

ほけんだよい



R8.1月号
東光寺小学校
保 健 室

3学期が始まりました。3学期は次の学年に向けて準備をしていく時期です。充実した3学期になるように、けがや病気に気を付けて、たくさんのかわいい思い出を作れると良いですね。



ちょっとの ゆだん が かぜ の もと



こんねんどさいご はついくそくてい 今年度最後の発育測定

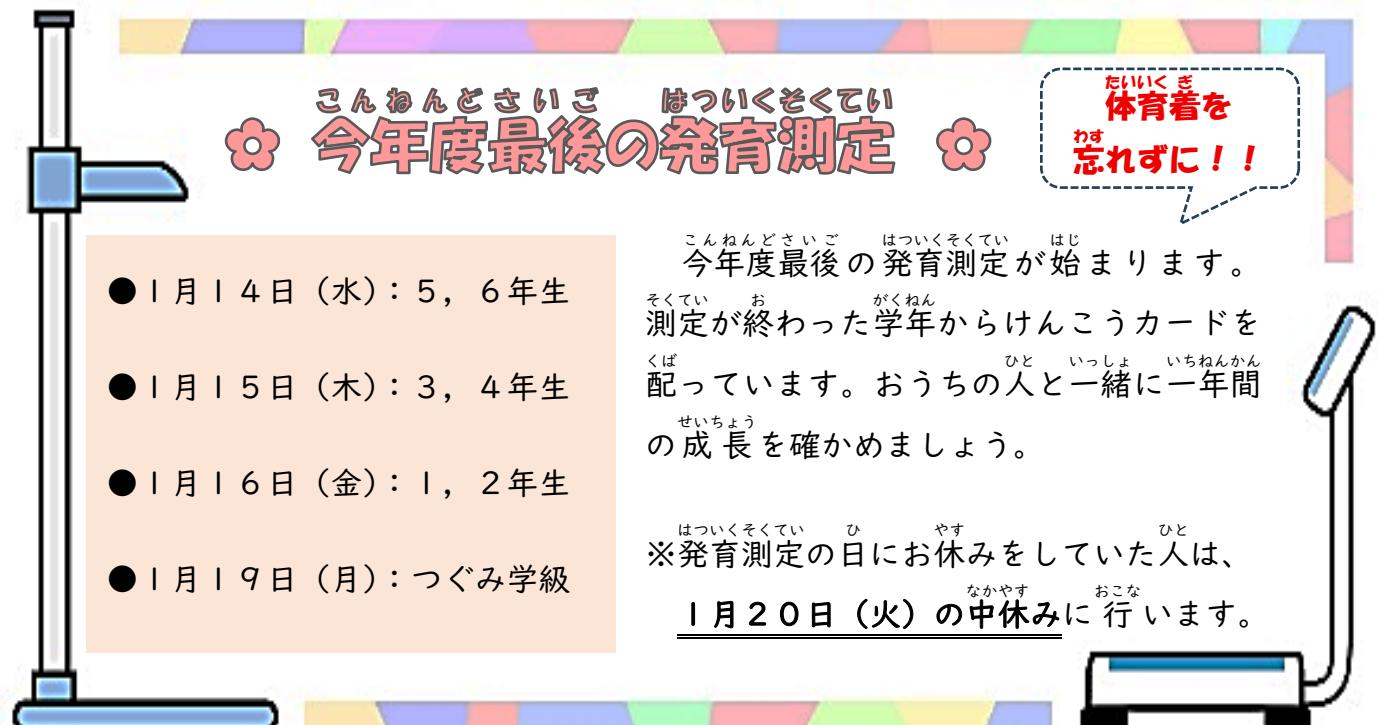
たいいくき
体育着を
わざ
忘れずに！！

- 1月14日（水）：5, 6年生
- 1月15日（木）：3, 4年生
- 1月16日（金）：1, 2年生
- 1月19日（月）：つぐみ学級

こんねんどさいご
はついくそくてい
今年度最後の発育測定が始まります。

そくてい
測定が終わった学年からけんこうカードを
くば
配っています。おうちの人と一緒に一年間
せいちょう
の成長を確かめましょう。

※発育測定の日にお休みをしていた人は、
1月20日（火）の中休みに行います。



おうちの方へ

新しい年を迎え、3学期がスタートしました。本年も、ご家庭と一緒に子供たちの健やかな成長を見守ってまいります。よろしくお願いします。

● 健康管理・健康観察のお願い ●

この冬は例年よりも早い時季にインフルエンザが流行し、東京都においては12月下旬の段階でも流行警報が発出されました。感染症予防の基本は、手洗いと規則正しい生活です。睡眠や朝食等はご家庭の協力が不可欠です。お子さんが元気に1日を過ごすことができるよう、ご家庭での健康管理をお願いいたします。

また、引き続き朝の健康観察をしていただき、発熱がなくても体調が優れない場合は無理をせず、ご家庭でゆっくりと体調を整えるようにしてください。

★インフルエンザの出席停止期間は下の表をご参照ください。インフルエンザをはじめ、感染症の診断を受けた場合は登校の際に所定の用紙の提出が必要です。保護者の方にご記入いただくものは、もれなくご記入いただき、登校の際に必ずお子さんに持たせてください。用紙の種別につきまして、下記にまとめました。ご確認ください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない 	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能
出席停止期間	→							

【学校感染症について】(保護者記入)

- ・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・溶連菌感染症
- ・手足口病
- ・ヘルパンギーナ
- ・伝染性紅斑（りんご病）
- ・マイコプラズマ感染症
- ・感染性胃腸炎

【登校停止解除証明交付】(医療機関で記入)

- ・百日咳
- ・麻しん（はしか）
- ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- ・風疹（3日ばしか）
- ・水痘（みずぼうそう）
- ・流行性角結膜炎（はやり目）

