

# 平成29年度 日野市立豊田小学校 食育カレンダー

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	準備や片付けを上手にしよう	衛生に気を付けて食べよう	よく噛んで食べよう (よく噛んで食べる子)	好き嫌いをなくそう (考えて食べる子)		食事の身だしなみをきちんとしてしよう	食べ物の働きを知ろう (考えて食べる子)	感謝の気持ちで食べよう (感謝して食べる子)	寒さに負けない食事をしよう (考えて食べる子)	決まった時間で楽しく食べよう	楽しい雰囲気づくりをしよう	健康を考えた食生活をしよう (考えて食べる子)
	指導内容	みんなと協力して給食の準備や後片付けができる	正しい手洗いができる	噛むことの良さが分かる	三食規則正しく食事をとり、生活リズムを整えることの大切さが分かる		給食当番の身仕度(白衣、帽子、マスク)を整えることができる	食べ物の働きの大切さが分かる	食事を作ってくれる人の努力を知り、感謝の心をもってあいさつして食べることができる	健康に過ごすためには好き嫌いせずに食事を食べるの大切さが分かる	時間を守って準備や食事することができる	食事のマナーを守って、楽しく給食を食べることができる	健康を考え、よりよい食事ができたか振り返る
日野産農産物の使用		鶏卵	トマト 小松菜 鶏卵	トマト 小松菜 じゃが芋 大根・玉ねぎ キャベツ 鶏卵・にんにく	トマト じゃが芋 玉ねぎ かぼちゃ なす 鶏卵		小松菜 じゃが芋 長ねぎ りんご ブルーベリー 鶏卵	小松菜 長ねぎ りんご 鶏卵	小松菜 長ねぎ 大根 にんじん キャベツ りんご・鶏卵	小松菜 長ねぎ 大根 にんじん じゃが芋 白菜・鶏卵	米 長ねぎ 大根 にんじん ほうれん草 白菜・鶏卵	米 長ねぎ じゃが芋 鶏卵	小松菜 長 鶏卵
特色有る献立		 進級お祝い	 八十八夜	 沖縄慰霊の日	 七夕	夏 季 休 業 日	 重陽の節句	 運動会	 日野産給食の日 (野菜・米・卵)	 冬至	 春の七草	 節分	 卒業お祝い
	 入学お祝い	 端午の節句	 開校記念日	 プール開き	 敬老の日		 お月見	 1年さつま芋	 クリスマス	 鏡開き	 立春 (春色給食)		
食育の取組		給食事前指導 (1年)	 さつまいも 苗植え(1年)	 餅米の田植え (5年)	 とうもろこし 皮むき(2年)		調理員さんとの 会食(全学年)	 さつまいも 掘り(1年)	 川辺堀之内 田んぼ	 農家の体験 (4年総合)	 小正月・餅花	 節分指導	 校長先生との 会食(6年)
	 グリーンピース (1年)		 空豆(1年)			校長先生との 会食(全学年)	 餅米の稲刈り (5年)	 冬至(ゆず))	 収穫したもち米 を使った餅つき (5年)	 生産者の方との 会食(1年)		校長先生との 会食(1年)	
豊田小で採れる作物				じゃが芋 (6年)	なす・枝豆・とうもろこし・ミニトマト・きゅうり(2年)		いちご(4年)	さつまいも (1年)					