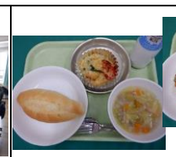
日野市立豊田小学校の食育　（令和５年度　実績）

		１学期					２学期				３学期		
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
給食指導目標	月目標	準備や片付けを上手にしよう	衛生に気を付けて食べよう	よく噛んで食べよう（よく噛んで食べる子）	好き嫌いをなくそう（考えて食べる子）	夏季休業日	食事の身だしなみをきちんとしよう	食べ物の働きを知ろう（考えて食べる子）	感謝の気持ちで食べよう（感謝して食べる子）	寒さに負けない食事をしよう（考えて食べる子）	決まった時間で楽しく食べよう	楽しい雰囲気づくりをしよう	健康を考えた食生活をしよう（考えて食べる子）
	指導内容	みんなと協力して給食の準備や後片付けができる	正しい手洗いができる	噛むことの良さが分かる	三食規則正しく食事をとり、生活リズムを整えることの大切さが分かる		給食当番の身仕度（白衣、帽子、マスク）を整えることができる	食べ物の働きの大切さが分かる	食事を作ってくれる人の努力を知り、感謝の心をもってあいさつして食べることができる	健康に過ごすためには、好き嫌いせずに食べることの大切さが分かる	時間を守って準備や食事をすることができる	食事のマナーを守って、楽しく給食を食べることができる	健康を考え、よりよい食事ができたか振り返る
日野産農産物の使用		小松菜 鶏卵	玉ねぎ 大根 鶏卵	キャベツ 小松菜 じゃが芋 玉ねぎ きゅうり 鶏卵	トマト じゃが芋 玉ねぎ 小松菜 きゅうり 鶏卵		きゅうり りんご・なす 玉ねぎ・梨 ブルーベリー 小松菜・鶏卵	小松菜 大根・キャベツ とうがん ブルーベリー 梨 鶏卵	白菜・さつま芋 大根・根生姜 長ねぎ・小松菜 にんじん 里芋 りんご・鶏卵	米・大根・長ねぎ キャベツ・白菜 にんじん・小松菜 白菜・ほうれん草 根生姜 鶏卵	長ねぎ・ じゃが芋 大根・たくあん にんじん 小松菜 さつま芋・鶏卵	長ねぎ だいこん にんじん 小松菜 たくあん 鶏卵	米 トマト ブルーベリー 鶏卵
特色ある献立		 進級お祝い 旬の食材（たけのこ）の給食と食材の展示 １年生への給食前指導	 八十八夜 食育の日給食 新給食室の見学 食の三冠王	 歯と口の健康週間 開校記念日 食育の日・行事の日給食（和食の配膳） 試食会	 半夏生 七夕の節句  世界の料理 フランス料理		 防災の日 重陽の節句 十五夜 和食器を使って箸の取り方と持ち方の指導 野菜の日 野菜摂取の意識づけ 委員会活動 集会での委員会発表	 十三夜 読書旬間 本の中の料理 図書委員会とのコラボ セレクト給食 栄養黒板	 文化の日 日野産野菜給食の日 ３年社会科 日野市の農業 ３年生産者との会食会	 クリスマス 冬至 地元のお米を使った給食 ６年家庭科 献立作成 ひのっ子シェフコンテスト応募作品	 七草 鏡開き 全国学校給食週間 東光寺 たくあん話 	 節分 読書旬間 本の中の料理 教科書とのコラボ（１年） 世界の料理 ベルギー料理 食育　ビデオ	 桃の節句 震災を忘れない ６年バイキング給食 調理員へのお礼の手紙作成
食育の取組													