで食べることを知る。		偏食をなくす努力をする。 盛り付けたものは残さず食べる。	食べるときは、食器を持つか、片手を食器に添える。	多くの人が給食を作っていることを知り、感謝して食べる。 食べ物を粗末にしない。	地域で生産されている食材料を知る。 地域の食生活を知る。	決められた時間内で食べる。	工夫してきれいに食卓作りをする。	１年間を反省する。 不十分なめあてに向かって努力する。
		高学年	６つの基礎食品群の種類と働きが分かる。	協力して自主的に手際よく準備や片付けをする。	手際よく正しい手洗いをし、清潔なハンカチをいつも用意して手を拭く。	品質表示や食品添加物について理解し、健康を考えた食の選択の大切さを知る。		主な食品の栄養と健康の関係を考え、残さず食べる。 すすんで偏食をなくす努力をする。	正しい姿勢でよくかんで食べる。	心をこめて食前・食後の挨拶をする。 自然の恵みの大切さを知り、感謝の気持ちで食事をする。	日本での伝統食や行事食について知る。	時間を守り、適当な速さで食べる。	食卓づくりを工夫する。	１年間の振り返りをする。良かったことをたたえ、不十分なめあてについてはー層努力する。
日野産農産物の使用			卵、わけぎ、のらぼう菜、米、キャベツ、小松菜	卵、わけぎ、キャベツ、トマト、大根	卵、きゅうり、大根わけぎ、玉ねぎ、じゃがいも、トマト	卵、にんじん、なす、じゃがいも、トマト、玉ねぎ、ズッキーニ、かぼちゃ、赤じゃがいも、紫じゃがいも	夏季休業日	卵、なす。かぼちゃ、じゃがいも、梨、ぶどう、ブルーベリー、冬瓜、りんご	卵、冬瓜、ブルーベリー、小松菜、キャベツ、大根、長ねぎ	卵、大根、さつまいも、長ねぎ、小松菜、キャベツ、東光寺大根、紫さつまいも、里いも、白菜、りんご	卵、キャベツ、長ねぎ、じゃがいも、にんじん、大根、 東光寺大根、小松菜 白菜、トマト	卵、大根、小松菜、長ねぎ、にんじん、白菜、小松菜、東光寺大根	卵、大根、小松菜	卵、小松菜、キャベツ、黒米
特色ある献立			 進級お祝い給食 食育の日給食 ～たけのこ～	 八十八夜給食 端午の節句給食	 歯みがき週間 給食 夏至給食	 半夏生給食 七夕給食		 防災の日給食 重陽の節句給食	 読書旬間給食 ハロウィン給食	 日野産野菜 給食の日 開校記念日給食	 冬至給食 クリスマス給食	 鏡開き給食 学校給食週間 ～おにぎり～	 節分給食 バレンタイン 給食	 ひな祭り給食 手作りたくあん 給食
食育の取組			 １年生 給食事前授業	 ５年生　籾振り	 ２年生 そら豆のさやむき	 １年生 とうもろこしの 皮むき		 ３年生 玉ねぎ種まき	 ６年生 和食体験給食	 １２月 ５年生 収穫祭	 ３年生 東光寺大根収穫、漬け込み、給食での活用			