

令和4年度 日野市立東光寺小学校 食育カレンダー（案）

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	食べ物と健康について考えよう					食べ物に感謝し、大切にしよう				食事のマナーを守って食べよう		
		色々な食材を知ろう	給食の準備や片付けを上手にしよう	きれいに正しく手を洗おう	健康によい食事の仕方を知ろう		のこさず食べよう	よい姿勢で正しく食べよう	感謝して食べよう	身近な食文化を知ろう	給食の時間を守ろう	マナーを守って楽しく食べよう	1 年間の給食の反省をしよう
	指導内容	給食には、色々な食材が使われていることを知る。	気を付けて食缶、食器を運び、配膳の仕方を覚える。食器をそろえて片付ける。	正しい手洗いの順序を覚える。洗った手は汚さない。	食材に合った食べ方が分かる。		食べられるだけもらう。嫌いなものを少しずつ食べる。	食器を正しく置く。姿勢をよくして、こぼさないように食べる。	心を込めて食前・食後の挨拶をする。食べ物を無駄にしない。	季節の献立を知る。	決められた時間で食べる速さを覚える。	自分が終わっても席を立たないで待つ。	どんな点がうまくいったか、また、いかなかったか振り返る。できなかっためあてを挙げ、努力する。
		給食が3つの食品群に分かれていることを知る。	1 人分の量を考えて盛り付ける。食器はそろえてまとめ、協力して後片付けをする。	正しい手洗いをし、清潔なハンカチで手を拭く。	食事の量やよく噛んで食べることを知る。		偏食をなくす努力をする。盛り付けたものは残さず食べる。	食べるときは、食器を持つか、片手を食器に添える。	多くの人が給食を作っていることを知り、感謝して食べる。食べ物を粗末にしない。	地域で生産されている食材料を知る。地域の食生活を知る。	決められた時間内で食べる。	工夫してきれいに食卓作りをする。	1 年間で反省する。不十分なめあてに向かって努力する。
		6つの基礎食品群の種類と働きが分かる。	協力して自主的に手際よく準備や片付けをする。	手際よく正しい手洗いをし、清潔なハンカチをいつも用意して手を拭く。	品質表示や食品添加物について理解し、健康を考えた食の選択の大切さを知る。		主な食品の栄養と健康の関係を考え、残さず食べる。すすんで偏食をなくす努力をする。	正しい姿勢でよくかんで食べる。	心をこめて食前・食後の挨拶をする。自然の恵みの大切さを知り、感謝の気持ちで食事をする。	日本での伝統食や行事食について知る。	時間を守り、適当な速さで食べる。	食卓づくりを工夫する。	1 年間の振り返りをする。良かったことをたたえ、不十分なめあてについては一層努力する。
日野産農産物の使用 （前年度参照）		卵、わけぎ、のらぼう菜、トマト	卵、小松菜、わけぎ、キャベツ、大根	卵、きゅうり、大根、わけぎ、玉ねぎ、トマト、じゃがいも	卵、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、かぼちゃ、トマト	夏 季 休 業 日	卵、りんご、ブルーベリー、梨	卵、りんご、ブルーベリー、梨、小松菜、長ねぎ、キャベツ、大根	卵、りんご、にんじん、長ねぎ、小松菜、白菜、大根、キャベツ、里いも	卵、りんご、にんじん、大根、小松菜、白菜、ほうれん草、長ねぎ、トマト、じゃがいも、里いも	卵、大根、長ねぎ、トマト、白菜	卵、小松菜	卵、小松菜
特色ある献立 （写真は前年度参照）		 進級お祝い給食	 端午の節句給食	 歯みがき週間給食	 半夏生給食		 防災の日給食	 都民の日給食	 日産野菜給食の日	 冬至給食	 鏡開き給食	 節分給食	 ひな祭り給食
		 α化米を使用した給食	 郷土料理給食～高知県～	 沖縄慰霊の日給食	 七夕給食		 重陽の節句給食	 エコフィード豚給食	 開校記念日給食	 クリスマス給食	 学校給食週間くじらを使った給食	 バレンタイン給食	 世界の料理給食～ジャマイカ～
食育の取組 （写真は前年度参照）		 1 年生 給食事前授業	 5 年生 粳振り	 4 年生 玉葱の収穫	 8 月 5 年生 網掛け		 3 年生 梨園見学	 6 年生 和食体験給食	 25 年生 収穫祭		3 年生 東光寺大根収穫、漬け込み、給食での活用		