

1 週間の予定を考えよう

がっこう やす あいだ せいかつ
学校がお休みの間、生活リズムをくずすことなく、けんこうてきな毎日をおくることができるように、1 週間のよていをかながてみよう。
じぶん
自分のやりたいことやチャレンジしたかったことにとことんチャレンジしてみよう。アイデア集からえらんでもいいですよ。

< 2 年の学習アイデア集 >

こくご

①うつしておぼえよう

- ・詩（し）、ことわざ、百人一首、本やひばり、きょうかしよのすきな文や詩をノートにうつしておぼえよう。

②えにっき

- ・一日のできごとをにっきにかいて、ためてみよう。ときどきよみかえしてね。

③ことばあつめ

- ・かん字、カタカナひょうをみながらことばあつめをして、ノートにかこう。

④「あいうえおのうた」をつくろう

- ・1 年こくご上（きょうかしよ）P 20～22 を見ながら「あいうえおのうた」をつくってノートにかこう。

⑤しりとりをしよう

- ・おだいにそって（たべもの）・しり2文字とり（すいか→いかだ）・えしりとり

⑥おすすめの本しょうかい

- ・すきな本のえ、「だれがでてくる」、「どんなおはなしか」を文にしてみよう。

⑦もののかずをかん字をつかってかこう

- ・車、おりがみ、いえ、どうぶつなどのかぞえ方、一～十までのかん字でかこう。

⑧どくしょきろく

- ・よんだ本のだい名、おもしろかったところをじゅうちょうにきろくしていこう。

たいいく

⑨ちょうせんしてみよう

- ・なわとび、はんぷくよことび、上体おこし、たちはばとび、ふっきん、ちょうざたいぜんくつなどにちょうせん。まいにち、目ひょうをきめて、体をきたえよう。

さんすう

⑩いくつあるかかぞえよう

- ・つかんだお米を、10のまとまりをつくっていくつあるかかぞえよう。

⑪どちらがおおい

- ・2つの水とうの水、おなじカップをつかってどちらがおおいかくらべよう。

⑫ながいしきのけいさんをしよう

- ・ $5+4-2+3+1+4=0$ 、じぶんでもつくってみよう。

⑬とけいをみて、一日のようすをきろくしよう

- ・あさごはん7じ15ふん、本よみ8じ30ふん、ひるごはん12じ…

生かつ

⑭おてつだいにちょうせんしよう

- ・いえのしごとになにがあるか見つけて、おてつだいにちょうせんしよう。

⑮はるをみつけよう

- ・いえのまわりにさいている花をかんさつしよう。ずかんでしらべてみよう。

音がく

⑯うたにあわせて手あそび

- ・1 年音がく（きょうかしよ）P 10～17の手あそびをやってみよう。

⑰けんぱんハーモニカ名人になろう

- ・けんぱんハーモニカちょうのきよくをれんしゅうしよう。

ずこう

⑱ものがたりのすきなばめんをえにかいてみよう

⑲ねん土でごちそうをつくろう

- ・おだんご、おすし、うどん、ホットドッグ、ペロペロキャンディ

おじこく起きる時刻（ : ）

ようび 曜日	1 5 日（水）	1 6 日（木）	1 7 日（金）	2 0 日（月）	2 1 日（火）
チャレンジしたいこと					

ねじこく寝る時刻（ : ）