

1 週間の予定を考えよう

学校がお休みの間、生活リズムを崩すことなく、健康的な毎日を送ることができるように、1 週間の予定を考えてみよう。
ふだんはできないこと、苦手なことにもチャレンジしてみよう。

< 6 年生 学習アイデア集 >

学習アイデア	内 容
国語	どんどん読書をしましょう。読書だけでなく、読書感想文を書いたり、ポップを作ったりすると、読む力が伸びます。 5年生で使った漢字ドリルの復習をして、5年生の漢字を確実に覚えよう。
算数	5年生で使った計算ドリルに書き込むなど、計算の仕方を忘れないようにしましょう。また、生活の中で、算数を使いましょう。 ＜例＞「2割引き」や「10%引き」はいくらかな？ 1 gあたりの値段、どちらが安い？
社会 理科	調べ学習に挑戦しましょう！ ＜例＞ホッキョクグマの体の色は黒いって本当？ → 毛の構造と光の反射について 地球温暖化は知っているけど、本当に二酸化炭素で気温が上がるの？ → 実験してもおもしろそう！ 冷蔵庫の中のパンは大丈夫だったのに、台所に置いていたパンにはカビが生えた → カビの色や種類 マイクロプラスチックと水生生物への影響 日本の城について → 建てた歴史上の人物と構造の違いや日本の城と外国の城の違い など 調べ学習は、まとめが大事です。調べたことをノートにメモするだけではなく、分かったことやそこから出た疑問をまとめると 力がつきます。
音楽	これまで習った曲をリコーダーや鍵盤ハーモニカなどで演奏しましょう。曲に合わせて手拍子や体を動かしてみよう。
図工	絵を描いたり工作をしたりしてみよう。
家庭	手作りマスクを作ってみよう。 料理のお手伝い、お菓子作りなど、普段はできないことに挑戦してみよう。
体育	筋トレ、ストレッチ、ランニング、縄跳びなど、楽しく体を動かすといいですね！ ＜例＞腹筋、ブリッジ、ラジオ体操など 家族や兄弟と楽しく体を動かせる遊びをやってみよう。 ＜例＞腕立てじゃんけん、足おひらきじゃんけん、足首つかみバランス、二人で足合わせバランス など
外国語	英語の歌を歌おう。インターネットが見られる人は、音楽に合わせて歌うと楽しいですね。
学活	教室に掲示するポスターや新聞などを作ろう。できたらぜひ学校に持ってきてくださいね！

起きる時刻（ ： ）

曜日	15日（水）	16日（木）	17日（金）	20日（月）	21日（火）
チャレンジしたいこと					

寝る時刻（ ： ）