

スクールカウンセラーだよ!

令和3年5月発行
日野市立東光寺小学校
スクールカウンセラー
山本 嗣也

雨の多い季節になりましたね。外で遊べなくてエネルギーを発散しにくいお子さんもあるかもしれません。新しい環境に慣れるために頑張ってきた疲れに気付いてくる時期でもあります。

疲れがたまっている時は気持ちの調整がうまくできないことが多くなります。ご家庭で見ている、「いつもならこんな一言でイライラしたり、泣いたりしないのに・・・」と思うことや、普段は一人でできていることをしないなど、いつもと違う様子が見られた時は、「疲れているのかな?」という目で見て、“親も一緒に取り組む(手伝う)”、“求めるレベルを下げる”など、関わり方を工夫してみましょう。

5年生の保護者の皆様へ

スクールカウンセラーが5年生全員と一人5分程度の面談を行います。「相談すること」への抵抗感を少なくすることを主な目的としています。ご理解のほどお願いします。

相談をご希望の保護者の皆様

☆相談の申し込み方☆

- 相談は予約制となっています。1回の相談時間は45分以内としています。
- 相談をご希望の方は、事前に学校にお電話をいただき(連絡先 042-584-6200)、「スクールカウンセラーに相談したい」と伝えて、予約をお取りください。

☆相談できる日☆

<6~7月の予定>

水曜日(古川幸)	木曜日(山本嗣也)
6月2日	6月3日
	6月10日
6月16日	6月17日
	6月24日
6月30日	7月1日
7月7日	7月8日
7月14日	7月15日