

ほけんだより



R7.4月号
東光寺小学校
保健室



ご入学、進級おめでとうございます。これから1年間、みなさんの心と体が元気に成長できるよう、保健室からお手伝いします。

ほけんだよりでは、保健室からみなさんに伝えたいことや、体と心の健康について、役に立つ情報などを発信します。ぜひおうちの方と一緒に読んでください。



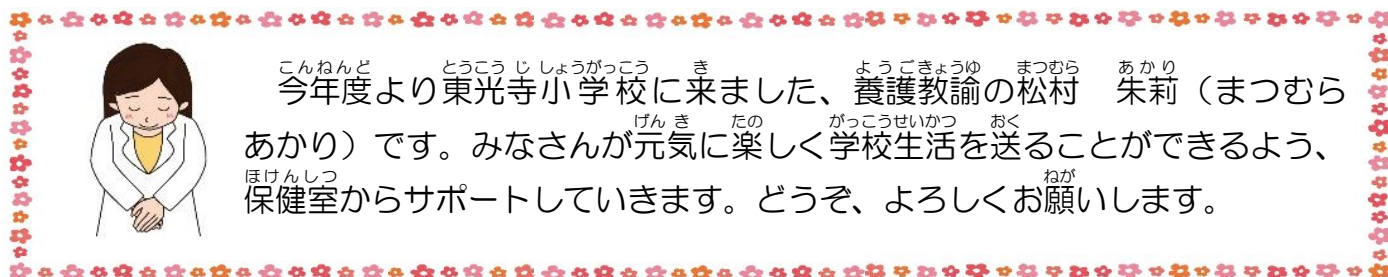
が始まります

～4月の予定～

月	火	水	木	金	土	日
7	8 保健関係書類 配布	9 発育測定 (5、6年)	10 発育測定 (3、4年)	11 発育測定 (1、2年、 つぐみ学級)	12	13
14 視力(6年)	15 視力(5年)	16 視力(4年)	17 視力(3年)	18 視力(2年)	19	20
21 視力(1年)	22 視力(つぐみ学級)	23	24	25	26	27
28	29	30 眼科検診 (全学年)				



今年度より東光寺小学校にきました、養護教諭の松村 朱莉（まつむら あかり）です。みなさんが元気に楽しく学校生活を送ることができるよう、保健室からサポートしていきます。どうぞ、よろしくお願いします。



保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



身体について学びたいとき

おうちの方へ

新年度がスタートしました。この1年間、お子さんが健康で安全に楽しい学校生活を送ることができるよう、ご家庭と一緒に見守ってまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

4月から健康診断が始まります。調査票の記入等、お忙しい中お手数をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

月経随伴症状を含む月経に伴う諸症状がある場合、保健調査票内の「この一年で受診した病気やけが、運動器の状況・検査結果等、からだのことで連絡したいこと」の欄にご記入ください。

～提出物のおねがい～

本日配布した調査票は以下の通りです。

※1年生は回収済みです。

●緊急連絡カード（保健調査票）

●結核検診問診票

→5, 6年生のみ

以上の調査票の提出締切日は

4月14日（月）です。

記入漏れ、提出忘れのないようお願いいたします。

❀ 健康診断についてのおねがい ❀

計測

頭の後ろや頭の上で髪を結んでしまうと正確な身長が測れないため、横で結んでください。

視力検査

眼鏡を使用している場合は忘れずに持たせてください。

腎臓検診（尿検査）

朝起きて一番初めの尿を採尿してください。業者の回収時間が決まっています。回収後の提出は受け取ることができませんのでご承知おきください。