



# プチかけはし

日野市立豊田小学校PTA広報委員会



## 1年生水泳指導 7/8(水)

1年生にとっては2回目の水泳指導。気温25度・水温24度と、少し低めでしたが、106名の子どもたちが元気に参加しました。



プールサイドに整列して、バディ(組になる子ども)と手をつなぎ人数の確認。きれいに整列できました。



準備体操。小プールの周りで広がり、身体をほぐします。



腰洗槽→シャワー。シャワーの水は冷たくて子どもたちは「地獄のシャワー」と呼んでいます。賑やかな声が聞こえます。



最後に「じゃんけん列車」をしました。各クラスが水の中にいたのは約7分でしたが、とても楽しそうでした。



先生のピッピッピーという笛の合図に合わせて頭まで水中に潜ります。



1、2組→3、4組の入れ替え制でプールに入ります。バディと水の掛け合いっこ。

## 水泳指導 検定 7/30(木)

第1回のプール検定が夏休みプールの前半に行われました。検定は3年生以上が対象です。

天気晴れ、気温31～35度、水温30～32度とプール日和でした。



### 【1、2年生】

1年生53人、2年生53人参加  
みんな楽しくゲームをして遊んだ後、各自上手になりたい項目に分かれて練習を頑張りました。

### 【3、4年生】

3年生46人、4年生51人  
各自一生懸命泳ぎました。検定は1つ上の級に挑戦することができます。検定後は流れるプールで楽しみました。

### 【5、6年生】

5年生42人、6年生38人  
高学年になるとみんな泳ぎが上手で、プールサイドでも静かに座って友達の検定を見ていました。



## 運動会練習 9/15(火)～9/17(木)

### 1年生

**表現:みんなで踊ろう GUTS!**

嵐の曲に合わせて踊る表現、踊りの細かい部分の確認をしていました。

先生の指示に「はい!」と大きな声で返事をし、決めポーズあり、流れワザあり、難しい踊りに取り組んでいました。

最初の隊形移動の部分は、きれいに整列するために何度も練習していました。

休み時間でも曲がかかるとみんな自然と踊り出す、やる気まんまん、かわいらしい1年生でした。



### 2年生

**表現:ハジけて ええじゃないか!!**

「ハジけて、ええじゃないかあ〜!!」の掛け声で練習スタート。

《ポイント》

1.声を出す 2.いつ踊りだすか・いつ移動するか 3.ひじをしっかり伸ばす・前の人に合わせる

先生のポイントをふまえ、元気いっぱい踊りました。

波のポーズの確認を何度も行いました。

最後は、感想や次回に頑張りたいところを発表しあいました。



### 3年生

**表現:nico nico ☆ flags!**

1組がオレンジ

2組が緑

3組が黄

の旗を振りながら全員の千手観音の手がきれいに揃うように何度も練習しました。

先生に、手の上げる位置を時計の針に例えてもらい、上げ方の練習をしていました。



### 4年生

**団体競技:RUN棒**

自分の陣地に多くの棒を持ってきた組が勝ち。チームの分け方や、残りの棒が少なくなった時の作戦が大事だそうです。4年生はリーダーシップが強いので、チーム分けや作戦は子ども達に任せるとのこと。

この日の最初の2回戦は、赤組の勝ち。白組はキャプテンを中心に集まり、敗因の分析と作戦会議。真剣に話し合いが行われました。その甲斐あって、3回戦では白組が勝ちました!

運動会までに、チームの組み方や作戦を改善して、どんどん強いチームになっていくそうです。力だけではなく、知恵も必要な競技で、見応えがありました。



### 5年生

**表現:豊小ソーラン〜Revolution〜**

まず、極め組(踊りをマスターしている子ども達)が前にでてお手本になって踊り、その後全員で踊って隊形移動の練習をしました。

隊形移動では「三ツ矢サイダー」の形が出てくるそうです。

先生方も振りを確認しながら、踊りの変更をし、子どもたちに指示していました。

どっこいしょどっこいしょと掛け声しながら格好良く踊りました。



### 6年生

**表現:夢限大∞〜T☆SOUL〜**

まずはじめに、怪我のないように先生より十分な注意がありました。

一人技はパートナーになりお互いチェックして、角度など教えあいました。

タワーでは、土台になる人も登る人もバランスを取るのが大変です。

休憩の時間も一生懸命練習を続けていました。

