

スクールカウンセラーだより

令和3年4月26日
日野市立東光寺小学校
スクールカウンセラー
山本 嗣也

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。



今年度から、山本嗣也（やまもとつぐなり）と古川幸（ふるかわみゆき）の2名が東光寺小学校のスクールカウンセラーを担当させていただきます。保護者の皆様や先生方と協力しながら、お子さんがそれぞれの成長の道を歩いていくお手伝いができればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

新しい学年が始まってしばらくは環境の変化に馴染むために、どのお子さんも気を張っていると思います。特に、1年生は初めての学校生活で戸惑ったり、不安な気持ちになったりすることが多く、疲れて帰ってくると思います。学校で頑張った分、家庭で甘えや癒癒が強くなることもあるかもしれません。

慣れるまでは、お子さんの心や体の調子に気を配っていただき、ご家庭で休養をいつもよりも多くとるなど、無理のない生活を心掛けましょう。

相談をご希望の保護者の皆様

☆相談の申し込み方☆

- 相談は予約制となっています。1回の相談時間は45分以内としています。
- 相談をご希望の方は、事前に学校にお電話をいただき（連絡先 042-584-6200）、
「スクールカウンセラーに相談したい」と伝えて、予約をお取りください。
- 学習で心配なことがある、友達とうまくいかない、学校に行きたがらない、など心配なことがありましたら相談いただければと思います。気軽にお申し込みください。

☆相談できる日☆

<4～5月の予定>

水曜日（古川幸）	木曜日（山本嗣也）
4月28日	
5月12日	5月13日
5月19日	5月20日
5月26日	5月27日

