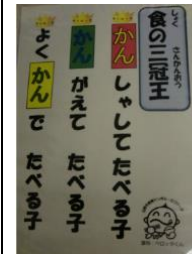


令和元年度 日野市立豊田小学校 食育カレンダー

|                    |      | 1 学期                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                             |                                                                                                 | 2 学期                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                       | 3 学期                                                                                                              |                                                                                                          |                                                                                              |
|--------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |      | 4 月                                                                                           | 5 月                                                                                                 | 6 月                                                                                           | 7 月                                                                                                         | 8 月                                                                                             | 9 月                                                                                                       | 1 0 月                                                                                                       | 1 1 月                                                                                                              | 1 2 月                                                                                                 | 1 月                                                                                                               | 2 月                                                                                                      | 3 月                                                                                          |
| 給食指導<br>目標         | 月目標  | 準備や片付け<br>を上手にしよう                                                                             | 衛生に気を付<br>けて食べよう                                                                                    | よく噛んで食<br>べよう<br>(よく噛んで食<br>べる子)                                                              | 好き嫌いをなく<br>そう<br>(考えて食べる<br>子)                                                                              | 夏<br>季<br>休<br>業<br>日                                                                           | 食事の身だし<br>なみをきちん<br>としよう                                                                                  | 食 べ 物 の 働 き<br>を知ろう<br>(考えて食べる<br>子)                                                                        | 感謝の気持ちで<br>食べよう<br>(感謝して食<br>べる子)                                                                                  | 寒さに負けない<br>食事をしよう<br>(考えて食べる<br>子)                                                                    | 決まった時間<br>で楽しく食べ<br>よう                                                                                            | 楽しい雰囲気<br>づくりをしよう                                                                                        | 健康を考えた<br>食生活をしよう<br>(考えて食<br>べる子)                                                           |
|                    | 指導内容 | みんなと協力<br>して給食の準<br>備や後片付け<br>ができる                                                            | 正しい手洗<br>い<br>ができる                                                                                  | 噛むことの良<br>さが分かる                                                                               | 三食規則正しく<br>食事をとり、生<br>活リズムを整え<br>ることの大切さ<br>が分かる                                                            |                                                                                                 | 給食当番の身<br>仕度(白衣、帽<br>子、マスク)を<br>整えることが<br>できる                                                             | 食 べ 物 の 働 き<br>の大切さが分<br>かる                                                                                 | 食事を作ってく<br>れる人の努力を<br>知り、感謝の心<br>をもってあいさ<br>つして食べること<br>ができる                                                       | 健康に過ごす<br>ためには好き<br>嫌いせずに食<br>べることの大切<br>さが分かる                                                        | 時間を守って<br>準備や食事を<br>することができる                                                                                      | 食事のマナー<br>を守って、楽し<br>く給食を食べ<br>ることができる                                                                   | 健康を考え、よ<br>りよい食事が<br>できたか振り<br>返る                                                            |
| 日野産農産物の使用          |      | 鶏卵                                                                                            | トマト<br>小松菜<br>玉ねぎ<br>大根<br>鶏卵                                                                       | トマト<br>小松菜<br>じゃが芋<br>玉ねぎ<br>にんにく<br>鶏卵                                                       | トマト<br>じゃが芋<br>玉ねぎ<br>小松菜<br>なす・にんにく<br>大麦・鶏卵                                                               |                                                                                                 | 小松菜・なす<br>じゃが芋<br>長ねぎ・りんご<br>ピーマン・梨<br>ブルーベリー<br>ぶどう・鶏卵                                                   | 小松菜<br>長ねぎ・大根<br>根生姜<br>ピーマン<br>りんご・梨<br>鶏卵                                                                 | 小松菜<br>長ねぎ・大根<br>ブロッコリー<br>にんじん<br>キャベツ<br>りんご・鶏卵                                                                  | 根生姜<br>長ねぎ・大根<br>じゃが芋<br>にんじん<br>キャベツ<br>里芋・鶏卵                                                        | 長ねぎ・白菜<br>大根・たくあん<br>にんじん<br>ほうれん草<br>じゃがいも<br>大麦・鶏卵                                                              | 長ねぎ・大根<br>ほうれん草<br>小松菜・里芋<br>にんじん<br>たくあん<br>鶏卵                                                          | ブルーベリー<br>鶏卵                                                                                 |
| 特色ある献立             |      | <br>進級お祝い   | <br>八十八夜<br>端午の節句 | <br>沖縄慰霊の日 | <br>セタの節句               |                                                                                                 | <br>重陽の節句             | <br>図書旬間<br>コラボ         | <br>文化の日                       | <br>冬至            | <br>春の七草                      | <br>立春               | <br>桃の節句 |
|                    |      | <br>1 年生初日 | <br>食育の日         | <br>開校記念日 | <br>セレクト               | <br>十五夜    | <br>十三夜              | <br>日 野 産 野 菜<br>給食の日  | <br>クリスマス                     | <br>全国学校給食<br>週間 | <br>第2校庭<br>収穫した餅米で<br>節分ごはん | <br>卒業お祝い           |                                                                                              |
| 食育の取組              |      | 世界の料理                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                               | <br>とうもろこし<br>皮むき (2年) | 調理員さんとの<br>会食 (全学年)                                                                             | <br>さつまいも<br>掘り (1年) | <br>委員会発表              | <br>農家の体験<br>(4年総合)           | <br>節分指導         | <br>ひのっ子シェフコンテスト             |                                                                                                          |                                                                                              |
|                    |      | 食材の展示                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                             | <br>食の三冠王  | <br>餅米の稲刈り<br>(4年)   | <br>生産者の方との<br>会食 (3年) | <br>姉妹都市<br>岩手県紫波町と<br>日野市の食材 | <br>東光寺<br>たくあん話 | <br>2年生が育て<br>た大根使用          |                                                                                                          |                                                                                              |
| 豊田小で採れる作物<br>・食育など |      | 第2校庭<br>田んぼ(稲作))<br>全学年                                                                       |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                             | <br>調理員さんの1日 |                                                                                                           | さつまいも<br>(1年)                                                                                               |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                                   | <br>2年生が育て<br>た大根使用 |                                                                                              |
|                    |      |                                                                                               |                                                                                                     |                                                                                               | なす・枝豆・とうも<br>ろこし・ミニトマ<br>ト・きゅうり(2年)<br>トマト(委員会)                                                             |                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                       | <br>2年生が育て<br>た大根使用          |                                                                                                          |                                                                                              |

