

健康観察カード

- * 体調の変化の様子を知る大切な資料になります。毎日記録をとってください。
- * このカードを毎日ご家庭で記入し、**保護者が確認**してください。
- * 登校の際には学校に持たせてください。体調が万全でない場合は登校を見合わせてください。
- * 体温が37.5℃以上の場合は医療機関に相談する等適切に対応してください。

年組番氏名

月	日	曜	体温		良い：○ 悪い：×	体調 →悪い場合は具体的な症状に○をする	その他 受診の有無など	保護者 確認 サイン
			起床時	就寝時				
5月	8	金	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	9	土	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	10	日	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	11	月	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	12	火	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	13	水	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	14	木	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	15	金	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	16	土	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	17	日	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	18	月	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	19	火	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	20	水	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	21	木	℃	℃		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		

月	日	曜	体温		良い：○ 悪い：×	体調 →悪い場合は具体的な症状に○をする	その他 受診の有無など	保護者 確認 サイン
			起床時	就寝時				
5月	22	金	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	23	土	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	24	日	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	25	月	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	26	火	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	27	水	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	28	木	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	29	金	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	30	土	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	31	日	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
6月	1	月	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	2	火	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	3	水	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	4	木	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	5	金	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	6	土	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		
	7	日	°C	°C		咳、だるい、頭痛、微熱、他（ ）		