

ほけんだよい



R7.5月号
東光寺小学校
保健室

新年度が始まり1か月がたちました。5月は新しい学年にも慣れ、つかれが出てくるために体調をくずしやすい時期です。時には“ホッ”と一息ついて体と心を休めてあげましょう。



うら面に、5月の予定があります。よく確認をしておいてください。

特に、5月は聴力検査や内科検診など、静かな環境で行う検査がたくさんあります。引き続き、みなさんの協力が必要です。よろしくお願いします。

保健室からみなさんの様子をみてみると、前がみが長く、顔がかくれてしまっている人を多く見かけます。前がみが目にかかっていると前が見えにくくなり、けがにもつながります。前がみが長い人は、短く切るかヘアピンでとめるなど、工夫をしてみましょう。



おうちの方へ

各種調査票や尿検査の提出等、健康診断へのご協力ありがとうございます。受診や再検査の必要がある場合のみ、お知らせを配布しています（尿検査、1年心臓検診、歯科検診の結果は全員に配布します）。ご確認いただき早めの受診をお願いします。受診した場合は受診結果票を必ずご提出ください。

新年度が始まり1か月がたちました。学校では、たくさんの子が勉強に遊びに、毎日を全力で過ごしています。ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょうか。寒暖差が激しい日が続いているので、いつも以上にお子さんの健康状態にご配慮いただきますよう、お願いします。

✿内科検診について✿

5月に予定されている内科検診はお子さんのプライバシーに配慮し、体育着を着たまま、着衣の上から聴診器を当てる方法で実施する予定です。そのため、これまでのように衣服で隠れている部位の皮膚疾患の有無の確認や胸郭の異常、聴診による心雑音について等の確認が難しくなることが予想されます。また、必要に応じて衣服で隠れている部分の視診や、触診を行う場合もありますが、その際もプライバシーや心情に配慮いたします。ご理解いただきますようお願いいたします

5月の保健行事

月	火	水	木	金	土	日
			1 耳鼻科検診（全） 髪が耳にかからないように！！	2	3	4
5	6	7 尿検査二次① 配布 聴力（3,5 年） 髪が耳にかからないように！	8 尿検査二次① 回収 1 次で提出できなかった人もこの日に回収します。	9 聴力（1,2 年、つぐみ 1,2,3,5 年） 髪が耳にかからないように！	10 尿検査二次② 配布	11
12	13 尿検査二次②回収 内科検診（2,4,6 年、つぐみ 1～4、6 年） 体育着を忘れずに！！	14	15 歯科検診（1,2,4 年） 朝の歯みがきを忘れずに！	16	17	18
19	20 歯科検診（3,5,6 年、つぐみ全） 朝の歯みがきを忘れずに！	21	22 心臓検診（1 年） 体育着を忘れずに！！	23	24	25
26 内科検診（1,3,5 年、つぐみ 5 年） 体育着を忘れずに！！	27	28	29	30	31	