

## 1週間の予定を考えよう

がっこう やす あいだ せいかつ  
学校がお休みの間、生活リズムをくずすことなく、けんこうてきなまいにちをおくることができるように、1週間のよていをかながえてみよう。  
じぶん  
自分のやりたいことやチャレンジしたかったことにとことんチャレンジしてみよう。アイデア集からえらんでもいいですよ。

### <1年の学習アイデア集>

- ・ おえかきやぬりえをしよう
- ・ ねんどでどうぶつをつくろう
- ・ はこをつなげたり、つんだりしよう
- ・ おりがみをしよう
- ・ いろがみをはさみできったり、てでちぎったりしてちぎりえをつくろう
- ・ ほんよみをしよう
- ・ なわとびをしたり、はしったりしよう
- ・ うたをうたおう
- ・ はなやむしをみつけよう
- ・ おうちのひとりょうりをしよう
- ・ おうちのひとのおてつだいをしよう

おお起きる時刻じこく（ : ）

ようび 曜日	15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)	21日(火)
チャレンジしたいこと					

ねねる時刻じこく（ : ）