

# 令和2年度 日野市立豊田小学校 食育カレンダー



		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	準備や片付けを上手にしよう	衛生に気を付けて食べよう	よく噛んで食べよう (よく噛んで食べる子)	好き嫌いをなくそう (考えて食べる子)		食事の身だしなみをきちんとしてしよう	食べ物の働きを知ろう (考えて食べる子)	感謝の気持ちで食べよう (感謝して食べる子)	寒さに負けない食事をしよう (考えて食べる子)	決まった時間で楽しく食べよう	楽しい雰囲気づくりをしよう	健康を考えた食生活をしよう (考えて食べる子)
	指導内容	みんなと協力して給食の準備や後片付けができる	正しい手洗いができる	噛むことの良さが分かる	三食規則正しく食事をとり、生活リズムを整えることの大切さが分かる		給食当番の身仕度(白衣、帽子、マスク)を整えることができる	食べ物の働きの大切さが分かる	食事を作ってくれる人の努力を知り、感謝の心をもってあいさつして食べることができる	健康に過ごすためには好き嫌いせずに食事を食べることの大切さが分かる	時間を守って準備や食事をする事ができる	食事のマナーを守って、楽しく給食を食べることができる	健康を考え、よりよい食事ができたか振り返る
日野産農産物の使用				キャベツ 小松菜 じゃが芋 玉ねぎ 鶏卵	トマト じゃが芋 玉ねぎ 小松菜 なす 鶏卵		小松菜・なす 黒米 長ねぎ・りんご ピーマン・梨 ブルーベリー 鶏卵	小松菜・長ねぎ チンゲンツアイ 根生姜・りんご ピーマン さつまいも・梨 鶏卵	小松菜・里芋・大根 長ねぎ・にんじん さつま芋・白菜 キャベツ・かぶ ブルーベリー りんご・鶏卵	根生姜・トマト 長ねぎ・大根 じゃが芋・白菜 にんじん キャベツ 里芋・鶏卵	長ねぎ・白菜 大根・たくあん にんじん・小松菜 ほうれん草 しょうが 米・鶏卵	大根 たくあん 米 鶏卵	ブルーベリー 鶏卵
特色ある献立				 沖縄慰霊の日	 七夕の節句	夏 季 休 業 日	 重陽の節句	 十五夜	 文化の日	 冬至	 春の七草	 節分	 桃の節句
			 開校記念日	 真夏メニュー	 敬老の日 お祝いメニュー		 十三夜	 日野産野菜 給食の日	 クリスマス	 全国学校給食 週間	 立春	 震災を忘れない	
食育の取組		 食の三冠王	 食育の日給食 (和食の配膳)		 読書旬間 本の中の料理		 委員会発表	 さつまいも 掘り (1年)	 東光寺 たくあん話	 和食器を使 って箸の取 り方と持ち 方の指導	 6年リクエスト メニュー		
			 新しい生活 様式での給 食指導	 ポルトガル	 カナダ		 インド	 地域の農産 物の指導 (3 年)	 ひのっ子シェフコンテスト金賞・応募作品				
			世界の料理										
豊田小で採れる作物 ・食育など		 調理員さんの1日	食育ビデオ	豆苗菜 (栽培委員会)			さつまいも (1年)	 栽培委員会 が育てたかぶと 二十日大根使 用		調理員へのお礼の手紙作成			

