

日野市立豊田小学の食育 (令和6年度 実績)



		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	準備や片付けを上手にしよう	衛生に気を付けて食べよう	よく噛んで食べよう (よく噛んで食べる子)	好き嫌いをなくそう (考えて食べる子)		食事の身だしなみをきちんとしよう	食べ物の働きを知ろう (考えて食べる子)	感謝の気持ちで食べよう (感謝して食べる子)	寒さに負けない食事をしよう (考えて食べる子)	決まった時間で楽しく食べよう	楽しい雰囲気づくりをしよう	健康を考えた食生活をしよう (考えて食べる子)
	指導内容	みんなと協力して給食の準備や後片付けができる	正しい手洗いができる	噛むことの良さが分かる	三食規則正しく食事をとり、生活リズムを整えることの大切さが分かる		給食当番の身仕度(白衣、帽子、マスク)を整えることができる	食べ物の働きの大切さが分かる	食事を作ってくれる人の努力を知り、感謝の心をもってあいさつして食べることができる	健康に過ごすためには、好き嫌いせずに食事を食べることの大切さが分かる	時間を守って準備や食事をする事ができる	食事のマナーを守って、楽しく給食を食べることができる	健康を考え、よりよい食事ができたか振り返る
日野産農産物の使用		にんじん 玉ねぎ 鶏卵	玉ねぎ 小松菜 キャベツ きゅうり 大根 鶏卵	玉ねぎ 小松菜 キャベツ じゃがいも 鶏卵	トマト かぼちゃ 大根 鶏卵		きゅうり なす かぼちゃ 冬瓜・梨 ブルーベリー 鶏卵	小松菜 さつまいも 冬瓜 鶏卵	にんじん・ねぎ キャベツ・ 里芋・小松菜 大根・冬瓜 鶏卵	大根・にんじん ねぎ・白菜 さつまいも こまつな 鶏卵	ねぎ じゃがいも 大根・たくあん にんじん 白菜 鶏卵	ねぎ トマト 白菜 たくあん 鶏卵	トマト 鶏卵
特色ある献立		 進級お祝い	 八十八夜	 歯と口の健康週間	 半夏生	夏 季 休 業 日	 防災の日	 十三夜	 150周年記念献立	 クリスマス	 七草	 節分	 ひなまつり
		 旬の食材(春ごぼう、菜の花)の給食	 食育の日給食	 開校記念日	 七夕の節句		 重陽の節句	 読書旬間 本の中の料理 図書委員会とのコラボ	 日野産野菜給食の日	 豊田小学校で作った米を使った給食	 鏡開き	 読書旬間 本の中の料理	 卒業・進級祝い給食
食育の取組予定		 1年生への給食前指導	 食の三冠王	 試食会	 世界の料理 フランス料理 イギリス料理		 栄養黒板	 セレクト給食	 3年生産者との会食会	 こまつなレシピコンテスト受賞者の作品	 全国学校給食週間	 セレクト給食	 6年バイキング給食
								 外国語活動 コラボ給食		 ひのっ子シェフコンテスト応募作品			