

1 週間の予定を考えよう

学校がお休みの間、生活リズムを崩すことなく、健康的な毎日を送ることができるように、1 週間の予定を考えてみよう。
自分のやりたいことやチャレンジしたかったことにとことんチャレンジしてみよう。

< 5 年の学習アイデア集 >

- 漢字辞典や国語辞典を使って、漢字面白問題を作ろう。
- 本を読んで、ポップを書こう。本屋さんになったつもりで、書いてみよう。本のキャッチコピーを考えてね。
- 「のはらうた」を音読したり視写したりしてみよう。
- 地図などの本を使って都道府県面白問題を作ろう。
- 4年生の算数の問題を解こう。苦手な問題に挑戦！
- 算数の問題を作ろう。（友達や先生、お家の人がうーんとうなるような問題づくりに挑戦！）
- 直方体や立方体を作ろう。作品作っても楽しいね。
- 4年生の理科の問題を解こう。（東京ベーシック・ドリルに挑戦！）
- 新しいクラスになるので、自分新聞を作ろう。（自分の紹介や自分の興味のあることなど）
- オリンピックを調べてクイズを作ろう。（パラリンピッククイズ面白かったよね。オリンピックに挑戦！）
- 家庭科について考えよう。（家庭生活を観察して、家庭生活にかかわることに取り組もう。お手伝いに挑戦！）
- アルファベットを覚えよう！自分の名前や家族の名前が書けるかな。
- 体を動かそう。縄跳び、上体起こし、ラジオ体操、ストレッチ、ダンス（夢小花笠、ヒノソング）などを家族でいっしょにやってみよう。
- 図工 「大すきな物語」すきな物語の一場面の様子を想そうしてかいてみよう。
「立ち上がれ！ねん土」ねん土を板やぼうにして組み合わせて、高さ30センチ以上を目指し、楽しい形でねん土を立ち上げてみよう。
日本文教出版 HP「おうちでチャレンジ！図工の時間」https://www.nichibun-g.co.jp/learning_support/
もおすすめです。動画で色々な工作を紹介しているよ。
- 音楽 鍵盤ハーモニカやリコーダーの練習をしよう。

起きる時刻（ ： ）

曜日	15日（水）	16日（木）	17日（金）	20日（月）	21日（火）
チャレンジしたいこと					

寝る時刻（ ： ）